النباتات الطبّية في اليمن

تأليف

علي سالم باذيب

مكتبة الارشاد

صنعاء

الطبعَـة الرابعة

١٤٢٨ - ٢٠٠٧

تم إيـداع هذا الكتاب بدار الكتب

تحت رقـم (٨٢٦ / ٢٠٠٦)

مكتبة الإرشاد

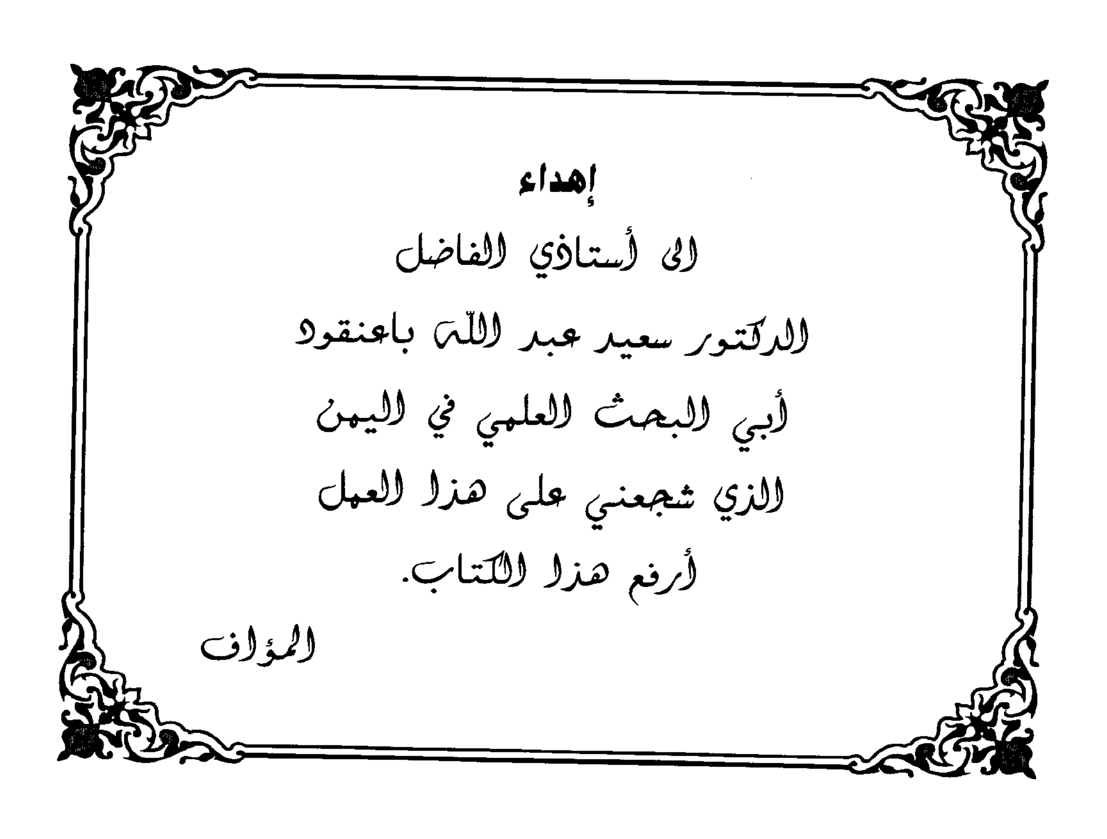
الجمهورية اليمنية ـ صنعاء

المكتبـــــة : 271677 فاكس : 279289

مستودع المكتبة : 272190 فاكس : 235790

ص . ب. : 3019


بسم الله الرحمن الرحيم



إهداء

الى أستاذي الفاضل

الدكتور سعيد عبد الله باعنقود

أبي البحث العلمي في اليمن

الزي شجعني على هزا العمل

أرفع هزا الكتاب.

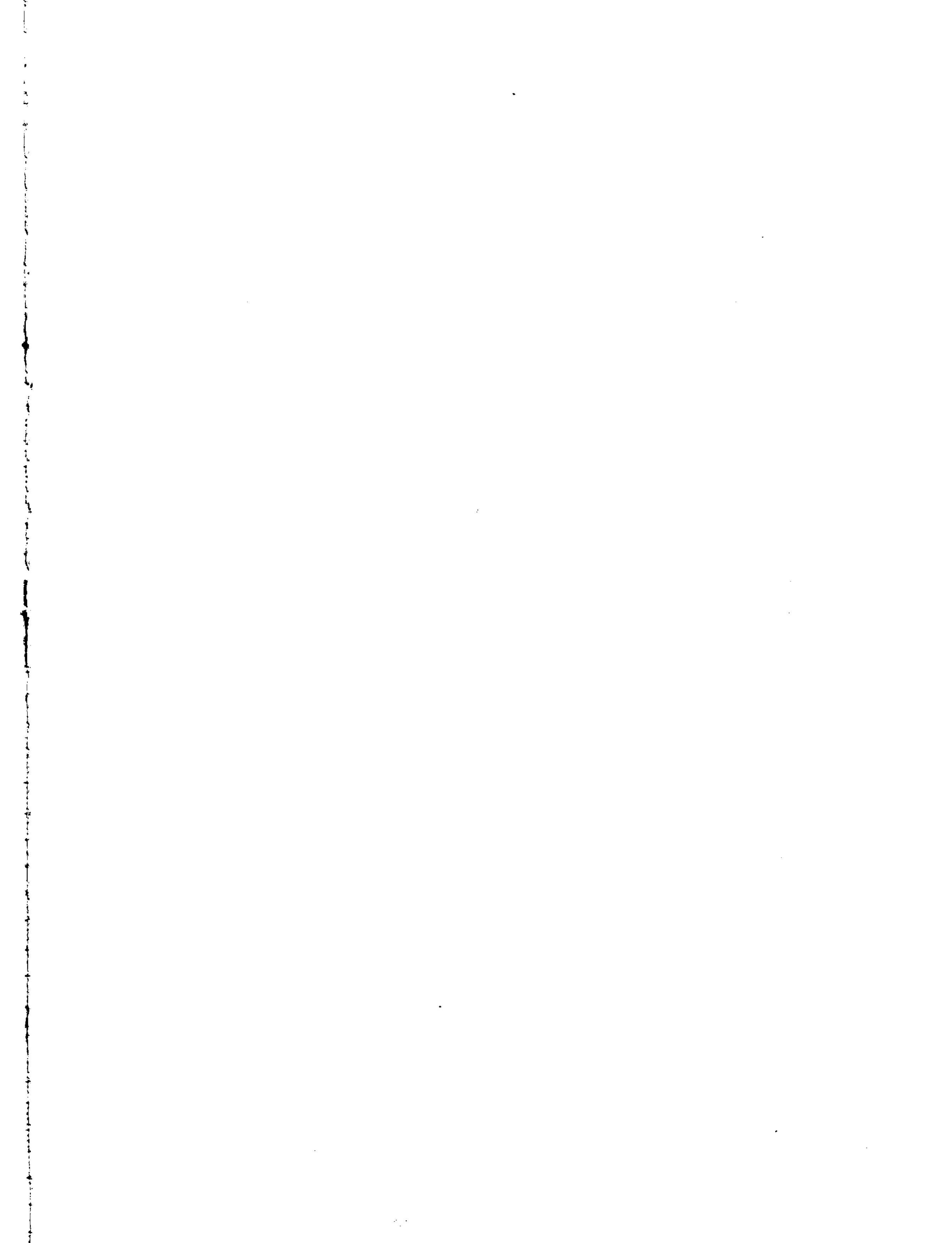
المؤلف

شكر وعرفان

أود أن أتقدم بالشكر الجزيل لكافة الزملاء الذي قدموا لي المساعدة في هذا الجهد، وأخص بالذكر الأستاذ محسن عبد الرحمن بـازرعه من مـركز الأبحـاث الزراعيـة بالكـود، والأستاذ عبد الولي أحمد الخليدي من هيئة البحوث الزراعية بـذمار، على مسـاعدتهمـا إيـاي في أسمـاء منـاطق انتشـار النباتات، والدكتورة هدى سالم باذيب لمراجعتها للأمـراض والمصطلحات الطبية الواردة في الكتاب.

أكن للجميع كل تقدير وعرفان بالجميل.

المؤلف



مقدمة الطبعة الثانية

أحمد الله حمداً كثيراً، وأصلي وأسلم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين. أما بعد، إن لمن دواعي غبطتي وسروري أن يشعرني الناشر بعزمه على عمل طبعة أخرى لهذا الكتاب، فقد لقي رواجاً يشجع على طباعته ثانية، وقد رأيت أن أحقق في هذه الطبعة ما أشار علي بعض القراء بعمل فهرسة للأمراض الوارد ذكرها في الكتاب، حتى يسهل الرجوع إلى علاجها.

وأود أن ألفت نظر القراء إلى أن النباتات التي لم تذكر مناطق انتشارها، إنما هي نباتات مدخلة على البيئة اليمنية، تزرع في كثير من المناطق لأغراضها الأساسية كبعض أنواع المحاصيل والخضار والزينة. أما تلك التي ذكرت مناطق انتشارها فهي - في معظمها - نباتات تنمو برياً وطبيعياً في مناطق مناخية مختلفة.

وأود أيضاً أن أصحح فهماً مغلوطاً لدى كثير من الناس، إذ يعتقدون أن الأدوية النباتية لا تسبب أضراراً أخرى إذا استزاد المريض منها دون أن يعطي اهتماماً للمقادير المستعملة في العلاج أي «الجرعة العلاجية». وهذا غير صحيح، فطبيعة الدواء، وعمر المريض، وجنسه والحالة التي يمر بها، عوامل محددة لمقدار الجرعة العلاجية المطلوبة. إذ إنَّ بعض الأدوية لها صفات سمية يؤدي تجاوز جرعتها المحددة إلى انعكاسات خطيرة على المريض، كما أن الجرعة اللازمة لجسم المريض الشاب، غيرها لدى الشيخ، غيرها لدى الطفل، وكذلك بالنسبة لحالة المرأة الحامل إذا تعاطت أدوية مسهلة خلال الشهور الأولى من الحمل ربما أدّى ذلك إلى إسقاط

الجنين، وعندما تصبح أماً مرضعة، تنصح بعدم تعاطي الأدوية المرة لأن مرارة الدواء تكسب في اللبن.

* يجب ألاّ يفهم مما ذكر آنفاً، أن الأدوية النباتية مثل الأدوية الكيماوية المخلقة تسبب أضراراً جانبية. إن الأمر مختلف تماماً، ففي حدود الجرعة العلاجية المحددة؛ نجد أن كثيراً من الأدوية الكيماوية المخلقة تحدث أضراراً جانبية بينما لا تحدث مثل هذه الأضرار من الأدوية النباتية في حدود جرعتها العلاجية المطلوبة.

وفي حالة مرض السكر، يعمد بعض المرضى إلى العلاج النباتي ويدعون العلاج الكيماوي نهائياً، سواء أكان أنسولين أو حبوب، وتكون النتيجة انتكاسة خطيرة وعدم شفاء. وفي مثل هذه الحالة ينصح المرضى أن لا يستغنوا عن العلاج الكيماوي، بالإضافة إلى العلاج النباتي مع العناية المستمرة بفحص الدم والبول لكي تقلل تدريجياً جرعة الدواء الكيماوي إلى أن يستغنى عنه نهائياً.

إن مما يسعدني هو أن أشكر القراء الكرام الذين أبدوا ملاحظاتهم وآراءهم حول الكتاب سواء أكان ذلك شفاهة أو خطياً أو كتابة في الصحف، كما لا أنسى أن أشكر «مكتبة الإرشاد» الناشر الذي لولاه لما برز هذا العمل إلى النور.

ولله الحمد من قبل ومن بعد.

عدن ـ اليمن

«علي سالم باذيب»

المقدمة

تزخر المملكة النباتية بقدر وافر من النباتات الطبية التي تعرف عليها الإنسان منذ القدم، واستعان بها في علاج الكثير من أمراضه. وقد نقلت إلينا الحضارات القديمة كالصينية والهندية والمصرية واليونانية والحضارة العربية الإسلامية العديد من المصنفات النباتية الطبية أوضحت النباتات التي استخدمها شعوب تلك الحضارات في الشفاء من الأمراض.

والتقدير المرجح للأنواع النباتية المستخدمة في الطب الشعبي، يصل إلى نحو (٢٥٠٠٠ ـ ٧٥٠٠٠ نوع) غير أن المعترف بها علمياً، والتي لها قيمة علاجية حقيقة لا تتجاوز واحداً في المائة منها (أي ٢٥٠ ـ ٧٥٠ نوع)[1].

والنباتات الطبية هي نباتات تحتوي بعض أو كل أجزائها على مواد فعالة ذات قيمة علاجية، وهي تستخدم مباشرة في صورة جذور أو قلف أو سيقان أو أوراق أو أزهار أو ثمار أو بذور أو عصارة أو أعشاب كاملة، كما هو متبع في الطب الشعبي. أو تستخدم في صورة مركزة وذلك بفصل موادها الفعالة التي تدخل في تركيب الكثير من المستحضرات الصيدلانية، ويعزى إليها الفعالية العلاجية. ومن هذه المواد الفعالة:

١ ـ القلويدات: **Alkaloids**

مثل: الاتروبين Atropine الذي يستعمل لتوسيع حدقة العين والهيوسين Hyoscine والهيوسيامين Hyoseyamine ويستعملان كمخدر في العمليات الصغرى، وتستخرج القلويدات الثلاثة من البلادونا والسكران والداتورة (البنج).

(1) Farnsworth, Norman R., (1984). A Computerized Data Base for Medicinal Plants, World Health Forum Vol. 5, No. 4. pp. 373 – 376.

٢ ـ الجليكوسيدات : Glycosides

مثل: الانثراكينونز Anthraquinones وهي مسهلات طبيعية من نبات الصبر والسنا. والديجيتوكسين Digitoxin من الديجتالس ويدخل في تركيب الأدوية المنشطة للقلب.

٣ ـ الزيوت الطيارة : Volatile oils

تستعمل الزيوت الطيارة المستخرجة من بعض النباتات العطرية، كمكسبات للطعم والرائحة في تركيب المستحضرات الصيدلانية، مثل المنثول Menthol من النعناع.

٤ ـ الزيوت الثابتة : Fixed oils

وتدخل في صناعة بعض الأدوية كزيت الخروع وكذلك في تحضير الأغذية الخاصة لمرضى تصلب الشرايين، ولإنقاص نسبة الكوليسترول في الدم كزيت الذرة وزيت عباد الشمس.

٥ ـ المواد العفصية أو التانينات : Tannins

وتستعمل لعلاج الإسهال والإضطرابات المعوية، نظراً لتأثيره القابض. وتوجد المواد العفصية في قشرة الرمان وغيرها.

٦ ـ الراتنجات ومشتقاتها : Resins and its derivatives

وتدخل في صناعة البلاستر اللاصق والمراهم وهي مواد هلامية تستخرج من شجرة دم الأخوين واللبان والمر والحلبة. . . وغيرها.

٧ ـ المواد الملونة : Coloured matters

كالكركدية والأقحوان.

٨ ـ مواد مرة : Bitter principles

مثل الصبرين Aloin من الصبر.

٩ ـ الفيتامينات : Vitamins

إن الجزء المستعمل طبياً من النبات يسمى «عقار Drug»، فمثلاً جذور الراوليفيا تستخدم في علاج ضغط الدم المرتفع، وأوراق النعناع لعلاج الإنتفاخ وصداع الجبهة والمغص المعدي وأزهار البابونج لعلاج المغص المعدي للأطفال، والتهاب العين واحتقانها، وقلف القرفة لعلاج الكحة وبذور الكتان «الالسي» لعلاج حصوة الكلى، وثمار الباسيفلورا لعلاج مرض السكر ومهدىء للأعصاب.

وهناك نباتات تستعمل لأغراض طبية إلى جانب استعمالاتها الأساسية كبعض أنواع الخضر مثل: الثوم والبصل لعلاج ضعط الدم المرتفع، ومرض السكر وكبعض أنواع أشجار الفاكهة مثل قشور ثمار الرمان لعلاج الإسهال، أو قد يكون جزء من أشجار خشبية مثل: أوراق الكافور لعلاج الروماتيزم، وقد يكون من أعشاب لا تصلح للاستعمال الآدمي مثل بذور البرسيم لإدرار الطمث.

إن كثيراً من شعوب العالم أصبحت تدرك الآثار والأخطار الجانبية من تعاطي الأدوية المخلقة كيميائياً، فقد ثبت بالتجربة أن استخدام مثل هذه الأدوية في العلاج كثيراً ما تحدث أضراراً جانبية خطيرة كتشوه الأجنة والسرطان، وغيرها. في حين لم تسبب المواد الفعالة المفصولة عن النباتات الطبية أو مستخلصاتها مثل هذه الأضرار، ويرجع الأثر الفعال، أو التفوق في الفعالية إلى وجود شوائب وأملاح معدنية بنسب ضئيلة في المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية مهما بلغت درجة نقاوتها، ويكون لها تأثير مساعد يزيد من فعالية المركبات الطبيعية، ويعزى إليها التفوق في المفعول، ولا تتوفر مثل هذه الشوائب والأملاح المعدنية في المركبات العضوية المخلقة كيميائياً.

لذلك لا غرابة أن تجد في صيدليات الدول المتقدمة جناحاً خاصاً للعقاقير النباتية وبالأشكال الصيدلانية المعروفة كالأقراص والكبسولات والمراهم والامبولات.. وخلافه. أو في صورة أكياس شاي صغيرة تحوي مخاليط من عقاقير نباتية وعطرية تستعمل ـ مثلاً ـ لمعالجة ضغط الدم المرتفع أو المغص أو

تصفية المسالك البولية . . . . وغيرها. كما أنشئت الوحدات والمراكز الطبية للمعالجة بالنباتات في العديد من الدول. ويحضرنا في هذا المقام، الدور الرائد للكويت حيث أنشأت المركز الطبي الإسلامي للمعالجة بالنباتات، والذي يعرف حالياً باسم مركز «يوسف المرزوق» وزوجته «لولوة النصار» للطب الإسلامي. وهو في الحقيقة إحياء للتراث الطبي الإسلامي عملاً وممارسةً.

لقد أصبحت الدول في الوقت الحاضر تولي اهتماماً كبيراً لاستغلال النباتات الطبية للإيفاء باحتياجاتها المحلية بدرجة أولى ثم تصدير الفائض منها لجلب العملة الصعبة من هذه الدول على سبيل المثال: ألمانيا التي تشتهر بإنتاج البابونج، وبلغاريا بمنتجات الورد، ومصر التي تشتهر بإنتاج عجينة الياسمين والعطر.

وتوجد في اليمن ثروة من النباتات الطبية، تنتشر في مساحات شاسعة، ومتفرقة في طول البلاد وعرضها، في بيئات مناخية مختلفة، في السواحل والوديان، والهضاب والمرتفعات الجبلية والصحاري، وفي الحقول الزراعية، وعلى حواف المساقي الزراعية والكثير منها نباتات موسمية، حيث تظهر بعد هطول الأمطار، وتختفي عند الجفاف، ومنها المعمر والشجيرات والأشجار.

وجزيرة سقطرى، هي جزيرة النباتات الطبية التي تتميز عن كثير من جزر ومناطق العالم بنباتاتها الفريدة والنادرة وتنمو فيها طبيعياً، ومنها النباتات الطبية كشجرة دم الأخوين وأشجار اللبان والصبر السقطري، وغيرها من النباتات التي لم تستغل علمياً بعد. مما يغري القيام بأبحاث ودراسات صيدلانية على نباتات الجزيرة التي قد تكون مصدراً لاكتشاف عقاقير جديدة.

إن إنتاج النباتات الطبية بغرض التصدير وإدخالها في تنويع مصادر الإنتاج الزراعي، سيؤدي لاشك إلى تفادي أو تقليل المخاطر الإقتصادية والطبيعية عند التعويل على محاصيل محددة كالقطن والتبغ والبن، كما ستتاح الفرصة لتشغيل الأيدي العاملة، وسيعكس أثر ذلك كله على زيادة الدخل القومي. وكما هو

معروف أن النباتات الطبية من الخامات الأولية في تشييد صناعة الدواء، لذلك فإن استغلالها بشكل عقلاني باعتبارها مورداً طبيعياً متجدداً بحيث لا يؤثر أو يؤدي إلى تدهور الغطاء النباتي في البيئة، وتنظيم زراعتها في مناطق بيئية مناسبة سيساهم مساهمة حقيقية في تطور هذه الصناعة.

لقد حبا الله الخالق اليمن ظروفاً مناخية متباينة تساعد على نجاح زراعة أنواع مختلفة من النباتات الطبية، نظراً لامتداد رقعة البلاد إلى مساحات شاسعة، وعلى مستويات مختلفة من الإرتفاع عن سطح البحر، وكذلك توفر نباتات طبية تنمو معظمها برياً، ولها رواج في السوق العالمية مثل: السنا، والصبر السقطري، ودم الأخوين، والصموغ، والحناء، والشقر وغيرها.

وما الكتاب الذي بين يديك - عزيزي القارىء - إلا محاولة متواضعة للكشف عن كنوز هذه الثروة التي تتميز بها النباتات الطبيعية (الفلورا Flora) اليمنية.

يحوي الكتاب ١١٦ نباتاً طبياً، رتبت حسب الفصائل أو العائلات النباتية وعولج كل نبات من حيث:

- الإسم المحلي الشائع والإسم العربي والإسم العلمي أو اللاتيني للنبات.

- الوصف النباتي مع صورة النبات إن أمكن.

- مناطق انتشاره في اليمن.

- الجزء الطبي من النبات أي العقار.

- المكونات الفعالة، وقد اعتمدنا في هذا الجزء على أحدث المصادر العربية والأجنبية المتوفرة.

- الفوائد والإستعمال في الطب والطب الشعبي مع الإشارة إلى منافع النبتة

كما جاءت في كتب الطب التراثية، واعتمدنا في هذا على كتاب «المعتمد في الأدوية المفردة» للملك المظفر يوسف بن رسول.

إن هذا الكتاب، لا يشمل كل النباتات الطبية الموجودة في اليمن، وآمل أن يوفقني الله في استكمال ما بقي منها. وكل ما أتوخاه أن أكون قد وفقت في أخذ زمام المبادرة في دراسة النباتات الطبية في اليمن.

والله يهدي إلى الخير، ويعين على فعله.

علي سالم باذيب

عدن ـ سبتمبر ١٩٩٠

شجرة دم الأخوين(*)

Dragon's Blood Tree

الإسم النباتي: **Dracaena cinnabari Balf. f.**

الوصف:

شجرة معمرة، يبلغ ارتفاعها أكثر من ثلاثة أمتار، سميكة الجذع والفروع ثنائية التفرع تتكون الأوراق السيفية الحادة في نهايات الأفرع، وتوجد الأزهار في عناقيد زهرية متفرعة في نهايات الأفرع أيضاً، وأجزاء الزهرة محاطة بغلاف زهري مكون من ٦ فلقات أو أجزاء، والثمار لبية كروية الشكل، تحوي بذرتين أو ثلاث بذرات.

وتبدو الشجرة للناظر من بعيد كالمظلة.

الإنتشار:

تنمو أشجار دم الأخوين طبيعياً في أعالي قمم الجبال بجزيرة سقطرى ويكثر انتشارها في بلدة «مومي» على ارتفاع ٥٠٠ متر عن سطح البحر، وشجرة دم الأخوين نادرة وفريدة، إذ لا يوجد النوع D. cinnabari في أي مكان آخر من العالم. كما عرف نوع آخر من نفس جنس Dracaena وهو النوع D. serrulata ويسمى محلياً «العراب». ويوجد في المرتفعات الجبلية بلودر ومودية والجبال المحيطة بمدينة المكلا والنوع D. ombet الذي يوجد في جبل برع. عرف في الوقت الحاضر حوالي ٨٠ نوعاً من أشجار دم الأخوين تتبع الجنس Dracaena وتشترك جميعها في احتواء عصارتها على راتنج أحمر «دم الأخوين».

(*) تسمى شجرة دم الأخوين عند العرب قديماً «العندم» وعصارتها «الايدع».

الجزء الطبي:

السائل الأحمر المفرز من الساق والفروع (عصارة دم الأخوين).

المكونات الفعالة:

راتنجات Resins تحتوي على أحماض راتنجية Resin acids وكحولات راتنجية Resinol وفينولات راتنجية Resin phenols وأسترات Easters ومواد خاملة تسمى الريزينيس Resenes.

الفوائد والإستعمال:

يستخدم السقطراويون دم الأخوين في علاج المغص، بذوبان مسحوق الراتنج قدر ملعقة صغيرة ونصف في كأس ماء، وتتجنب شربه المرأة الحامل في شهرها الثالث فما دون، لأنه يسبب الإجهاض خلال هذه الفترة. كما يستخدمونه أيضاً في تجلية عيون الجمال، ويضاف قليلاً منه إلى الكحل إلا أنه يسبب التهاب العين عند تكحيلها. كما تزين به جدران المنازل من الخارج.

وتدخل عصارة دم الأخوين في صناعة الورنيش، وبعض معاجين الأسنان، وفي صباغة الرخام، والبلاستر اللاصق، والمراهم، وحبر الطباعة.

ملاحظات الجمع:

يجمع الراتنج بعد تجمده في أشهر الصيف، بكشط كتل الراتنج بسكين حادة من تجاويف عملت في جذع الشجرة، حيث يتجمع فيها الراتنج. أما الراتنج المتكون على الفروع، فيجمع باليد.

وتوجد ثلاث درجات من مادة دم الأخوين:

درجة أولى: الراتنج بحجم الفصوص، ويتكون على الفروع.

درجة ثانية: كتل كبيرة من الراتنج تتكون على الجذع.

درجة ثالثة: راتنج مخلوط بأجزاء من اللحاء.

جاء في كتاب «المعتمد في الأدوية المفردة» للملك المظفر عن دم الأخوين ما يلي:

«ـ ع ـ(*) وهو صمغ أحمر يؤتى به من جزيرة سقطرى جزيرة الصبر وقوته باردة في الدرجة الثالثة، قابضة، صالح لإدمال الجراحات الدامية بقطع السيف وشبهه، وإذا احتقن به عقل الطبيعة، وقوى الشرج، وهو شديد القبض، ويقطع النزف من أي عضو كان، وينفع من سحج الأمعاء[1] إذا شرب منه نصف درهم(**) في بيضة نَيْمَرِشْت[2]، وأما يبسه ففي الدرجة الثانية، يقوي المعدة، وينفع من شقاق المقعدة».

(١) سحج الأمعاء: تسلُّخها.

(٢) نيمرشت: هو البيض المسلوق بالماء المغلي، وهو أسهل هضماً من المقلي.

(*) حرف العين، يرمز به إلى كتاب «الجامع لمفردات الأدوية والأغذية» للعشاب عبد الله بن البيطار المغربي الذي جمع منه مؤلف المعتمد معظم مادة كتابه.

(**) الدرهم: جزء من اثني عشر من الأوقية، وهو ثمان وأربعون شعيرة من أوسط حبوب الشعير (3.125 جرام).

عقيس
Aspera

الإسم النباتي: Achyranthes aspera L.

الوصف:

عشب معمر، له ساق قائمة، يحمل أوراقاً بسيطة ومتقابلة، بيضاوية الشكل كاملة الحافة، والأزهار في نورات سنبلية طرفية، وإبطية أي تخرج النورات السفلى من آباط الأوراق. وللأزهار قنابات شوكية، سرعان ما تلتصق بالملابس أو جلود الحيوانات أثناء المرور بين النباتات، والثمار حويصلة.

الإنتشار:

الطور ـ تعز ـ حجة ـ ذمار ـ لحج ـ أبين.

الجزء الطبي:

الأوراق والجذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على الصابونين Saponin والبنزين Benzene والبنتين Bentaine والإيكديستيرون Ecdystrone.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي الأوراق والجذور كطارد للديدان، ومقوٍ للرحم ومانع لإسقاط الجنين لدى المرأة الحامل وهو ترياق مضاد للسم ويسبب القيء، كما يستعمل أيضاً في علاج آلام الأسنان والحرقة والملاريا.

أسفد ـ تريمو ـ عدين ـ حراز

Adein

الإسم النباتي : **Adenium obesum (Forssk.) Roem and Schult**

الوصف :

شجرة عصارية أو شجرة صغيرة، يبلغ طولها نصف متر إلى مترين، تتميز بانتفاخ ساقها، والساق أملس، رمادي شاحب اللون مشوب بحمرة. والأوراق متبادلة في مجموعات طرفية، بيضاوية، كاملة الحافة، جالسة، والأزهار متجمعة (٥ زهرات) في نهايات الأفرع، وردية اللون، والثمرة جرابية تنشق بمصراعين وتحتوي على عديد من البذور عليها خصلة من الشعيرات البنية.

الإنتشار :

المشرافة ـ جبل برع ـ الطور ـ إب ـ الطريق ما بين شبوة وحضرموت.

ـ الأجزاء المرتفعة من وادي حردبة في الضالع.

ـ والمرتفعات الجبلية في طور الباحة.

وتشتهر به جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي :

العصارة من الساق.

المكونات الفعالة :

جليكوسيدات قلبية.

الفوائد والإستعمال :

تخلط العصارة مع ماء فاتر ويغسل بها الجسم للتخلص من الطفح والبثرات

الجلدية الصغيرة (الخاشي) وخاصة لدى الأطفال، ولتخفيف حدة الحمى، وتستعمل العصارة كطلاء لمعالجة الأورام والتواء المفاصل.

وتستخدم العصارة كمادة سامة في صناعة النبال في بعض البلدان.

فنكا

Vinca

الإسم النباتي: **Catharanthus roseus G. Don.**

الوصف:

نبات ذات حولين دائم الأزهار، أوراقه بسيطة ومتقابلة مستوية الحافة والأزهار بنفسجية اللون أو بيضاء بنفسجية باهتة والثمار كبسولة خضراء.

وهو من نباتات الزينة الواسعة الإنتشار في اليمن.

الجزء الطبي:

النبات كله.

المكونات الفعالة:

عزل حوالي ٩٠ قلويد أهمها: قلويدات: الفينبلاستين Vinblastine والفينكريستين Vincristine والفينكاليكوبلاستين Vincaleukoblastine.

الفوائد والإستعمال:

لقلويد الفينكريستين والفينبلاستين تأثير سمي على الخلية الحية، ويستفاد من هذه الميزة في إحداث تسمم خلوي في الخلايا السرطانية مثل سرطان Hodg-kin الذي يصيب الخلايا الليمفاوية، لذلك يستخدمان كدواء في علاج السرطان.

ويستخدم قلويد الفينكاليكوبلاستين في علاج سرطان الدم في الأطفال (اللوكيميا Leukaemia).

دفلة
Oleander

الإسم النباتي: Nerium oleander L.

الوصف:

شجيرة، يتراوح ارتفاعها بين ثلاثة أمتار وأكثر، أوراقها جلدية خضراء غامقة رمحية الشكل، توجد في دوائر حول الساق، وتوجد الأزهار في نهايات الأفرع، وألوانها متعددة: حمراء أو بيضاء أو وردية، أو برتقالية. والثمرة جرابية مزدوجة.

ويزرع الدفلة كنبات زينة.

الجزء الطبي:

الأوراق والقلف.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على عديد من الجليكوسيدات مثل: الأوليناندرين Oleandrin والأدينيرجينين Adynerigenin والكانوجينين Cannogenin.

الفوائد والإستعمال:

تدخل الجليكوسيدات في تركيب الأدوية التي تستعمل في علاج أمراض القلب ويستخدم مسحوق القلف كسم للفئران، وله تأثير إبادي على الطفيليات.

والنبات سام، وتظهر أعراض سمية بشكل تعرق، وفقدان للشهية، ومغص، ودوخة، وفقدان الوعي، ويؤدي في الأخير إلى الوفاة.

جاء في المعتمد عن الدفلة ما يلي:

«ـ ع ـ وإن طبخ ورقه ووضع مثل المرهم على الأورام الصلبة من خارج حللها وأذابها، وقد ينفع عصير ورقه من الحكة والجرب إذا طلي به من خارج البدن، وهو جيد لوجع الركبة والظهر المزمن العتيق إذا ضمد به».

حرمـل
Rhazya

الإسم النباتي : **Rhazya stricta Decne .**

الوصف :

عشب معمر طوله من ٣٠ إلى ٧٥ سم، أوراقه متبادلة لاطئة، رمحية أو بيضاوية حادة الطرف، تامة الحافة، والأزهار بيضاء في نورات عنقودية طرفيـة تخرج من آباط الأوراق . والثمار خضراء مصفرة تحوي بذوراً بنية مجنحة .

الإنتشار :

واسع الانتشار، في مناطق عزان ـ بيحان ـ تريم ـ قسم ـ وادي الخون ـ مرخه ثمود ـ مارب . وفي الطريق إلى سيحوت وما بين المكلا وسيئون .

الجزء الطبي :

البذور والأوراق .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي الأوراق لتسكين الآلام التي تحدث للمرأة عقب الولادة، وتهدئة المغص المعوي، وتخفيف الحمى، ويعمل من الأوراق الطرية لبخـة لمعالجة الأورام الناشئة عن التواء المفاصل، والجمرات . كما تستعمل قـطرة واحدة من عصارة الأوراق الطازجة لتسكين آلام الأذن والعين .

دفلة هندي
Thevetia

الإسم النباتي : **Thevetia nerifolia L.**

الوصف :

شجرة معمرة، ارتفاعها ثلاثة أمتار، لها أوراق خضراء لامعة، متبـادلة،

رمحية، والأزهار بوقية الشكل صفراء ـ برتقالية اللون، والثمار علبة مضلعة الشكل.

الجزء الطبي:

القلف، والبذور.

المكونات الفعالة:

جليكوسيد الثيفيتن Thevetin والثيفيتوكسين Thevetoxin ونيريفولين Neriifolin وثيفيريزين Theverisin.

الفوائد والإستعمال:

تسبب البذور الإجهاض، وتحدث القيء والإسهال، والجرعة الكبيرة منها سامة كما تفيد البذور والقلف في علاج الحمى المتقطعة ولها تأثير منبه على القلب.

عشار - عُشَر
Giant Milk

الإسم النباتي: **Calotropis procera (Aiton) W.T. Aiton**

الوصف:

نبات معمر، يبلغ ارتفاعه (٢ - ٣) أمتار، يحمل أوراقاً عصارية سميكة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية اللون، وثماراً كروية منتفخة.

الإنتشار:

نبات صحراوي، يتحمل الجفاف واسع الإنتشار في جميع مناطق اليمن بما فيها جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الأوراق والسائل اللبني السام، والقلف.

المكونات الفعالة:

سائل لبني يحتوي على مادة التربسين Trypsin وجليكوسيدات مثل كالوتروبين Calotropin وأسكارين Uscharin، أسكاردين Uscharidin وكالوتوكسين Calotoxin، كالاكتين Calactin، وفوسكارين Vouscharin، كما يحتوي النبات على مادة مطاطية Caoutchouc، ومواد مرة وأنزيم حال للبروتين يسمى Calotropaine.

الفوائد والإستعمال:

يستخدم السائل اللبني في الطب الشعبي لنزع الشوك المنغرز في الجلد بإحداث تهيجاً موضعياً عند تقطير السائل على موضع الغرز، كما تستخدم

الأوراق بعد تحميصها على الورم لامتصاصه، ويستعمل القلف (قشرة الساق) في تجبير كسور العظام.

وتستعمل بعض الشعوب في أفريقيا وأمريكا اللاتينية القلف في علاج الجذام حيث تضاف ٢ ـ ٤ ملاعق أكل من مسحوق القلف إلى ٢٥٠ مل من الماء ويترك المسحوق لينقع في الماء لمدة ١٢ ساعة ثم يصفى المنقوع ويرشح ويشرب ماء النقيع قبل الإفطار صباحاً.

جاء في المعتمد عن العشار ما يلي:

«ـ ع ـ لبنه حار محرق وهو أقوى من لبن جميع اليتوعات، ويسهل وينفع من السعفة[١] والقوباء[٢] طلاء.

ـ ف ـ[*] لبنه من السموم القاتلة، يقتل في يومين إذا شرب منه ثلاثة أيام[٣] ويفتت الكبد والرئة، فينبغي أن يحذر استعماله».

---

(١) السَعْفَة: قروح تخرج في الرأس أو الوجه.

(٢) القوباء: هو الحزاز.

(٣) يفهم من هذه العبارة أنه إذا شرب من عصارة النبات مدة ثلاثة أيام تحدث الوفاة بعد يومين من إكمال الشرب، فيكون إجمالي المدة خمسة أيام.

(*) حرف الفاء يرمز لكتاب الحكيم أبي الفضل حسن إبراهيم التفليسي.

تيكوما

Yellow Elder

الإسم النباتي: **Tecoma stans (L.) Kunth**

الوصف:

شجيرة يصل ارتفاعها إلى ١٢ متراً، لها أوراق مركبة ريشية، متقابلة والوريقات من ١ ـ ٤ أزواج، مسننة الحافة، رمحية إلى بيضاوية الشكل والأزهار صفراء قمعية الشكل في نورات طرفية غير محدودة، والثمرة علبة.

التيكوما من نباتات الزينة المزروعة في اليمن.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

قلويدات التيكومين tecomine والتيكوستانين tecostanine والتيكومانين tecomanine والتيكوستيدين tecostidine.

الفوائد والإستعمال:

يفيد قلويدا التيكومين، والتيكوستانين، في خفض نسبة السكر المرتفع بالدم، كما يفيد أيضاً منقوع الأوراق لنفس الغرض.

رجل الغراب - رقراق

Heliotrope

الإسم النباتي: **Heliotropium longiflorum (Hochst. and Stend. ex A.DC.) Jaub. and Spach**

الوصف:

عشب حولي أو معمر، طوله ٤٠سم، سيقانه رفيعة ومنطبقة على بعضها وموبرة، والأوراق متبادلة بيضاوية إلى متطاولة، تامة الحافة وموبرة، ولهـا عنق قصير، والأزهار بيضاء قمية في نورات عقربية الشكل، محمولة على محور زهري طوله من ٧ - ٢٠سم. والثمرة مكونة من أربع ثميرات بندقية.

الإنتشار:

الطور - حجة - تعز - ذمار - صنعاء - لودر - موديه - مكيراس - يافع - وادي حضرموت. ويوجد في اليمن ١٩ نوعاً من الهيليوتروبيم.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

قلويـدات الهليـوتـروبين Heliotropine ولاسيـوكـاربين Lasiocarpine والسوبينين Supinine وهيلورين Helurine ولولين Loline وبيرلولين Perloline.

التأثير:

تسبب القلويدات الموجودة في النبات سرطان الكبد وإذا اقتاتت الحيوانات من هذه النباتات فإنها تصاب بتليف كبدي.

كندر ـ لبان دكر ـ لبان بدوي

Frankincense

الإسم النباتي: **Boswellia sacra Flueck.**

الوصف:

شجرة يصل ارتفاعها إلى ٥ أمتار ذات ساق قائم أو عدة سيقان تتفرع من القاعدة، والقلف هو رقائق أو قشور رهيفة، والفروع الجديدة كثيفة ومتداخلة، والأوراق متبادلة، وتتكون الورقة من ٦ ـ ٨ أزواج من الوريقات المتقابلة واللاطئة. والأزهار بيضاء راسيمية محمولة على شمراخ يخرج من آباط الأوراق. والثمار كبسولة لها ٣ ـ ٥ مصاريع وتحوي الثمرة بذرة واحدة.

الإنتشار:

الشريط الساحلي، على المنحدرات الجبلية (أحور، المعدي، الواسط، حوف) والمرتفات الوسطى (دوعن ـ سهل لودر) وجزيرة سقطرى ويوجد في سقطرى خمسة أنواع من اللبان هي: B. elongata, B. ameero, B. socotrana, B. nana and B. popoviana.

الجزء الطبي:

الإفراز الصمغي من الساق والفروع.

المكونات الفعالة:

راتنج زيتي صمغي Oleo-gum-resin : ٥ ـ ٩٪ زيت طيار، ٦٥ ـ ٨٥٪ راتنجات كحولية، ٣٠٪ صمغ مذاب في الماء، أجريت تحاليل على اللبان اليمني (لبان من عدن)، فقد تمكن بيلر Pailer وآخرون (١٩٨١) من عزل ٢٧ مركباً منها: كارفون Carvone، وفيربينون Verbenone ونوبينون Nopinone.

الفوائد والإستعمال:

يستخدم اللبان في صناعة الورنيش سريع الجفاف ويدخل في تركيب العطور، والروائح العطرية.. وفي الطب الشعبي، يشرب منقوع اللبان كعلاج للسعال والتهاب الحنجرة، وإدرار الطمث بالإضافة إلى استخدامه بخوراً حيث تتبخر به ملابس الطفل حديث الولادة وكذلك المنزل أثناء فترة النفاس.

أما النوع سوقطرانا فيستعمل علكاً.

ملاحظات الجمع:

الذين يجمعون اللبان هم الصومال المكلاويون وهم يمنيون ينحدرون من أصول صومالية حيث يحصلون على اللبان بعد جرح ساق الشجرة وبعض فروعها بواسطة سكين خاصة وذلك على فترتين:

الأولى: تجرح الشجرة بداية يناير ويجمع اللبان في نهاية مارس.

الثانية: الجروح في بداية مارس والجمع في بداية يوليو.

أول ما يجمع اللبان يكون خليطاً من أحجام وألوان مختلفة ثم يفرز ويغربل بواسطة عاملات ماهرات إلى درجات:

درجة أولى: أبيض اللون أو أبيض مائل إلى الإصفرار وبأحجام كبيرة نسبياً ومتوسطة.

درجة ثانية: لبان بني مسود أو أسود وبأحجام مختلفة.

درجة ثالثة: مسحوق أو بودرة اللبان.

ولكل درجة من درجات اللبان سعرها الخاص.

جاء في المعتمد عن الكندر ما يلي:

«ـ ع ـ يقبض ويسخن، ويجلو ظلمة البصر، ويملأ القروح العميقة ويدملها ويلزق الجراحات الطرية التي بدمها ويقطع نزف الدم من أي موضع كان. وهو

يحـرق الدم والبلغم، وينشف رطـوبات الصـدر، ويقوي المعـدة الضعيفـة، ويسخنها ويسخن الكبد إذا بردتا».

بشام ـ مر ـ قفل ـ رشح
Myrrh

الإسم النباتي: **Commiphora spp.**

الوصف:

تتميز شجيرات المر عند دعك قلفها أو أغصانها بـرائحة بلسميـة قوية، والشجيرات، متساقطة الأوراق، كثيرة الغصينات، مشوكة أو غير ذات أشواك، والقلف مقسم إلى قشورَ أو رقائق، والأوراق مركبة معنقة أو جالسـة، والأزهار صغيرة حمراء غالباً أو صفراء، والثمار حسلية.

والمر عبارة عن سائل راتنجي صمغي بني أو أسـود اللون، يتجمد عنـد تعرضه للهواء، وهو يفرز من الساق طبيعياً أو بعد جرحها.

الإنتشار:

المشرافة ـ جنوب حيس ـ حجة ـ مأرب ـ لودر ـ موديه ـ أحور ـ حضرموت ـ شبوة ـ المهرة.

ويوجد في اليمن سبعة أنواع من المر هي: C. myrrha, C. abyssinica, C. habessinica, C. kua, C. gileadensis, C. kataf and C. opobalsamum

الجزء الطبي:

الإفراز الصمغي من الساق.

المكونات الفعالة:

راتنج صمغي زيتي بنسبة ٣ ـ ٨٪ زيـت طيار، ٣٠ ـ ٦٠٪ صمغ مذاب في الماء، و٢٥ ـ ٤٠٪ راتنجات كحولية.

الفوائد والإستعمال:

فوائد المر الطبية كثيرة، فهو يساعد على الهضم، وإفراز العصارة المعدية، وطرد الغازات، وإدرار الطمث، ويعالج به الإحتقان الشعبي الرئوي، والقرحات التي تصيب الجهاز الهضمي. والآثار الضئيلة منه تستعمل كدواء قابض للأغشية المخاطية في الفم والحنجرة.

ويدخل المر في تركيب المراهم التي تعالج البواسير والقرحات السريرية، ويستعمل أيضاً كمادة منكهة في معاجين الأسنان وغسولات الفم، فيكسبها طعماً عطرياً حريفاً، ويخرج مع بعض زيوت النعناع والزعتر والثوم المكونة لسوائل الغرغرة، فيضفي عليها نكهة عطرية مرغوبة.

والإتجاه الحديث في استخدامات المر استخدامه في صناعة العطور.

جاء في المعتمد عن المر ما يلي:

«ـ ع ـ إذا أنثر على الشج الحادث في الرأس ألزقه. ويقتل الديدان والأجنة، ويخرجها، ويخلط في الأكحال التي تتخذ للقروح، والآثار الغليظة التي تحدث في العين، ويشرب للسعال القديم، وليس يحدث في قصبة الرئة خشونة، وهو في أدوية الفتق، ويخلط بالقوابض فيوصلها، ويلين فم الرحم المنضم ويفتحه وإذا استعمل مع الأفسنتين أو الترمس أو عصارة السذاب أدر الطمث وأخرج الجنين بسرعة».

تين شوكي - بلس ترك

Prickly Pear

الإسم النباتي: **Opuntia ficus – indica L.**

الوصف:

نبات عصيري، السيقان متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل أوراقاً صغيرة سرعان ما تسقط وتخرج من آباطها أشواك، وتوجد الأزهار مفردة على السيقان المتحورة، الثمار لبية متطاولة ومغطاة بأشواك.

الإنتشار:

حجة - كحلان - تعز - إب - عمران - ذمار - صنعاء - لودر - موديه - يافع - الشعيب - الضالع.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الأسكوربيك وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانت Tragacanth، وأكسلات الكالسيوم وتانينات ومواد ملونة وخميرة تسمى Saccharomyces opuntiae.

الفوائد والإستعمال:

تؤكل الثمار ولها تأثير قابض، ويعتقد العامة أنها تساعد على تقوية العمود الفقري وتستعمل أوراق البلس السمكية في الطب الشعبي لتخفيف آلام الروماتيزم وذلك بقطع الورقة طولياً إلى نصفين متصلين وتعريض جهتي القطع للنار للتدفئة بحيث لا تلامسها ثم يوضع نصفي الورقة على موضع الألم.

قبار - كبر

Caper

الإسم النباتي: **Capparis spinosa L.**

الوصف:

عشب طوله متر واحد يحمل أوراقاً دائرية - بيضاوية، جلدية بسيطة كاملة الحافة، وللورقة أذينات شوكية منحنية والأزهار بيضاء محمولة على شمراخ طويل يخرج من إبط الورقة، والثمرة كمثرية الشكل تتفتح بواسطة مصاريع.

الإنتشار:

تهامة - لحج - أبين - قشن - سيحوت - الديوان - وادي حضرموت - عدن.

الجزء الطبي:

الجذور.

المكونات الفعالة:

جليكوسيد الروتين Rutin والبنتوزان Pentosan وأحماض Rutic، Stachydrine Pectic & Capric acids وصابونين ومواد أخرى لها رائحة الثوم.

الفوائد والإستعمال:

الجذور لها تأثير قابض، وطارد للبلغم، ومدر للبول ومدر للطمث ومقوية ومنشطة للكبد، وتفيد في حالات التدرن الرئوي. وتستعمل قشرة الجذور على هيئة لبخة (كمادات) لعلاج النقرس[1] والروماتيزم والشلل وآلام الأسنان.

---

(١) النِقْرِس: ورم يحدث في أصابع القدم وفي إبهامها أكثر. ويعرف بداء الملوك.

جاء في المعتمد عن الكبر ما يلي:

«ـ ج ـ(*) وهو محلل جداً، وأصله يقطع ويلطف ويقبض ويحلل الخنازير[١] والصلابات والقروح الخبيثة الوسخة وعرق النسا[٢] وأوجاع الورك، وهتك العضل. وقشور أصله للسن الألم وأغصانه والمملوح منه ينفع من الربو وهو أنفع شيء للطحال، ويحلل صلابته وينقي البلغم من المعدة وقدر ما يؤخذ منه درهمان وهو يدر مادة الحيض وتقتل الديدان ويزيد في الباءة وهو ترياق ويستفرغ من الطحال مادة سوداوية».

---

(١) الخنازير: غدد صلبة تكون غالباً في العنق ويظهر على سطحها درن شبيه بالعقد.

(٢) عِرْق النَّسَا: ألم من آلام الأعصاب، يبتدىء من مفصل الورك، ويمتد إلى الركبة أو إلى القدم.

(*) حرف الجيم: يرمز لكتاب المنهاج لابن جزلة.

بوبيا ـ عمبة فلفل

Papaya

الإسم النباتي: **Carica papaya L.**

الوصف:

شجرة البوبيا، نبات عشبي كبير يتراوح ارتفاعها أكثر من أربعة أمتار، وهي وحيدة المسكن أي أن الأزهار المذكورة على نبات والمؤنثة على نبات آخر. الساق شبه مجوفة والأوراق كبيرة ومتدلية ومفصصة تفصيصاً غائراً، وتوجد في نهاية النبات، والثمار لبية تحوي بذوراً سوداء كثيرة.

الجزء الطبي:

الثمار غير الناضجة، والأوراق.

المكونات الفعالة:

السائل اللبني الذي يستخلص منه خميرة البابين Papain. وتحتوي الأوراق على جليكوسيد الكاربوزيد Carposid وقلويد الكاربين Carpaine بالإضافة إلى فيتامين C و E.

الفوائد والإستعمال:

تساعد خميرة البابين على هضم البروتينات بنفس مفعول خميرة البيبسين الذي يفرز في المعدة، لذلك تؤخذ قطع الثمار أو بعض الأوراق وتدعك بها اللحوم الكبيرة في السن قبل طبخها فتسرع في تسويتها ونضجها. ويوجد البابين على هيئة مسحوق جاف مخلوط ببعض التوابل كالزنجبيل، ويستعمل في إنضاج اللحوم، **ويعرف تجاريا باسم ميت تينديرايزر Meat tenderizer فيكسبها طعماً مقبولاً كما يسهل عملية هضمها في المعدة.**

كازوارينا

Beach Oak

الإسم النباتي: Casuarina equisetifolia L.

الوصف:

شجـرة كثيرة التفرع، دائمة الخضـرة، تحمل أوراقـاً حرشفيـة مرتبـة في محيطات من أسفل مكونة غلافاً حـول الساق، والأزهـار المذكـرة فـي نورات سنبلية نهاية الأفرع والأزهار المؤنثة في نورات هامية صلبة والثمرة جناحية تحوي بذرة واحدة.

يزرع الكازوارينا كمصد للرياح حول المزارع والمنشآت.

الجزء الطبي:

الأوراق والقلف.

المكونات الفعالة:

تحتـوي الأوراق على Catechol tannin ومـادة ملونـة تسمى كـزوارين Casuarin. ويحتوي القلف على تانينات.

الفوائد والإستعمال:

تستعمـل الأوراق في حالـة المغص والصداع والإسهـال والدوسنتـاريـا ولمعالجة بثرات الوجه. كما يستعمل خليط من مسحوق الأوراق وثمـرة جوزة الطيب لتخفيف ألم الأسنان.

أما القلف فيستعمل كقابض.

خرنوب

Carob

الإسم النباتي: Ceratonia siliqua L.

الوصف:

شجيرة معمرة دائمة الخضرة، يبلغ ارتفاعها ٢ ـ ٨ أمتار، أوراقها مركبة ريشية، تحوي الورقة ٢ ـ ٣ أزواج من الوريقات، والسطح العلوي للأوراق أخضر داكن، والأزهار عنقودية إبطية، والثمار قرون، والخرنوب ثنائي الجنس، ثنائي المسكن.

الإنتشار:

الطور ـ حجة ـ كحلان ـ يافع ـ الجبال المحيطة بتريم.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

يستخلص من البذور حمض الخرنوب الذي يحتوي على المانان Man-nan بنسبة ٥٨٪ والجالاكتان Galactan بنسبة ٢٩٪ والبنتوزان Pentosan بنسبة ٣٪ والبروتين بنسبة ٥٪ والسيليلوز بنسبة ٤٪ ونحو ٨٪ رماد كما يحوي خميرة الأوكسيديز وخميرة سيراتونيز.

الفوائد والإستعمال:

حمض الخرنوب مفيد في حالات الإسهال وخاصة عند الأطفال الرضع حيث يضاف إلى اللبن فينظم عملية الإخراج ويقلل من حالات الإسهال. كما

يتميز بمعادلته للحموضة أو القلوية الموجودة في الأمعاء وامتصاصه للسموم والإفرازات الضارة الموجودة بها. ويستعمل الخرنوب في كثير من المستحضرات الصيدلانية والصناعات الغذائية.

جاء في المعتمد عن الخرنوب ما يلي:

«ـ ع ـ هو الخرنوب الشامي وقوته قوة مجففة في ثمرته شيء من الحلاوة وهي مادة غضة بإطلاق البطن أحرى وإذا جففت حبست البطن من طريق أن رطوبتها تنحل وهو يولد دماً رديئاً وفيه خشبية وهو عسر للإنهضام، ولا يخرج عن البطن سريعاً، وإن دلك الثآليل بالخرنوب الفج دلكاً شديداً أذهبها البتة».

قات

Khat

الإسم النباتي: **Catha edulis Forssk.**

الوصف:

شجيرة أو شجرة معمرة، دائمة الخضرة كثيرة الأغصان، ارتفاعها من ٧٠ سم إلى ٨ أمتار، وقد يصل ارتفاعها إلى ٢٥ متراً كبعض أصناف القات الموجودة في الحبشة، وأوراق القات بيضاوية الشكل، مسننة الحواف بعنق قصير، لونها أخضر فاتح ولامعة مشوبة بحمـرة، والعرق الـوسطي للورقـة بارز من أسفـل، والأزهار تتجمع في نورات راسيمية بلون أبيض مخضر تخرج من آباط الأوراق.

الإنتشار:

يزرع في المحافظات الشمالية في كافة المناطق الزراعية فيما عدا تهامة وسفوح التلال التهامية والجهات الرملية المنخفضة في الشرق، وفي المحافظات الجنوبية في مناطق: الضالع والشعيب ـ ردفان ـ يافع ـ بيحان ـ المسيمير بلحج.

الجزء الطبي:

الأوراق الغضة.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على قلويدات الكاثين Cathine والكاثينون Cathinone والكاثينين Cathenine وكاثيدين Cathedine وأفيدرين Ephedrine وإيدولين Idoline وكولين Choline وتانين Tannin وأملاح معدنية كما عزل من القات ٤٠ قلويد معروفة تحت اسم كاثيديولين Cathidiolines.

الفوائد والإستعمال:

للقات تأثير منبه على الجهاز العصبي لوجود مادتي الكاثين والكاثينون، ويتسبب الأفيدرين في ارتفاع ضغط الدم مع سرعة دقات القلب وخفقاته، وسرعة التنفس، كما يسبب القات الإمساك وفقدان الشهية والأرق وكثرة الكلام والتهاب الغشاء المخاطي المبطن للفم والتهاب اللثة، وجفاف الفم، والتعرق وسلس (سيلان منوي مؤقت عقب التبول أثناء التخزين) وضعف مؤقت في الإنتصاب. ويعقب التخزين سرحان وشرود ذهني، ووجد أن القات يخفف من آلام قرحة المعدة بفعل أثره القلوي على الحموضة في المعدة، كما أن له مفعولاً مؤقّتاً في خفض السكر بالدم وذلك أثناء التخزين.

رمرام ـ زربيخ ـ قطف
Pigweed

الإسم النباتي: **Chenopodium murale L.**

الوصف:

عشب حولي، طوله أقل من متر واحد، أوراقه متبادلة ذات عنق قصير، مثلثة الشكل، وحافة الورقة مسننة بشكل غير منتظم، والأزهار سنيبلات محمولة على عناقيد طرفية وإبطية يحيط بها غلاف زهري مكون من خمسة أجزاء خضراء اللون. وللنبات رائحة منتنة.

الانتشار:

مكيراس ـ يافع ـ تعز ـ صنعاء.

كما يوجد النوع .C. album L

الجزء الطبي:

القمم الزهرية والثمار والأوراق.

المكونات الفعالة:

تحتوي القمم الزهرية والثمار والأوراق وأجزاء النبات الأخرى على زيت طيار ومادة شبيهة بالكوليستيرول وكاروتين وفيتامين C وقلويد الشينوبودين Chenopodine وبروتينات ودهون، ويحتوي الزيت الطيار على كميات ضئيلة (آثار) من الأسكاريدول Ascaridol.

الفوائد والإستعمال:

الزيت طارد للديدان ومسهل ومدر للبول.

جاء في المعتمد عن القطف ما يلي:

«ـ ع ـ بزره صالح للأورام الحارة إلا أنه من السمام القاتلة إذا أخذ منه بغير تقدير وإن شرب منه وزن درهمين بماء وعسل قيأ مِرَّة صفراء.

وإذا غمست الأيدي الجربة الصفراوية في ماء طبيخه وهو حار نفعها، وإذا اكتحل ببزره مع مثله سكراً مسحوقين نفع من جرب العين. وخاصته: التحليل لأورام الحلق، ويلين الصدر أكثر. وإن تلطخ بورقه في الحمام مرضوضاً نفع من الحكة. وإذا غسلت ثياب الخز والحرير الوسخة بماء طبيخه أزال وضرها، من غير أن يغير بالألوان».

بعيثران

Tree Wormwood

الإسم النباتي: **Artemisia abyssinca Sch. Bip.**

الوصف:

عشب معمر، طوله متر واحد، أوراقه رمادية أو خضراء باهتة، كثيفة ومتداخلة، متبادلة ريشية ومفصصة، والأزهار في رؤوس قرصية لاطئة على شمراخ زهري يخرج من إبط الورقة وقمة النبات.

الإنتشار:

ذمار ـ صنعاء ـ يافع ـ مكيراس ـ لحج ـ أبين.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة:

زيت طيار.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل في تطييب شعر المرأة، وعلاج صداع الجبهة وكطارد لحشرات الملابس. وتنقع أوراق البعيثران في دهان الشعر ليكسبه رائحة زكية.

عباد الشمس - دوار الشمس

Sunflower

الإسم النباتي: Helianthus annus L.

الوصف:

عشب حولي، ساقه قائمة يصل ارتفاعها إلى مترين ونصف وأوراقه كبيرة قلبية القاعدة مسننة الحواف، ومتبادلة والنورة هامية، والأزهار صفراء اللون، الثمرة متخشبة الغلاف.

ويزرع كنبات زينة في الحدائق الخاصة والمنتزهات العامة.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي البذور على زيت ثابت Fixed oil بنسبة ٣٠٪، وهو غني بالأحماض الدهنية غير المشبعة وجليكوسيدات ومركبات أخرى مثل: Betaine , Unclein , Choline.

الفوائد والإستعمال:

يدخل زيت عباد الشمس في تحضير الأغذية الخاصة لعلاج تصلب الشرايين وإنقاص نسبة الكوليستيرول في الدم، وفي صناعة الصابون وتستعمل البذور لإدرار البول وطرد البلغم، وفي حالات التهابات المريء والقصبة والشعيبات الهوائية، ويستخلص من زيت عباد الشمس زيت يسمى زيت البنج Oleun Hyosyami الذي يدخل في المراهم الطيارة، وكمادة للأدوية ذات الاستعمال الخارجي التي تنحل في الدم، كما يدخل في تركيب بعض اللصقات، ويستعمل الزيت المهدرج المعروف باسم بتيرول Buterol بشكل ناجح في التحاميل كبديل لزبدة الكاكاو وكمادة ملطفة للمراهم.

سلط ـ خس

Lettuce

الإسم النباتي: **Lactuca sativa L.**

الوصف:

نبات حولي، له ساق قصيرة تحمل أوراقاً قاعدية متداخلة الأوراق الداخلية مائلة إلى اللون الأبيض المصفر، بينما الأوراق الخارجية خضراء، والأزهار محمولة على شمراخ زهري طويل.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

أوراق الخس غنية بفيتامينات C و B_2 و B_1 وعناصر الحديد والكالسيوم ومادة مرة تسمى لاكتوسين Lactucin ومركبات لاكتوسيرين Lactucerin ومانيت Mannite والبيومين Albumen.

الفوائد والإستعمال:

أوراق الخس ملينة ومسكنة وتفيد في علاج العجز الجنسي وخفض نسبة السكر في الدم.

جاء في المعتمد عن الخس ما يلي:

«ـ ع ـ جيد للمعدة، مبرد، منوم، مدر للبول وإذا طبخ يكون أكثر غذاء وإذا أُكل كما يقلع وافق الذين يشكون معدهم، وإذا شرب بزره نفع من الإحتلام الدائم وقطع شهوة الجماع وإذا أُكل دائماً أحدث غشاوة على العين».

حواء ـ لبينية ـ خس البقر ـ خس بري

الإسم النباتي: **Lactuca serriola L.**

الوصف:

عشب حولي، يبلغ ارتفاعه ١٢٠سم، جزؤه السفلي مشوك، والجزء العلوي أملس والأوراق قاسية ومتطاولة ومفصصة، وحوافها مشوكة أو ذات أهداب، الأزهار صفراء في نورات مركبة والثمار مضغوطة وصغيرة، ويحتوي كل أجزاء النبات على عصارة لبنية.

الإنتشار:

واسع الإنتشار في الأراضي الزراعية عدا المنطقة الصحراوية: مأرب وثمود.

الجزء الطبي:

النبات كله.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات البالغ على مواد سامة أهمها: لاكتوسين Lactucine ولاكتوسيرين Lactucerin ولاكتوبيكرين Lactopicrine، أما النبات الصغير فهو غير سام.

الفوائد والإستعمال:

النبات له تأثير منوم ومهدىء ومسكن للسعال ويستعاض به عن الأفيون في أدوية الأطفال.

جاء في المعتمد عن الخس البري ما يلي:

«ـ ع ـ نافع لقروح قرنية العين، وينوم ويسكن الوجع، ويدر الطمث ويشفي لسعة العقرب ونهشة الرتيلاء».

خوع ـ مشموم ـ جثجاث ـ مؤنس

Fleabane, Crisp

الاسم النباتي: **Pulicaria Crispa (Forssk.) Benth.**

الوصف:

عشب شجيري معمر، طوله ٧٥ سم، الأوراق جالسة مسننة الحواف، مستدقة أو مدورة الطرف، خشنة الملمس، رمحية الشكل. والأزهار صفراء شعاعية مركبة توجد في نهاية الأفرع، والثمار بذور بسيطة ملساء.

الإنتشار:

تهامة ـ تعز ـ ذمار ـ صنعاء ـ جحين ـ سهل لودر.

الجزء الطبي:

الأوراق والفروع المزهرة.

المكونات الفعالة:

زيت طيار Volatile oil ومركبات بيتا ـ سيتوستيرول Beta – Sitosterol وبيتا ـ أميرين Beta – Amyrin وكولين Cholin وكورستين **Quercetin** وتربين Neutral triterpene

الفوائد والإستعمال:

تستعمله المرأة اليمنية مع الفل في تزيين وتطييب شعرها، ويستعمل الخوع في الطب الشعبي لعلاج صداع الجبهة بعمل لبخة منه تشد بواسطة رباط على الجبين.

جعضيض ـ سطاح ـ حواء ـ لسان البقر

Snow Thistle

الاسم النباتي: Sonchus oleraceus L.

الوصف النباتي:

عشب حولي قائم، طوله حوالي متر واحد، يحتوي على عصارة لبنية، والساق أملس، مجوف، والأوراق متبادلة، ومفصصة، حافتها مسننة وحادة، وقواعد الأوراق تحيط بالساق وتوجد عليها أذينات غير منتظمة وكبيرة، والزهيرات صفراء مركبة في نورات طرفية والثميرات مضغوطة.

الإنتشار:

واسع الإنتشار في الحقول الزراعية في جميع المناطق.

الجزء الطبي:

الأوراق وعصارة النبات.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على سيتيرولات ومطاط Caoutchouc وفيتامين C.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي الأوراق لعلاج الصفراء وكقطر للعيون، كما أن عصارة النبات تستعمل في حالات حرقة المعدة وكمرهم لعلاج الجمرات والطفح الجلدي، والنبات مسهل قوي، ومقوي، ومدر للبول ومضاد لمرض الأسقربوط، ويساعد على طرد الماء من أنسجة الجسم.

لزيق

Bur Weed

الإسم النباتي: **Xanthium stramarium L.**

الوصف:

عشب حولي، ساقه متفرعة، لونها أخضر فاتح، الأوراق قلبية القاعدة، حافتها امسننة بأسنان كبيرة، والأزهار صغيرة أنبوبية ومتقاربة، والثمار بيضاوية خضراء عليها زوائد.

الإنتشار:

حجة - تعز - كحلان - عمران - صنعاء - ذمار- مكيراس - يافع.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على جليكوسيد الـ Xanthostrumarin والـ Xanthostru-min ومركبات البومينودز Albuminoids وراتنج وأحماض وسكر.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي العشب - الذي يجمع في مرحلة الأزهار - في حالات تضخم الغدة الدرقية والبواسير وكمادة معرقة ومسكنة.

ويحتوي النبات في مرحلة البادرة (مرحلة ظهور الورقتين) على مادة سامة هي Xanthostrumarin التي تسبب الضعف والقيء وانخفاض درجة الحرارة والتشنج.

لواء ـ عليق ـ لبلاب الحقول

Field Small Bindweed

الإسم النباتي: **Convolvulus arvensis L.**

الوصف:

نبات معمر متسلق، والأوراق متناوبة مثلثة أو سهمية الشكل، والأزهار مفردة بيضاء أو قرنفلية اللون قمعية الشكل، والثمرة كبسولة ملساء وتحوي ٤ بذور سوداء.

الإنتشار:

سهل تهامة ـ حجة ـ كحلان ـ صنعاء ـ سهل ذمار ـ عمران ـ لحج ـ أبين ـ لودر ـ مكيراس ـ وادي حضرموت ـ شبوة.

الجزء الطبي:

النبات كله.

المكونات الفعالة:

راتنج وجليكوسيد الكونفولفولين Convolvulin ومواد مرة.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي النبات في علاج أمراض الروماتيزم والتهاب الشعب الهوائية والربو والسعال والنقرس وداء الخنازير وأيضاً في علاج الجروح.

جاء في المعتمد عن لبلاب الحقول ما يلي:

«ـع ـ ينفع من السعال إذا كان من جنس الطبيعة وينفع من القولنج الذي

يكـون من خلط حار، ويحلل الأورام التي تكـون في المفاصـل والأحشاء إذا استعمل مع فلوس خيار شنبر وإن طبخ ماؤه قل إسهاله فكان أكثر تفتيحاً للسدد، وهو نافع من الحمى الصلبة».

سكر ياقن ـ بطيطا ـ بطاط حلو

Sweet Potato

الإسم النباتي: **Ipomoea batatas (L.) Lam.**

الوصف:

نبات مفترش، ساقه جارية، تعطي جذوراً درنية، والأوراق مفصصة عميقة التفصيص بشكل أصبعي، والأزهار إبطية أو قمية، زرقاء أو مشوبة بلون أرجواني في منطقة المركز.

الجزء الطبي:

الدرنات والأوراق والجذور.

المكونات الفعالة:

نشا وسكر وفيتامينات: A وC وD وG وسيترولات وصبغات كاروتينوديه وزيت طيار يحتوي إيبوماورن Ipomarone كما تحتوي الأوراق على الأنسولين Insulin.

الفوائد والإستعمال:

الدرنات مغذية وتعتبـر مصدراً للنشـا والتحضير للكحـول، ويحضر من الإيبومارون مستحضرات طاردة للديدان حيث وجد أنه أكثر سمية من السانتونين Santonin.

والأوراق غنية بالفيتامينات وتستعمل في علاج مرض السكر لوجود مـادة الأنسولين، أما الجذور فمسهلة.

كيس الراعي

Shepherd's Purse, Capweed

الإسم النباتي: **Capsella bursa – pastoris L.**

الوصف:

عشب حولي، طوله ٣٠ - ٤٠سم، له ساق قائمة متفرعة في جزئها السفلي ومغطاة بالوبر، والأوراق مفصصة، العلوية منها أصغر بالحجم من الأوراق السفلى، والأزهار بيضاء في نورات عنقودية، والثمار لها شكل المثلث المقلوب.

الإنتشار:

حجة - أب - كحلان - ذمار - صنعاء - يافع - مكيراس.

الجزء الطبي:

النبات كله.

المكونات الفعالة:

يحتوي العشب على قلويدي الكولين Choline ومشتقاته والتيرامين Tyra-mine وجليكوسيد الهيسوبين Hyssopin والبورزين Bursin وصابونين Saponin وأحماض عضوية وأمينية كما تحتوي البذور على رامنوجليكوسيد Rhamnogly-coside.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل النبات كعلاج لوقف نزيف البواسير، والنزيف الرحمي الذي يعقب الولادة وله تأثيره في تضيق الأوعية الدموية فيؤدي إلى انخفاض الضغط الوعائي، ويستعمل أيضاً كمقوي ومعرق ولإدرار الطمث وفي حالة الإقياء لدى

المرأة الحامل، كما يفيد كيس الراعي في علاج مرض الأسقربوط (داء الحفر) وظمور الأطراف. ويسبب قلويد التيرامين ارتفاعاً في ضغط الدم.

كوبيش - كرنب
Cabbage

الإسم النباتي: **Brassica oleracea L. var. capitata L.**

الوصف:

نبـات ذو حولين، له ساق سميكـة تحمل رأساً ضخماً من الأوراق الكبيرة التي تحيط بالأوراق الطرية الحديثة، وهي بيضاء ويعطي الكرنب في السنة الثانية شمراخاً زهرياً يبلغ طوله ١ - ١,٥ متراً.

ويزرع كمحصول خضر في المناطق الزراعية.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

تحوي الأوراق على فيتامين Aو B Complex ومادة دهنية وحمض Diglyceride – phosphoric acid كما تحتوي أيضاً على فيتامين U المضاد للقرحة وجلوكوبراسيدين Glucobrassidine.

الفوائد والإستعمال:

تسـاعد الأوراق على الهضم، وتقـوية الشهيـة، وتفيـد خـلاصـة أوراق الكوبيش أو مسحوقه في حالة الإصابة بقرحة المعدة والإثني عشر بتناول ١ - ٢ ملعقة صغيرة من المسحوق الجاف أو العصير في نصف كأس من الماء الدافىء قبل الطعام بنصف ساعة. كما تساعد على تسكين التهابات الشعيبات الهوائية، ويستعمل كمنشط في حالات الإجهاد العقلي وخفض نسبة السكر في الدم.

جاء في المعتمد عن الكرنب ما يلي:

«ـع ـ الكرنب الذي يؤكل قوته قوة تجفف إذا أكل، وإذا وضع من خارج، ولكنه ليس بظاهر الحدة والحرافة بل قوته تبلغ إلى دمل الجراحات، وشفاء القروح الخبيثة والأورام التي قد صلبت وعسر انحلالها وتشفي النملة[1]، وبذوره يقتل الدود، وخاصة بزر المصري. وينفع من النمش[2] والكلف وإذا سلق سلقة خفيفة أسهل البطن، وإن سلق سلقاً جيداً بماء بعد ماء، أمسك البطن، وقلب الكرنب أجود للمعدة وأدر للبول من سائره».

حب الرشاد ـ حلف

Garden Cress

الإسم النباتي: **Lepidium sativum L.**

الوصف:

عشب حولي، طوله ٣٠ ـ ٤٠ سم، ساقه متفرعة والأوراق إما مركبة ريشية مفصصة أو جالسة تامة الحافة، والأزهار بيضاء اللون، والثمرة خردلة، والبذور صغيرة بنية مائلة إلى الإحمرار.

الإنتشار:

وادي حضرموت ـ يافع.

الجزء الطبي:

العشب والبذور.

---

(١) النملة: بثرة تخرج في الجسد بالتهاب واحتراق ويَرِم مكانها يسيراً وتدب إلى موضع آخر كالنملة.

(٢) النمش: نقط بيض أو سود أو بقع تقع في الجلد تخالف لونه.

المكونات الفعالة :

يحتـوي العشب على زيت طيـار وجليكـوسيـدات الليبـدين Lepidin والميروزين Myrosin والماكروليزين Machrolysin وفيتامين C وتحتوي البذور على أيودين Iodine وأملاح معدنية كالحديدوالفسفور والبوتاسيوم وحمض اليوريك .

الفوائد والإستعمال :

العشب كمقوي عام لاحتوائه على الأملاح المعدنية ، ويستعمل في حالات الربو والحكة ولطرد البلغم . أما الأوراق فتستعمل كمشهية في السلاطة إلا أن تعاطي كميات كبيرة منها تسبب الإجهاض ، وللأوراق تأثير مهيـج على البشرة تهيجاً موضعياً .

جاء في المعتمد عن حب الرشاد ما يلي :

«ـ ع ـ وهو مسخن حريق رديء للمعـدة ، ملين للبطن ، يخـرج الدود ، ويحلل أورام الطحال ، ويقتل الأجنة ، ويحرك شهوة الجماع .

ـ ف ـ ينفع من البهق وعرق النّسا وينقي الصدر والرئة والمعدة ، ويحبس الطبيعةوينفع سحج الأمعاء ويذهب بالمغص الشديد الحادث منها والشربـة منه ثلاثة دراهم» .

بقل ـ فجل

Radish

الإسم النباتي : **Raphanus sativus L.**

الوصف :

من محاصيل الخضر المنزرعة ، وهو عشب حولي ، درني الجذر وتـدي بأشكال وألوان مختلفة ، والأوراق عريضة ملساء أو موبرة متموجة الحافة أو تامتها ، والأزهار بيضاء أو وردية اللون .

الجزء الطبي:

النبات كله.

المكونات الفعالة:

تحتوي الجذور على رفـايول Raphaiol وريتيكـول Rettichol وسينابين Sinapine ورافانين Raphanin ومادة مضادة للجراثيم تسمى الليزوسين Lyso-cine بالإضافة إلى صبغات وفيتامين C وB وكاروتين وتحتوي البذور على زيت ثابت وزيت طيار.

الفوائد والإستعمال:

النبات هاضم ومشهي ويزيد إفراز الغدد الهاضمة. وتفيد الجذور في حالة الأرق وتوتر الأعصاب، كما أن عصير الورق يفيد لإدرار البول وطرد الغازات وفي حالات أمراض الحصاة المرارية وكملين.

جاء في المعتمد عن الفجل ما يلي:

«ـ ع ـ هو مولد للرياح طيب الطعم، ليس بجيد للمعدة، مجشيء مدر البول مسخن، وإذا أكل قبل الطعام دفع الطعام إلى فوق ولم يدعه يستقر في المعدة، وإذا أكل مطبوخاً كان صالحاً للسعال المزمن والكيموس[1] الغليظ المتـولد في الصدر».

(١) الكيموس: الحالة التي يكون عليها الطعام بعد هضم المعدة له.

عليق ـ عنب الحية

Bryony

الإسم النباتي : **Bryonia cretica L.**

الوصف :

عشب معمر متسلق بواسطة الساق والمحاليق، له جذر درني قوي، والأوراق متبادلة قلبية مفصصة (٣ ـ ٥ فصوص) ومسننة الحافة. الأزهار إبطية، المذكرة منها منفصلة عن المؤنثة والأخيرة منفردة بينما الأزهار المذكرة تتجمع في نورة عنقودية والثمار لبية حمراء.

الإنتشار :

تهامة ـ لودر ـ مودية ـ يافع.

الجزء الطبي :

الجذور.

المكونات الفعالة :

تحتوي الجذور على جليكوسيدات البريونين Bryonin والبريوريتين Bryoretin والبريوجينين Bryogenin والبريونيدين Bryonidin والبريوريسين Bryoresin وكيوكوربيتاسين ـ إي وإلـ Cucurbitacin E and L هذا بالإضافة إلى مواد حمضية وتانينية وراتنجية ونشوية وزيت طيار وأنزيمات.

الفوائد والإستعمال :

تستعمل الجذور في علاج التهاب الرئتين والتهاب القصيبات الحاد والمزمن، وضد السعال في ذات الجنب والتدرن. وهي مسهلة ومدرة للطمث

والبول، ومقيئة وطاردة للبلغم وقاتلة للديدان، ويفيد مغليها في تسكين آلام المفاصل. والنبات سام وتظهر أعراض سميته في صورة اضطرابات معدية ومعوية وتقيؤ والتهاب الكليتين وإسهال شديد وأكل ١٢ ثمرة قد تميت الإنسان.

حدج - حنظل - علقم
Colocynth

الإسم النباتي: **Citrullus colocynthis (L.) Schrad.**

الوصف:

عشب حولي، مداد خشن الملمس ينمو مفترشاً سطح الأرض، والأوراق كبيرة نسبياً ومعنقة، ومتبادلة الوضع وعميقة التفصيص، والأزهار صفراء شاحبة، والثمار خضراء غامضة عند بداية التكوين، تصبح صفراء عند تمام النضج، والثمار كروية الشكل تحوي بذوراً كثيرة.

الإنتشار:

واسع الإنتشار: سهل تهامة وسفوح التلال التهامية - صنعاء - عمران - مأرب - الجوف - لحج - أبين - لودر - مودية - حضرموت - جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على مواد الكولوسينثين Colocynthin والكولوسينثتين Colocynthitin وسيترللين Citrullin وحمض الـ Citrullinic acid ومادة كحولية تسمى سيتروللول Citrollol بالإضافة إلى مواد راتنجية وقلويدية وصابونينية وبكتين.

الفوائد والإستعمال:

الثمار فعل مسهل قوي جداً يحدث القيء ومخرّش أو مهيج معدي ومعوي

لذلك يضاف إلى مسهلات أخرى في تركيب المستحضرات الصيدلانيـة على شكل أقراص مغلفة بالسكر لمنع الإمساك.

ولا ينصح أن تتناوله المرأة الحامل.

جاء في المعتمد عن الحنظل ما يلي:

«ـ ف ـ يسهل الأخلاط[1] البلغمية وينفع من القولنج[2] الرطب ويسهل البلغم الغليظ اللزج المخاطي من المفاصل ويسهل المرة السوداء من الدماغ، وينفع دلكاً الجذام وداء الفيل وورقه الغض يحلل الأورام وينضجها، وأصله يطبخ مع الخل ويتمضمض به لوجع الأسنان والإستفراغ به ينفع من انتصاب النفس وأصله نافع للإستسقاء[3] رديء للمعدة وشحمه ينفع من القولنج الرطب الريحي وينفع من أوجاع الكلى والمثانة والشربة منه دانق[*]».

كوسة ـ قرع

Squash – Vegetable Marrow

الإسم النباتي: **Cucurbita pepo L.**

الوصف:

عشب حولي مداد، الساق والأوراق مغطاة بشعيرات، والأوراق راحية كبيرة ومفصصة، والأزهار صفراء مفردة تخرج من آباط الأوراق، والثمار كبيرة متطاولة تحوي العديد من البذور.

الجزء الطبي:

الثمار والبذور.

(١) الأخلاط: هي في عرف الأقدمين: الدم والبلغم والسوداء والصفراء.

(٢) القولنج: الفضلات.

(٣) استسقاء: تجمع سوائل مصلية في تجويف أو أكثر من تجاويف الجسم أو في خلاياه.

(*) الدانق: وزن ثمان شعيرات من حبوب الشعير (0.525 جرام).

المكونات الفعالة :

يحتوي لب الثمار على عناصر معدنية كالحديد والفوسفور والمغنسيوم ومواد سكرية ونشوية وبروتينية وفيتامينات A وB وC وتحتوي البذور على أيزوبرينوئيدان Isoprenoids وكوكوربيتاسين ب Cucurbitacin وزيت طيار يحتوي على مركبات فيتوستيرين Phytostearin وجلوبولين Globulin وبينين Pinene وتيربينين Terpinene وبورنيول Borneol وكارفاكرول Carvacrol وغيرها .

الفوائد والإستعمال :

تفيد البذور في طرد الديدان الخيطية وذلك بتقشير ٥٠ جم من البذور ثم هرسها بكمية مماثلة من السكر ويؤكل كعجينة في الصباح الباكر على الريق ولمدة أسبوع، ويعالج بها أيضاً تضخم البروستات واضطرابات التبول لدى الشيوخ حيث تستعمل بشكل مستحلب بتقشير ٢٠ جم من البذور ثم تدق وتهرس ويضاف إليها مقدار فنجان واحد من الماء الساخن ويحرك بضع دقائق ثم يحلى بالسكر ويشرب ساخناً .

ويستعمل لب الثمار المطبوخ في طرد السوائل من الجسم، أما اللب النيء فيستعمل في علاج التهاب الجلد والأكزيما والحروق .

جاء في المعتمد عن القرع ما يلي :

«ـع ـ تنفع عصارة جرادته من وجع الأذن الحادث عن ورم مع دهن ورد، وكذلك جملته إذا عمل منه ضمادات برد الأورام الحارة وإطفائه تطفئة وتبريداً باعتدال وإذا أكل ولد بله في المعدة وقطع العطش، وما دام طرياً فطعمه كريه» .

سرو

Cypress

الاسم النباتي : Cupressus sempervirens L.

الوصف :

شجرة دائمة الخضرة، يصل ارتفاعها إلى ٣٠ متراً، والساق مستقيمة، والأغصان كثيفة قائمة أو أفقية، والأوراق حرشفية متقابلة وملتصقة بالفروع، والمخاريط الذكرية قائمة ومحمولة على أغصان قصيرة وشكلها أسطواني متطاول. والمخاريط الأنثوية مفردة شبه كروية، والثمار صغيرة تحوي بذوراً مجنحة.

الإنتشار :

المناطق الباردة كصنعاء وذمار والمتوسطة البرودة كتعز ولودر ومودية.

الجزء الطبي :

الثمار والأوراق والخشب.

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار والأوراق على مواد تانينة زيت طيار يتكون أساسه (Furfural d-Pinene, d-Camphene, Cymene, d-Sylvesterene, d-Terpineol, l-Cadinene and Cypress camphor). ويحتوي الخشب على زيت ثابت وزيت الايثيريل Ethereal oil، كما عزلت مركبات أخرى مثل Nootkatin Manool.

الفوائد والإستعمال :

الثمار والأوراق لها تأثير قابض على الأوعية الدموية، لهذا تستعمل بشكل

خلاصة مائية (٢و - ١غ) لمعالجة الإسهال والنزيف الرحمي، وكلبخة لعلاج البواسير والدوالي.

ويستعمل زيت السرو كنشوق للسعال الديكي.

جاء في المعتمد عن السرو ما يلي:

«- ع - ورق هذا النبات وقضبانه وجوزه ما دامت طرية تدمل الجراحات الكبار الكائنة في الأجسام الصلبة، نافع لأصحاب الفتق[1] والجمرة والنملة وهو يقبض ويبرد، وورقه مسحوقاً بالطلاء وشيء يسير من المر إذا شرب ينقي المثانة التي تنصب إليها الفضول وينفع من عسر البول، وجوز السرو إذا أخذ طرياً وخلط بتين، لين، الصلابة».

(١) الفتق: هو شق يحدث في جلد الصفاق الواقع ما بين الشرج والخصيتين، فتخرج ما كان محصوراً فيه من الأمعاء وسواها.

سعده ـ سعد

Nut Grass

الإسم النباتي : Cyperus rotundus L.

الوصف :

عشب معمر، له ريزومة زاحفة، بها عقد تنمو فيها النموات الجديدة، وللنبات درنات، والأوراق قاعدية شريطية ملساء، والأزهار سنيبلات صفراء في نورات مظلية سنبلية.

الإنتشار :

تهامة ـ تعز ـ ذمار ـ صنعاء ـ لحج ـ أبين ـ حضرموت ـ يافع ـ مكيراس ـ لودر ـ جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي :

الدرنات.

المكونات الفعالة :

تحتوي الدرنات على قلويد غير مستقر وزيت ثابت يحوي شمع وجليسرول وأحماض مثل حمض لينوليك Linolic acid وزيت طيار يحوي ٢٧ مركباً أهمها الكحولات مثل : Asisocyperol.

الفوائد والإستعمال :

للدرنات تأثير منبه، ومدر للبول والطمث، ومقوي، وملطف للأغطية المخاطية، ومعرق وطاردة للديدان والغازات، وتساعد على إفراز العصارة المعدية، وفاتحة للشهية، ومضادة للـد وسنتاريا.

والزيت الطيار له خصائص المضاد الحيوي.

لبينة
Petty Spurge

الإسم النباتي: Euphorbia peplus L.

الوصف:

عشب حولي، طوله ٣٠ سم، والساق قائمة أسطوانية، ومتفرعة وغنية بالعصارة اللبنية. والأوراق متبادلة بيضاوية الشكل وكاملة الحافة، والأزهار كأسية الشكل، والثمرة كبسولة بثلاثة مصاريع.

الإنتشار:

حجة - كحلان - عمران - صنعاء - لودر - مودية - وادي حضرموت - يافع - الضالع.

الجزء الطبي:

الأوراق، والعصارة اللبنية السامة، والبذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق والعصارة اللبنية على مادة الأيوفوربون Eurphorbon وصابونينات Saponin وكيمفيرول Kaempherol وستيجماستيرول Stigmasterol وكوليستيرول Cholesterol ومركبات أخرى بالإضافة إلى راتنج وشمع وزيوت طيارة.

ويحتوي النبات على قلويدات عرف منها: قلويد كزانثورهامين Xanthorhamine.

الفوائد والإستعمال:

تستعمل الأوراق لإدرار البول وكعلاج للربو (أستما) واضطرابات الكبد،

كما أن مغلي الأوراق كغسول من الإلتهابات الجلدية. والعقاقير المستخلصة من هذا النبات لها تأثير ملطف على الجهاز التنفسي، ويعمل على توسيع القصبات الهوائية. إلا أنه ينبغي الحرص الشديد فتناول كميات كبيرة سواء عن طريق الفم أو الحقن بالوريد تسبب أخطاراً جسيمة كضعف الجهاز التنفسي والقلب، وتوقف حركة الإمعاء اللاإرادية.

شارب ـ دندنهري ـ حب الملوك

Pig Nut

الإسم النباتي: **Jatropha curcas L.**

الوصف:

شجيرة ارتفاعها (٦ ـ ٨) أمتار، أحادية المسكن (الأزهار الذكرية والأزهار الأنثوية على نفس النبات)، أوراقها متبادلة راحية معنقة، وحواف الأوراق مستوية أو متموجة، والأزهار عديدة صفراء مخضرة توجد في نورات قمية، والثمار كبسولة تحوي الثمرة على بذرة واحدة مستطيلة.

الإنتشار:

سهل تهامة ـ سفوح التلال التهامية ـ تعز.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي البذور على زيت ثابت (٣١ ـ ٣٧٪) من وزن البذرة والذي يتركب من عدة أحماض عضوية مثل Palmitic, Stearic, Oleic & Linolic acids. وتحتوي البذور أيضاً على راتنج سام ومادة توكسالبيومين Toxalbumen السامة، ويحتوي لب الثمار على مادة سامة أخرى هي توكسالبيومين كورزين -Toxalbu

men cursin، أمـا العصارة فتحتـوي على ١٠٪ تـانـين، والقلف ٣٧٪ تـانـين بالإضافة إلى الشمع وصبغة زرقاء قاتمة.

الفوائد والإستعمال:

البـذور مسهلـة إذ تكفـي بذرة أو بـذرتـين لإحـداث الإسهـال، وتنـاول كميات كبيرة منهـا تسبب مغصاً وإسهالاً وقيئـاً، ويستعمل الـزيت في حالات طفيليات الجلد والروماتيزم حيث يسبب احمراراً للجلد كما يحث الزيت على نمو الشعر.

جاء في المعتمد عن حب الملوك ما يلي:

«ـ ج ـ ينفع من الإستسقاء والمفاصل والنقرس والنسا والقولنج، وإذا طبخ من ورقه في مرق ديك هرم وست حبات أو سبع من حبـه يسهل بلغمـاً ومره، ويشرب بعدها ماء بارد، وأكثر ما يؤكل منه خمسة عشر حبة، فإن مضغ أسهل بإفراط وإن ابتلع على ما هو عليه أسهل باعتدال وهو يقيء بقوة ولا يوافق المعدة، ويسهل كاليتوعات ويصلح بالأنسيون والكثيراء».

تبشع ـ خروع ـ جار ـ طمرا

Castor Oil

الإسم النباتي: **Ricinus communis L.**

الوصف:

شجيرة معمرة، يتراوح ارتفاعها (٥ ـ ١٠) أمتار، ساقها خشبيـة قائمـة، والأوراق كبيرة مفصصة راحية لها عنق طويل، وتوجد الأزهار في نورات قميـة عنقودية، تتجمع الأزهار المذكرة في أسفل الشمراخ الزهري أما الأزهار المؤنثة فتتجمع عند قمة الشمراخ، والثمرة عليها زوائد كثيرة تحوي ثلاث بذور.

كما يوجد صنف آخر من الخروع حولي، ارتفاعه بين ١ ـ ٤ أمتار، يزرع كمحصول حولي وله بذور رمادية مزركشة، والزيت المستخرج من هذه البذور هو

الذي يستخدم في الأغراض الطبية وجميع الأصناف المعروفة تجارياً هي من النوع الحولي.

الإنتشار:

جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

يكون الزيت حوالي نصف وزن البذرة، ويتركب من جليسريدات أحماض دهنية أهمها حمض ريسينوليك Ricinolic acid ومركبات البالميتين Palmitin وتراي ريسينولين Triricinolein وتحتوي البذور على مواد بروتينية مثل الريسين (سام) Ricin وجلوبولين Globulin والبيومين Albumen وقلويد غير سام هو الريسينين Ricinine ومادة مضادة للبكتريا تسمى كاسبين Casbene وحمض الخروع Recinic acid. ويستخلص من أجزاء النبات الأخرى مركبات مثل: سيترولات وتربينات، وتانينات وصابونينات، وريبوفلافين، وحمض نيكوتينك Nicotinic acid وآثار من جليكوسيد الروتين Rutin.

الفوائد والإستعمال:

الزيت مطري أو ملين لوجود حمض الخروع وهو حمض كحولي يرجع إليه التأثير الملين، ويفيد الزيت في حالات التسمم بأملاح الفوسفور والبنزول وغيرها.

ويستعمل أيضاً منشطاً لعضلة الرحم عند تأخر الولادة، كما يدخل في تحضير المراهم لمعالجة الحروق والتقرحات وتطرية البشرة وفي الكريمات التجميلية.

وتستعمل الأوراق والجذور في علاج الروماتيزم والقطان (ألم الصلب) وعرق النسا (ألم العصب الوركي).

أمـا الدرجـات الدنيـا من الزيت فتستخـدم في صناعـة زيـوت التشحيم والبويات والبلاستيك والنايلون.

جاء في المعتمد عن الخروع ما يلي:

«ـ ع ـ إذا دق حب الخروع وتضمد به نفع الثآليل والكلف[1]، وورقه إذا دق وخلط بسويق سكن الأورام البلغمية، والأورام الحارة العارضة للعين وإذا تضمد به وحده أو مع الخل. سكـن أورام الثدي الوارمة في النفاس والحمـرة، وهو مسخن في الدرجة الثالثة، محلل ملين للعصب مسهل للبطن، منق للعرق نافع من الخام والأبردة وكذلك دهنه، وهو أبلغ الملينات لكل صلابة شرباً وضماداً، وحبه جيد للقولنج والفالج[2]».

(١) الكَلَف: بقع متغيرة عن لون بشرة الوجه بلون كدر.

(٢) الفالج: الشلل النصفي.

نجيل بلدي - ثيل - عبيل

Burmuda Grass

الإسم النباتي : **Cynodon dactylon (L.) Pers.**

الوصف :

عشب معمر له ريزوم مداد، تخرج منه أفـرع هوائية تحمل أوراقاً رفيعة وقصيرة، والنورات (٣ - ٤) سنبلية، والسنيبلات مرتبة في صفين على جانب في كل سنبلة .

الإنتشار :

واسع الإنتشار في جميع المناطق اليمنية .

الجزء الطبي :

النبات كله .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على سينودين Cynodin وصابونين Saponin وتريتيسينات Triticins ومادة هلامية وحمض هايدروسينيك Hydrocynic acid .

الفوائد والإستعمال :

النبـات مـدر للبـول، وقابض، ويستعمـل لوقف النـزيف وفي حـالات اضطراب الجهاز البولي والتناسلي .

والنبات سام، ويسبب الشلل الرعاشي للماشية إذا اقتـاتت من النموات البادئة .

وجاء في المعتمد عن الثيل ما يلي:

«ـ ع ـ يدمل الجراحات الطرية، وحيشيشته في الرطوبة واليبوسة متوسطة، وفي أصله لـذع لطيف قليـلاً، شرب مـائـه مـطبـوخـاً يفتت الحصى، ويلحم الجراحات مسحوقاً تضميداً، وشرب طبيخه نافع للمغص وعسر البول، وللقروح العارضة في المثانة».

حمره

Rag

الإسم النباتي: **Eleusine compressa (Forsk.) Asch.& Schweinf.**

الوصف:

عشب معمر تتكون من منطقة الجذور عدة أفرع هوائية رهيفة خضراء باهتة عليها أوراق صغيرة وضيقة. والنورات (٢ ـ ٣) سنبلية، والسنيبلات لاطئة مرتبة في صفين في كل سنبلة وباتجاه مواجه للأرض.

الإنتشار:

تهامة.

الجزء الطبي:

البذور والأوراق والأزهار.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على آثار من عنـاصر الحـديد والكـالسيوم والمغنسيـوم والبوتاسيوم. وتحتوي البذور على خميرة الأمليـز Amylase.

الفوائد والإستعمال:

تستخدم البذور كمقـوي، ومدرة، وقـابضة، ويستفـاد منها في تحضيـر

المشروبات المخمرة وتستعمل عصارة الأوراق كطاردة للديدان، ومعرقة، وفي علاج أمراض الكبد، أما الأزهار فتستعمل في حالات الأمراض الصدرية.

زؤان ـ شيلم ـ مسكرة

Darnel

الإسم النباتي: **Lolium temulentum L.**

الوصف:

عشب حولي، ارتفاعه ٧٠سم، أوراقه شريطية ملساء، طولها أكثر من ٢٠سم والأزهار في نورة سنبلية مكونة من صفين من السنيبلات اللاطئة، ومحمولة على قمة المحور الزهري.

الإنتشار:

تعز ـ حجة ـ كحلان ـ عمران ـ صنعاء ـ ذمار ـ وادي حضرموت ـ هكيراس ـ يافع.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

قلويدات التيمولين Temuline والبيرلولين Perloline والتيمولينتين Temulentine والفيمولين Femuline.

ويحتوي النبات على حمضي السيليسيك والتيمولينيك Silicic & temulenic acids.

الفوائد والإستعمال:

للنبات تأثير منوم لوجود مادة التيمولين، وتستعمل البذور في عمل لبخات لمعالجة الأمراض الجلدية.

والنبات سام وتظهر أعراض مميتة على هيئة توسيع في بؤبؤ العين ودوار وتشنج وضعف في القلب ومغص وإغماء وتقيؤ وشلل تنفسي واختلال عقلي.

وجاء في المعتمد عن الشيلم ما يلي:

«ـ ع ـ له قوة تقلح القروح الخبيثة إذا خلط بقشر الفجل والملح، وتضمد به، إذا خلط بالزيت ثم طبخ بخل أبرأ من القوابي الرديئة والجرب المتقرح، وإذا طبخ ببزر الكتان وسذاب وبزبل الحمام، كلل الخنازير، وفتح الأورام العسرة النضج وأنضجها.

ـ ج ـ وهو لطيف جلاء جداً، يحلل ويطلى على البهق مع كبريت، ويحلل الأورام والخنازير مع بزر الكتان ويفجرها مع وسخ الحمام، ومع الحنطة درورا، وعلى القوابي، والبخور به يعين على الحبل، وإذا دف وعجن ووضع على عضو قد دخل فيه شوك أو سلاء جذبه وأخرجه وهو يسكر ويسدر».

هند ـ سبول

Maize

الإسم النباتي: Zea mays L.

الوصف:

نبات حولي، ساقه قائمة وأسطوانية، والأوراق شريطية متطاولة وعريضة نسبياً وهي في وضع متبادل على الساق، والأزهار ثنائية الجنس أحادية المسكن، أي أن الأزهار الذكرية والأزهار الأنثوية على نفس النبات الواحد، والنورة المذكرة طرفية، توجد في نهاية الساق، والنورة المؤنثة (الكوز) إبطية، تحيط بها قنابة ورقية الشكل، وتخرج الأقلام والمياسم (الشوشة) إلى الخارج.

الجزء الطبي:

زيت البذور والشواشي (الشوشة): الأقلام ومياسم الأزهار المؤنثة.

المكونات الفعالة :

يحتوي الزيت على أحماض Indispensible amino acids وفيتامينـات، وقلويد الهوردينين Hordenine وتحتوي الشواشي على حمض الذرة Maizenic acid وصابونينات وتانينات وراتنج وجليكوسيدات مرة وأملاح معدنية .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل الزيت في الطباخة وهو خـالٍ من مادة الكوليستيرول، لذلك فهو يدخل في تحضير غذاء الذين يشكون من تصلب الشـرايين، ومغلي الشواشي لإدرار البول، وعلاج التهابات الجهاز البولي والتناسلي والتهاب الكبد والمرارة، وتزيد من إفراز الصفراء .

أما الكيزان فهي مدرة للبول .

شقر ـ حوق ـ ريحان

Basil

الإسم النباتي : **Ocimum basilicum L.**

الوصف :

نبات معمر يصل ارتفاعه إلى ٤٠ ـ ٦٠سم، أوراقه بسيطة متقابلة بيضاوية تامة الحافة، وأزهاره بيضاء أو محمرة قليلاً.

الإنتشار :

الطور ـ مدينة الشرق ـ المشرافة ـ تعز ـ حجة ـ كحلان ـ صنعاء ـ ذمار ـ لحج ـ أبين ـ الضالع ـ حضرموت ـ شبوة ـ مكيراس ـ يافع.

كما يوجد ١٢ **نوعاً من جنس ocimum** .

الجزء الطبي :

العشب كله.

المكونات الفعالة :

زيت طيار بنسبة ٤, ٠ ـ ٥, ٠٪ ويتكون من اللينالول ٦٥٪ Linalol وسينول Cineol واليوجينول Eugenol ومواد تربينية وسسكويتربينية Sesquiterpenes وميثيل سيناميت Methyl cinnamate وبيتا ـ سيتوستيرول Beta – Sitosterol **بالإضافة إلى** صابونين وتانين.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل منقوع الأزهار والأوراق كطارد للبلغم والغازات، ومدر للبول والعرق، ومخفض لحرارة الجسم المرتفعة ومضاد للتشنج. أما مغلي البذور

فتستعمل في علاج الدوسنتاريا. كما تستعمل الأوراق على شكل عجينة في علاج بعض الأمراض الجلدية.

وتوضع هذه العجينة بين أصابع القدمين فترفع من درجة حرارتها عند الشعور ببرودة الأطراف.

ويدخل الزيت في صناعة العطور والصابون، ويستعمل العشب الجاف كتابل في بعض الأغذية.

جاء في المعتمد عن الريحان مايلي:

«ـ ع ـ ينفع من الحرارة والاحتراق والصداع ويهيج النوم، وبزره يحبس البطن المستطلق من الحرارة والحرقة إذا شرب منه مثقال(*) بماء بارد، ويقطع بزره الإسهال المزمن إذا شرب مَقْلُوّاً وزن مثقال بماء أو بماء السفرجل».

نعنع ـ شمطري ـ نعناع فلفلي

Peppermint

الإسم النباتي: **Mentha piperita L.**

الوصف:

عشب معمر، ساقه مربعة محمرة، يصل ارتفاعه إلى (٤٠ ـ ١٠٠) سم، وأوراقه معنقة متقابلة بيضاوية الشكل منشارية الحواف، وأزهاره صغيرة بنفسجية ـ قرمزية، تتجمع في نورات عنقودية طرفية في نهاية الساق، وللنبات رائحة عطرية معروفة.

الإنتشار:

وادي رماع ـ الطور ـ كحلان ـ عمران ـ صنعاء ـ وادي حضرموت ـ لودر ـ مودية. كما يوجد النوع M. longifolia.

الجزء الطبي:

الأوراق.

(*) المثقال: 4.680 جرام.

المكونات الفعالة:

زيت طيار بنسبة ١ - ٢,٥٪ والذي يتكون من كحول المنثول Menthol ٥٠ - ٧٨٪ بالإضافة إلى السينيول Cineol والمنثون Menthone والفيلاندرين Phelandrene والكادينين Cadinene وغيرها

كما يحتوي النبات على مواد راتنجية وتانينية ومواد مرة.

الفوائد والإستعمال:

يفيد النعناع في طرد الغازات المعوية، وتسكين آلام الحيض والمغص المعوي، وهو مدر للصفراء ومطهر ومسكن في حالات التهاب اللوزتين والحنجرة والبلعوم، ويستعمل زيت النعناع أو ماؤه الناتج من عملية التقطير كمادة مذاق في تركيب المستحضرات الصيدلانية بالإضافة إلى استخدام الزيت في الصناعات الغذائية ومواد التجميل، ومعاجين الأسنان. كما يستعمل أيضاً كأقلام نشوق في حالات الزكام والصداع.

وتستخدم أوراق النعناع الجافة كتابل في الأطعمة وفاتحة للشهية.

جاء في المعتمد على النعنع ما يلي:

«- ع - له قوة قابضة مسخنة مجففة فإذا شربت عصارته مع الخل قطعت نفث الدم، وهو يقتل الدود الطوال، ويحرك شهوة الجماع، وإذا شرب بماء رمان حامض سكن الفواق[١] والغشي[٢] والهيضة[٣] وإذا تضمد به مع السويق حلل الدبيلات[٤]. وإذا وضع على الجبهة سكن الصداع وإذا ضمد به الثدي الذي قد ورم من تعقد اللبن فيه، سكن ورمه. وهو طيب الطعم، جيد للمعدة، يدخل في التوابل. وإذا وضع في اللبن الحليب حفظه من التجبن وإذا مضغ نفع من وجع الأسنان وحيا. وإذا مضغ ووضع على لدغة العقرب نفع منها منفعة عجيبة».

(١) الفواق: ترجيع الشهقة العالية.
(٢) الغشي: الإغماء، وفقدان الوعي.
(٣) الهيضة: انطلاق البطن والقيء.
(٤) الدبيلات: الدمامل.

قرظ ـ قتاد ـ سنط

Babul Gum

الإسم النباتي : **Acacia nilotica (L.) Willd. ex Del.**

الوصف :

شجرة يصل ارتفاعها ٥ أمتار، كثيرة التفرع، ساقها مغطى بقلف بني مسود ينفصل إلى قشور، والفروع الحديثة بنية أو بنية محمرة، والشجرة ذات أشواك قوية وحادة بطول ٨ سم على الساق والفروع، والأوراق مركبة من ٢ ـ ١٠ أزواج من الأوراق الريشية، وتحوي الورقة الريشية ٧ ـ ٢٥ زوجاً من الوريقات، والأزهار صفراء لامعة في نورات هامية تخرج من آباط الأوراق، والثمرة قرنة تفصل بين بذورها انقباضات تقسمها إلى عدة فصوص.

الإنتشار :

تهامة ـ تعز ـ رداع ـ البيضاء ـ الضالع ـ سهل ـ لودر ـ أحور ـ يافع. ويوجد في اليمن نحو ٢٠ نوعاً من الأكاشيا.

الجزء الطبي :

الإفراز الصمغي من الساق والفروع.

المكونات الفعالة :

السائل الصمغي يحتوي على مادة الأرابين Arabin الناتجة من انحلال الحمض العربي Arabic acid بأملاح الكالسيوم والمغنسيوم وبالتحليل المائي للصمغ نتج مركبا الأرابينوز Arabinose والجالاكتوز Galactose.

الفوائد والإستعمال:

الصمغ طارد للبلغم ومطريء للبشرة ومقوي للشهوة، ويستعمل في معالجة الجروح والحروق والإلتهابات الجلدية. كما يستعمل الصمغ أيضاً، كمادة حافظة ومعلقة في المستحلبات.

وفي الطب الشعبي، يستخدم الصمغ لتجبير ما يعرف بناقة[1] الطفل حيث يوضع خليط مرطب بالماء من مسحوق الصمغ والمر على الناقة الذي يفيد في شد عظام الجمجمة، وتقويتها.

والصمغ العربي أجود أنواع الصموغ ويتحصل عليه من النوع A. Senegal وهو الذي يستخدم في تحضير المستحضرات الصيدلانية لعلاج السعال والإلتهابات الناشئة عن الإسهال القوي، والتهاب الحنجرة نظراً للصفات الملطفة والمسكنة لالتهابات الأغشية المخاطية. ويدخل الصمغ العربي في صناعة الأقراص الدوائية التي تستحلب بالفم Lozenges والمراهم والصناعات الغذائية.

جاء في المعتمد عن صمغ شجرة القرظ (الصمغ العربي) ما يلي:

«ـ ج ـ أجود الصموغ، يلين السعال الحار، ويصفي الصوت، ويقوي المعدة، وينفع من الإسهال الصفراوي وقدر ما ينفع منه إلى مثقالين، وينفع من خشونة الحلق وقصبة الرئة ويكسر من حدة الأدوية».

ميطي - لبخ
Lebbek tree

الإسم النباتي: **Albizzia lebbek (L.) Benth.**

الوصف:

شجرة كبيرة يبلغ ارتفاعها ١٢متراً، والأوراق مركبة ريشية، وتوجد الأزهار في نورات خيمية وللنورة خيوط سائبة إلى الخارج، والأزهار بيضاء لها رائحة

(١) ناقة الطفل: انخفاض بسيط في عظام جمجمة الطفل.

عطرة، والثمار قرنية مبططة من جانب واحد، لونها أبيض مصفر، تتحـول إلى اللون البني عند اكتمال نضجها.

ويزرع النبات للظل والزينة وكمصد للرياح.

الجزء الطبي:

القلف والأوراق والبذور.

المكونات الفعالة:

يحتوي القلف على صابونينات.

الفوائد والإستعمال:

يستخدم القلف كمادة مطهرة ولعلاج الدوسنتـاريا، والبواسير، والتهـاب الشعب الهوائية. وتستعمل الأوراق في حالة العمى الليلي، بينما تستعمل البذور عند التهاب الغدد الليمفاوية وفي بعض أمراض العيون.

حليلة - حليوة - شوك الجمال

Camel Thorn

الإسم النباتي: **Alhagi maurorum Medik.**

الوصف:

عشب معمر، طوله ٤٠ - ١٠٠سم كثير التفرع، يحمل أشواكاً هي فروع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة تامة الحافة، والأزهـار مفـردة لونهـا أحمر أو وردي، والثمار قرون صغيرة منحنية تحوي البذور.

الإنتشار:

تهامة - شبوة - وادي حضرموت - الشحر - أبين.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة :

صابونينات وجليكوسيدات المجموعة الفلافونية وآثار من القلويدات بالإضافة إلى فيتامينات A و C و K

الفوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي العشب كملين، ومدر للبول وطارد للبلغم، وفي علاج الإفرازات الصديدية من الأذن، ومسكن لالتهاب اللوزتين، ويفيد زيت الأوراق في علاج الروماتيزم. وتستعمل الأزهار كشاي لتقليل التعرق وإطفاء الظمأ.

عشرق ـ سنا ـ سنامكي
Senna

الإسم النباتي : **Cassia senna L. = Cassia acutifolia Del.**

الوصف :

عشب شجيري ارتفاعه (١ ـ ١,٥) متر، أوراقه مركبة ريشية ومتبادلة، والوريقات رمحية مستدقة الطرف، وأزهاره صفراء في نورات راسيمية غير محددة، والثمرة قرنة مستوية الحافة أو منحنية قليلاً تحوي ٦ ـ ٨ بذرات.

الإنتشار :

سهل تهامة وسفوح التلال التهامية ـ الطور ـ جبل برع ـ المشرافة ـ حضرموت ـ شبوة. كما يوجد ١٠ أنواع من جنس كاسيا.

الجزء الطبي :

الأوراق والقرون.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق والقرون على جليكوسيدات اللانثراكينون وهو سينوسيد Sennoside D, C, B, A وجليكوسيد آلو ـ أمودين Aloe – emodin والرين

Rhein وغيرها من مشتقات الأنثراكينون وبالإضافة إلى وجود مواد هلامية وسيترول وأكسلات الكالسيوم وصبغة صفراء اللون.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي الأوراق أو مسحوق الأوراق والقرون كمسهلات طبيعية، إلا أنها تسبب مغصاً، ويمكن تجنب المغص، بتناول مسحوق أو حبيبات الشمار مع العقار، وتدخل جليكوسيدات الأنثراكينون في صناعة الأدوية التي تعالج الإمساك.

جاء في المعتمد عن السنا ما يلي:

«ـ ع ـ يسهل المرة الصفراء والمرة السوداء ويغوص في العضل إلى أعماق الأعضاء، ولذلك ينفع من النقرس وعرق النسا ووجع المفاصل الحادث عن أخلاط المرة الصفراء والسوداء والبلغم، والشربة منه من المطبوخ: من أربعة دراهم إلى سبعة دراهم».

قضب - برسيم - فصفصة

Alfalfa

الإسم النباتي: **Medicago sativa L.**

الوصف:

عشب معمر، يبلغ ارتفاعه متراً، جذره وتدي متعمق، والساق متفرعة تحمل أوراقاً مركبة، ثلاثية الوريقات، والأزهار زرقاء أو بنفسجية في نورات عنقودية رأسية، والثمرة قرنة تحوي عدداً من البذور.

ويزرع في كثير من مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة:

القضب غني بمادة اليخضور والفيتامينات وعلى الأخص فيتامين K الموقف للنزف، ويحتوي العشب على مركبات الكولين Choline وستاكيدرين Stachydrine وتريجونللين Trigonelline وكافانين Cavanine والتريتربين Triterpene وميديكاربين Medicarpine وحمض ميديكاجينيك Medicagenic acid وبالإضافة إلى مواد بروتينية وصابونينية وميريستون Myristone.

الفوائد والإستعمال:

القضب مدر للبن عند الماشية، وتستعمل بذوره لإدرار الطمث وإدرار البول، وفي عمل لبخات في حالات الحروق والتهاب المفاصل، ويعتبر النبات مصدر للحصول على مادة اليخضور والكاروتين وفيتامين K.

جاء في المعتمد عن الفصفصة ما يلي:

«يستعمل منها زهرتها وورقها، فتزيد في المني واللبن، وإذا تضمد بها رطبة نفعت الأعصاب المحتاجة إلى تسكين ألمها، ويعلف بها الخيل والحُمُر والمواشي».

حندقوق

Yellow Sweet Clover

الإسم النباتي: **Melilotus indica (L.) All.**

الوصف:

عشب حولي، طوله نصف متر، والأوراق متبادلة ومركبة من ثلاث وريقات بيضاوية، والأزهار في نورات راسيمية تخرج من آباط الأوراق، والثمار قرنة مضغوطة تحوي على بذرة أو بذرتين.

ويزرع بمساحات صغيرة في دوعن بمنطقة وادي حضرموت.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة:

يحتوي العشب على زيت طيار وكومارين Coumarin والمليلوتين Melilotin وديكومارين Dicoumarin بالإضافة إلى مواد تانينية وراتنج وفلافون.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل منقوع العشب والأزهار كمادة مضادة للتشنج والإلتهابات، وطاردة للرياح، ومسكنة للمغص، ومقوية للأعصاب، ومنشطة وملينة، ويستعمل الحندقوق لعلاج الأورام والقروح والدمامل والجروح.

وللنبات رائحة عطرة لوجود مادة الكومارين التي تستخدم في صناعة العطور.

جاء في المعتمد عن الحندقوق ما يلي:

«ـ ع ـ جيد لوجع الأنثيين وبدوّ الإستسقاء، وينفع المعدة الباردة ويخرج الرياح الغليظة، وماؤه يشد البطن، ويدر الحيض والبول، ويولد دماً عكراً غليظاً. وخاصيته إحداث وجع الحلق، وإذا جلس الأطفال الذين أبطأت حركتهم في طبخه أسرع بها».

حلبة
Fenugreek

الإسم النباتي: **Trigonella foenum – graecum L.**

الوصف:

نبات عشبي بقولي حولي، ارتفاعه ٥٠ سم، يتميز جذره الوتدي بوجود عقد بكتيرية عليه، والأوراق مركبة ريشية ثلاثية الوريقات، والأزهار بيضاء، مصفرة وحيدة أو كل زهرتين معاً في آباط الأوراق، والثمرة قرن طويل مستدق في طرفه ويحتوي على ١٠ ـ ٢٠ بذرة.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

بذور الحلبة ذات قيمة علاجية عالية، حيث تشكل البروتينات حوالي ٢٥٪، والكربوهيدرات ٥٠٪، والزيوت الثابتة ٦٪، والزيوت الطيارة ٠٥, ١٪، والمواد الهلامية والغروية ٢٨٪، والقلويدات ٢٥, ٠٪، وأهم القلويدات الموجودة في زيت الحلبة التريجونللينTrigonellineوكولين Koline ومركبات استيروئيدية أهمها: الديوسوجينين Diosogenin وجيتوجينين Gitogenin بالإضافة إلى احتوائها على معادن الحديد والكالسيوم والفوسفور وبعض الفيتامينات مثل فيتامين D.

وتحتوي البذور أيضاً على مواد صابونينية وتانينية وحمض نيكوتينيك Nico-tinic acid.

الفوائد والإستعمال:

تفيد الحلبة في إدرار اللبن وإدرار البول والطمث، كما تقوي الناحية

الجنسية عند الرجال، وتساعد في علاج الإمساك والنزلات المعوية وضيق التنفس والإلتهابات الرئوية وتلطيف التهابات الحلق واللوزتين والشفاء من الجروح عند مرض السكر، وكذلك معالجة الجراحات المنتنة.

والحلبة فاتحة للشهية وتساعد على الهضم، وتدخل مادة الديوسوجينين المستخلصة من زيت بذور الحلبة في تركيب الأدوية الهرمونية الجنسية وهرمون الغدة الكظرية (الكورتيزون، Cortisone).

وتعتبر الحلبة عنصراً أساسياً في الوجبة الغذائية اليمنية، حيث يضاف السائل الغروي المملح (منقوع مسحوق البذور بعد خضه) إلى حساء اللحم (المرق) في وجبة العصيد أو السلتة أو يؤكل الخبز بالحلبة. إن استعمال الحلبة بصورة دائمة في الغذاء اليمني يساعد على التخلص من الإمساك الذي يسببه القات لدى المخزنين.

كما أن كثيرين يستعملون الحلبة كشراب مملح لأحداث الإسهال.

جاء في المعتمد عن الحلبة ما يلي:

«ـ ع ـ يسهل ولادة الرحم العسر الولادة للجفاف وماء طبيخها يعصر ويغسل الرأس بعصارته، فينفع الشعر ويجلو النخالة والقروح الرطبة ويجعد الشعر ويذهب الحزاز، ولعابها مع دهن الورد ينفع من الشقاق البارد، ولحرق النار، ويدخل في أدوية الكلف ويحسن اللون ودقيقها يلين الدُّبيلات وينضجها. والحلبة تلين الصدر والحلق والبطن. وتسكن السعال والربو وعسر النفس وتزيد في الباءة، جيدة للريح والبلغم والبواسير، وهي تغير النكهة، وتنتن رائحة العرق والبول وتطيب الرجيع».

«ـ ف ـ أنها تزيد في الباءة وتقوي الظهر وتشهي الطعام وتغذو البدن وتسمنه وتزيد في الجماع وتقوي الذكر وتصفي اللون وإذا خلطت بعسل وشربت لينت الطبيعة وأحدرت الطمث والشربة: ثلاثة دراهم».

كراث

Porrum – leek

الإسم النباتي: **Allium porrum L.**

الوصف:

عشب حولي يحمل أوراقاً شريطية غمدية لها جذور ليفية، والأزهار بيضاء بنفسجية توجد في نورة شبه كروية.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على مركبات سكوردينين ـ أ، وفيتونيسيديـن وزيت طيار يحتوي على الكبريت بشكل الليل سلفيـد Allyl sulphide.

وأوراق الكراث غنية بأملاح الحديد والفـوسفور والكـالسيوم والكبـريت وغيرها، هذا بالإضافة إلى فيتامينات A وB وC.

الفوائد والإستعمال:

يفيد الكراث في زيادة نسبة الهيموجلوبين في الدم، وتنشيط عضلة القلب والتهابات الكلى والمثانة، وهو مضاد لتصلب الشرايين كما أن الكـراث فاتـح للشهية ومـدر للبول.

جاء في المعتمد عن الكراث ما يلي:

«ـ ع ـ ينفع من السدد العارضة في الكبد المتولدة عن بلغم، وهو فاتق لشهوة الطعـام، منعظ، معين على الاستكثار من البـاءة، ولا يصلح لأصحاب

الأمزجة الحارة ومن يسرع إليه الرمد والإمتلاء إلى رأسه، وهو يفسد الأسنان واللثة، وإذا دخنت المقعدة ببزر الكراث أذهب البواسير، وإن سحق بزره وعجن بقطران وبخرت الأضراس التي فيها ديدان نثرها وأخرجها وسكن الوجع العارض فيها».

ثوم

Garlic

الإسم النباتي: **Allium sativum L.**

الوصف:

عشب معمر، بصلته مركبة، أي تحتوي البصلة على عدد من البصيلات (فصوص الثوم)، ويحاط بالبصلة والبصيلات حراشيف بيضاء جافة، والأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء. وفي النورة عدد من البصيلات تتكون من البراعم الزهرية. وتساعد على التكاثر الخضري.

الجزء الطبي:

فصوص الثوم.

المكونات الفعالة:

تحتوي بصيلات الثوم على مركبات سكوردينين - أ، وفيتونيسيدين والليزين Allisin واليثين وأيودين Iodine ومركب S – propenyl – L – Cystcine وزيت طيار وغرويات كبريتية Selphide – mucilage وحمض سيليسيك Silicic acid بالإضافة إلى فيتامين C وفسفور وكالسيوم.

الفوائد والإستعمال:

يعتبر الثوم مصدراً غنيّاً بمركبات الكبريت التي يعزى إليها الفعالية العلاجية، حيث يستعمل الثوم في علاج ارتفاع ضغط الدم وآلام الروماتيزم، حيث يستعمل على شكل كمادات، والوقاية من مرض تصلب الشرايين وقرحة

المعدة، كما يشفي الاضطرابات الناتجة عن التسمم المزمن بالنيكوتين بسبب التدخين، ويمنع ارتفاع نسبة الكوليستيرول والفسفوليبيدات في الدم. ويفيد الثوم مرضى السكر في وقايتهم من مضاعفات المرض كفقدان الحس في الأطراف وضعف الذاكرة ومعالجة القشرة في فروة الرأس.

والثوم مضاد حيوي شبيه بالبنسلين والستربتومايسين حيث يستخدم كعلاج لمرض السعال الديكي والأنفلونزا والسل ومرض السحايا، وزيت الثوم مع مستخلص البصل في علاج التهاب الحنجرة والتهاب اللوزتين والقصبة الهوائية وآلام الأذن والأسنان.

ويستعمل عصير الثوم المخفف بالماء كمادة مطهرة للجروح وطاردة للديدان والغازات. وتخلط فصوص الثوم مع العسل لعلاج الروماتيزم. ويدخل زيت الثوم في تحضير المستحضرات الصيدلانية لمنع تساقط الشعر.

جاء في المعتمد عن الثوم ما يلي:

«- ج - يحلل النفخ، وينفع من تغيير المياه، ورماده يطلى بها البهق مع العسل، ولداء الثعلب[1] والجرب والقوابي، ويخرج العلق من الحلق، وإذا جلس في مطبوخ ورقه وساقه أدر الحيض والبول، وأخرج المشيمة وكله يخرج الديدان، ويطلق الطبع، وهو نافع من لسع الهوام، وعضة الكَلْب الكَلِب سقياً بشرابٍ، وينفع السعال من برد ويصفي الحلق».

بصل
Onion

الإسم النباتي: **Allium cepa L.**

الوصف:

نبات ثنائي الحول، له بصلة تتكون من أوراق متشحمة قاعدية بيضاء عصيرية، تحيط بها من الخارج حراشيف جافة بنية أو حمراء أو بيضاء. وللبصلة ساق قرصية تخرج من سطحها السفلي جذور ليفية ومن أعلى الأوراق

(١) داء الثعلب: مرض تساقط الشعر، وتكون بقع ملساء على فروة الرأس.

المتشحمة. وللورقة نصل شبه أسطواني أخضر اللون، والأزهار بيضاء في نورات خيمية كروية محمولة على شمراخ طويل، والثمرة علبة تحتوي على بذور صغيرة سوداء ثلاثية الزوايا.

ويزرع كمحصول خضر في كثير من مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

البصلة.

المكونات الفعالة:

يحتوي البصل على مركب الجلوكوكينين Glucokinin ويسمى الأنسولين الخضري Vegetable insulin ومضادات البكتريا مثل سكوردينين ـ أ Scordinin A - وفيتونيسيدين Phytonicidin ومركبات أخرى كالأليئين Alliin وكورستين Quercitin.

ويحتوي البصل أيضاً على مواد كربوهيدراتية وأملاح معدنية وفيتامين B1 وC وزيت طيار يحتوي على الكبريت بشكل دي سلفيد Disulphide.

الفوائد والإستعمال:

للبصل تأثير إبادي على الجراثيم التي تستوطن الفم والأمعاء، ويفيد في علاج تضخم البروستات والسعال الديكي، وفي حالات الزحار[١]، وتشمع الكبد، والإستسقاء، وتورم الساقين، وانتفاخ البطن، وتقليل نسبة السكر في الدم.

ويستعمل عصير البصل في حالات أمراض المعدة والأمعاء والتهاب اللوزتين، وفي معالجة الجروح وتقيحات الأذن وإزالة النمش، ولتقوية الشعر ولإزالة تجاعيد الوجه. كما يساعد عصير البصل مرضى السكر ومرضى تصلب الشرايين وخاصة شرايين الدماغ، وتزيد قابلية القلب على الضخ. ولطرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير، تستعمل حقن البصل الشرجية، وذلك بغلي نصف بصلة متوسطة الحجم لمدة (٣) دقائق في لتر من الماء وتصفيته بعد ذلك لحقنه فاتراً في الشرج.

---

(١) الزحار: استطلاق البطن مع دم وألم، وهو الدوسنتاريا.

صبر سقطري - طيف

Aloe

الإسم النباتي: **Aloe perryi Baker**

الوصف:

أوراق الصبر سميكة محمولة على ساق قصير، لونها أخضر باهت أو محمر، وتكسو الأشواك حافة الورقة، والأزهار حمراء محمولة على شمراخ طويل.

الإنتشار:

يوجد في أكثر مناطق اليمن.

كما يوجد ١٥ نوعاً من الصبر (جنس Aloe) بالإضافة إلى ثلاثة أنواع أخرى في سقطرى هي: A. perryi و A. squarrosa و A. forbessii.

الجزء الطبي:

عصارة الأوراق.

المكونات الفعالة:

يحتوي الصبر على مادة الصبرين، وتسمى بالألوين Aloin، وهي مزيج من جليكوسيدات الأنثراكينون، كما يحتوي على مشتقات الأنثرانول Anthranol (كريدز فانول، ألوه إيمودين، ديوم، إيمودين)، ويحتوي الصبر أيضاً على مواد راتنجية وزيت طيار.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل الصبر كمسهل طبيعي، ويحضر من الصبر صبغة، وخلاصة مائية جافة تستعملان في حالات الضعف العام والسل وفقر الدم، ويستعمل الصبر أيضاً في حالات النفاس والحيض وفي علاج الجروح غير الملتئمة والمتقرحة،

كما يفيد الصبر في تنبيه المعدة فتزيد في قدرتها على الهضم ويساعد على زيادة إفراز الصفراء.

ملاحظات الجمع :

يجمع أهالي سقطرى الصبر - يطلقون عليه اسم (طيف) - في شهري أغسطس وسبتمبر، وسبب الجمع في هذين الشهرين، أنهما من أشهر الجفاف حيث تجف الأشجار والنباتات الرعوية فتضطر الأغنام أن ترعى نباتات الصبر التي تسبب إجهاض الحوامل منها. لذلك يلجأون إلى جمع الصبر في هذين الشهرين على الأخص، وهم لا يعلمون أن فترة الجفاف هذه تزيد من تركيز مادة الصبر وتكسبه جودة.

وطريقة جمع الصبر بدائية، حيث تقطع أوراق النبات عرضياً، وتوضع الأجزاء المفصولة على أطراف جلد ماعز، أعد لهذا الغرض، تتجمع فيه قطرات الصبر. وتترك لمدة شهر إلى شهر ونصف لتجف ببطء، والعقار الناتج لونه بني مسود غير شفاف وقابل للكسر.

جاء في المعتمد عن الصبر ما يلي :

«- ع - أنفع الأدوية للمعدة، ويلصق النواصير[1] الغائرة، ويدمل القروح العسرة الإندمال، وخاصة ما يكون منها في الدبر وفي الذكر، وينفع من القروح الحادثة في هذه المواضع، إذا ديف بالماء وطلي عليها، ويدمل الجراحات على ذلك المثال ويستعمل في الأدواء الحادثة في الفم والمنخرين وبالعينين.

- ف - ينقي الفضول الصفراوية والبلغمية من المعدة والشربة درهم ونصف».

(١) النواصير: جمع لناصور وهو الناسور.

حناء ـ حنون

Henna

الإسم النباتي: **Lawsonia inermis L.**

الوصف:

نبات شجيري معمر، جذره وتدي، الساق قائمة كثيرة التفرع والأفرع خضراء وتتحول إلى اللون البني عند النضج، والأوراق بسيطة جلدية والأزهار صغيرة بيضاء لها رائحة زكية وتوجد في نورات عنقودية (تسمى في اليمن حنون). والثمرة علبة صغيرة تحتوي على بذور هرمية الشكل.

الإنتشار:

تشتهر منطقة غيل باوزير بحضرموت بإنتاج الحناء، وينتشر في مناطق الطور ـ حجة ـ كحلان.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

تحتوي أوراق الحناء على مادة ملونة تسمى اللازون Lawsone ومواد دهنية وراتنجيه، وتانينات تعرف باسم حناتانين Hennatanin ، وتحتوي الأزهار (الحنون) على زيت طيار له رائحة وزكية وأهم مكوناته الفا وبيتا أيونون & $\propto$ Beta – ionone.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مسحوق أوراق الحناء على شكل عجينة لتخضيب البشرة

والشعر. كما تستخدم المواد الملونة المستخلصة من الأوراق في صباغة الجلود والمنسوجات وتعتبر من الصبغات الثابتة.

ومن الناحية الطبية فإن عجينة أوراق الحناء تستعمل في علاج الأمراض الجلدية والفطرية، وخصوصاً التهاب ما بين أصابع الأقدام الناتج عن نمو بعض الفطريات، ويدخل الزيت الطيار المستخلص من الأزهار في صناعة العطور.

جاء في المعتمد عن الحناء ما يلي:

«ـ ع ـ ورقه قابض، إذا مضغ أبرأ القلاع[1] والقروح التي تكون في الفم التي تسمى الحَمَق، وإذا تضمد به نفع من الأورام الحارة، وزهره إذا سحق، وضمدت به الجبهة مع خل سكن الصداع، والمسوح الذي يعمل منه مسخن ملين للأعصاب، ويصلح للأشياء المسخنة التي تقع في الأخلاط الطيبة الرائحة».

(١) القلاع: بثرات تتكون على جلدة الفم أو اللسان.

الخطمية

Rose – Mallow

الإسم النباتي: **Althaea rosea Cav.**

الوصف:

نبات ذو حولين، طوله نحو متر، ساقه قائمة، قليل التفرع، مكسو بشعيرات خشنة، الأوراق متبادلة راحية مفصصة، مسننة الحواف، والأزهار كبيرة حمراء تخرج من آباط الأوراق، والثمار منشقة تحتوي على عدد من الثميرات.

والنبات مزروع للزينة.

الجزء الطبي:

الأزهار.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأزهار على مواد هلامية وتانينية وبكتينية وراتنجية ومادة ملونة تسمى الألثين Althin.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي الأزهار كغرغرة لتسكين آلام الأسنان والتهاب اللوزتين، وكمشروب لعلاج سعال الأطفال والمغص المعدي والمعوي وحرقان البول، كما تستعمل الأزهار كلبخة لمعالجة الرمد والجروح والإلتهابات الجلدية.

جاء في المعتمد عن الخطمية ما يلي:

«ـ ع ـ منه بستاني ومنه صنف بري، وله زهر شبيه بالورد، وهذا النبات يحلل ويرضي ويمنع من حدوث الأورام، ويسكن الوجع، وينضج الجراحات العسرة الإندمال والنضج، وأصله وبزره يفعلان ما يفعله الورق والقضبان ما دام

طرياً، إلا أنها ألطف وأكثر تجفيفاً وجلاء حتى أنهما يشفيان البهق، وبزره يفتت الحصاة المتولدة في الكليتين، والماء الذي يطبخ فيه الخطمي ينفع من قروح الأمعاء، ومن نفث الدم، ومن استطلاق البطن من طريق أن فيه قوة قابضة».

قطن
Cotton

الإسم النباتي: **Gossypium barbadense L.**

الوصف:

نبات شجيري معمر، ويزرع حولي، وتدي الجذور، الأوراق راحية بسيطة ذات ٣ ـ ٥ فصوص، والأزهار مفردة صفراء، تحاط بثلاث وريقات، والثمرة (اللوزة) علبة تحوي القطن مع البذور.

الإنتشار:

يزرع في تهامة ـ أبين ـ لحج، كما يزرع أيضاً الصنف G. hirsutum.

الجزء الطبي:

البذور، وقلف الجذر، والألياف.

المكونات الفعالة:

تحتوي البذور على زيت ثابت ومادة سكرية، وبروتينية، وعناصر الحديد والمنجنيز والصوديوم والبورون والزنك وغيرها. بالإضافة إلى فيتامين B Complex وفيتامينات A و B و E وألياف Fibres. ويحتوي قلف الجذر على راتنج وحمض لونه أصفر شاحب أو عديم اللون.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل زيت بذرة القطن كمذيب لكثير من المواد التي تحقن في العضل، خاصة حقن الهرمونات كما يستعمل كملين للجلد في المراهم والمعاجين

والمساحيق الجلدية. ويستعمل الكسب علفاً للماشية لاحتوائه على البروتين ونسبة صغيرة من الزيوت والجوسيبول، كما تستخدم البقايا المتخلفة في صناعات كثيرة مثل: الصابون ومساحيق الغسيل والشمع والجلد الصناعي والمواد العازلة والجليسرين ونترات الجليسرين.

ويستعمل قلف الجذر كمدر للطمث، والألياف لامتصاص الدم وخراجات الدمامل، وفي علاج الجروح الناشئة من العمليات الجراحية والحوادث.

والإتجاه الحديث لاستعمال بذرة القطن، استعمالها كدقيق حيث أثبتت الدراسات إمكانية استخراج دقيق جديد من بذرة القطن يحتوي على ٥٧٪ من وزنه من البروتين.

الهبسكس

Show Flower

الإسم النباتي: **Hibiscus rosa – sinensis L.**

الوصف:

شجيرة دائمة الخضرة، ارتفاعها متران، أوراقها بسيطة معنقة، متبادلة الوضع، مسننة الحافة، والأزهار مفردة حمراء أو وردية.

والنبات من نباتات الزينة الجميلة.

الجزء الطبي:

الأوراق والأزهار والجذور والقلف.

المكونات الفعالة:

قلويد التيامين Thiamine، وجليكوسيد السيانيدين Cyanidin والنياسين Niacin والهبيسين هيدروكلورايد Hibicin hydrochloride والريبوفلافين Ribo-flavin وأنثوسيانين Anthocyanin وأكسلات الكالسيوم وحديد وفسفور وفيتامينات C وB_2 وB_1.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي الأزهار لإدرار اللبن وإدرار الطمث ومنع الحمل، ومنقوعها كملين، وملطف للبشرة، ومقوي للشهوة ومدر للطمث، وعجينتها تفيد في علاج الغدة النكفية. أما الأوراق فتفيد في تكميد الدمامل والجمرات، وكملينة للجلد ومرطبة للأمعاء، ويستعمل القلف لإدرار الطمث ولخفض ضغط الدم المرتفع. والجذور في علاج الكحة.

وتدخل المواد الملونة في تحضير الحلويات، وصناعة مستحضرات التجميل.

كركدية - شاهي حومري

Roselle

الإسم النباتي: **Hibiscus sabdariffa L.**

الوصف:

شجيرة معمرة يصل ارتفاعها إلى مترين، وساقها حمراء متفرعة عند القاعدة، والأوراق معنقة بسيطة ومفصصة تفصيصاً غائراً، والأزهار حمراء فاتحة، والثمار حمراء مخضرة.

الجزء الطبي:

سبلات الكأس وتحت الكأس.

المكونات الفعالة:

السبلات غنية بفيتامين C وتحتوي على جليكوسيد Gossytrin, Hibiscin hydrochoride بالإضافة إلى المواد الملونة الحمراء، وتانين وسكريات مختزلة. ومواد غروية وأحماض عطرية Aromatic acids وحمض الهبسكس Hibiscus acid وأكسلات الكالسيوم وأملاح الحديد والمغنسيوم والبوتاسيوم... وأخرى.

الفوائد والإستعمال:

تستعمـل السبلات (أوراق الكـأس) وتحت الكـأس في عمـل مشـروب حامضي لذيذ الطعم، ويحضر كالشاهي، ويشرب بعد تحليته بالسكر إما بارداً أو ساخناً. وهو مشروب منعش مانع للعطش، ويفيد في خفض ضغط الدم المرتفع، وفي حالات المغص والإسهال، كما يقوي ضربات القلب. وله صفات مطهـرة حيث يعتبر الكركدية مطهراً قوياً للأمعاء وقاتلاً للميكروبات. ولا ينصح بشربه مرضى الكلى نظراً لاحتوائه على نسبة كبيرة من أكسلات الكالسيوم.

وتستعمل المواد الملونة في الصناعات الغذائية ومواد التجميل مثل: أحمر الشفاه والمساحيق.

وتعتبر سيقان النبات محصول ألياف، كما يستخرج الزيت من البـذور، والكسب المتبقي يستخدم في تغذية الحيوان.

خبيزة
Mallow

الإسم النباتي: **Malva parviflora L.**

الوصف:

عشب معمر، أوراقه معنقة، راحية متبادلة مسننة الحافة، والأزهار وردية بنفسجية تخرج من آباط الأوراق بعدد ٣ زهرات. والثمار منشقة قرصية الشكل تتكون من عدد من الثميرات وتحوي كل ثميرة بذرة واحدة.

الإنتشار:

كحلان ـ ذمار ـ عمران ـ صنعاء ـ لودر ـ موديه ـ وادي حضرموت.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على مواد مخاطية وتانينية، وتحتوي الأزهار على مادة ملونة تسمى مالفين Malvin بالإضافة إلى مواد مخاطية وتانين.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل النبات الغض كلبخة لمعالجة القروح، ويستعمل مغليها للمضمضة والغرغرة في التهاب اللوزتين وآلام الأسنان، وكمشروب ملين للبطن ولعلاج السعال المصحوب ببلغم، والتهاب القصبة الهوائية وبحة الصوت. وتدخل الأزهار في تركيب المراهم الملينة والمرطبة للبشرة.

جاء في المعتمد عن الخبيزة ما يلي:

«ـ ع ـ رديء للمعدة ملين للبطن، ويدر البول، وخاصة قضبانه، نافعة للأمعاء والمثانة، وورقه إذا مضغ نيئاً وتضمد به مع شيء من الملح، نقى نواصير العين وأنبت فيها اللحم، وإذا تضمد بها كان صالحاً للسع الزنابير والنحل.

ـ ج ـ ينفع من النملة والحمرة. وورق البري مع الزيتون ينفع من حرق النار وكذلك طبيخه ويمضغ للقلاع، ويلين الصدر، ويفرز اللبن، ويسكن السعال عن حرارة ويبس، ويفتح السدد في الكبد، وزهره نافع لقروح الكلى والمثانة شرباً وضماداً».

مريمرة

Neem Tree

الإسم النباتي: **Melia azadirachta L.**
Syn. Azadirachta indica (L.) Jass

الوصف:

شجرة كبيرة، سميكة الساق، خشنة القلف، ذات تاج خضري كبير يصل ارتفاعها إلى عشرة أمتار، والأوراق مركبة ريشية، والوريقات بيضاوية متطاولة، مسننة الحافة، وضيقة عند القمة، لامعة، والنورات عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء لها رائحة عطرية، والثمرة حسلية صفراء.

تزرع حول المزارع كمصد للرياح.

الجزء الطبي:

القلف والأوراق والثمار.

المكونات الفعالة:

تحتوي البذور على زيت ثابت بنسبة ٤٠ ـ ٦٠٪ ويعرف تجارياً باسم زيت المارجوزا Margosa oil الذي تحتوي على مادة مرة هي مارجوسبيكرين Margospierine وبيتا ـ سيتوستيرول Beta – Sitosterol وكومبا ستيرول Compasterol وقلويد المارجوزين Margozine والتازيتين Tazitine ومركب النيمبين Nimbin والنيمبيدين Nimbidin ومركبات أخرى.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل منقوع ومغلي الأوراق كمضاد للحصى ومدر للبول والطمث ومطهر

جلدي في الطب الشعبي ولخفض نسبة السكر لدى مرضى البول السكري. أما مسحوق القلف فيستعمل كطارد للديدان ووقف النزيف حيث يساعد على سرعة تجلط الدم وفي حالة الحمى والأمراض الجلدية. ويساعد زيت البذور على تقوية الشعر وعلاج الإلتهابات الجلدية، كما أن للزيت صفات مطهرة ويدخل في صناعة الصابون والمطهرات والمبيدات الحشرية، ويستعمل مسحوق البذور على شكل مزيج معلق ويرش كمبيد حشري.

رقاع - جوز القيء
Emetic

الإسم النباتي: **Trichilia emetica Vahl.**

الوصف:

شجرة دائمة الخضرة، يتراوح ارتفاعها بين ٢ - ٣٠ متراً، ويصل قطر ساقها إلى ٩٠سم، والأوراق مركبة ريشية متبادلة، تتكون من ٣ - ٦ أزواج من الوريقات المتقابلة، والورقة بيضاوية متطاولة الشكل، والنورات عنقودية توجد في نهاية الأفرع أو تخرج من آباط الأوراق، والثمرة كبسولة تحوي بذرتين.

الإنتشار:

وديان مدينة الشرق (وادي رماع) وجبل برع.

الجزء الطبي:

لب الثمار والقلف والجذور.

المكونات الفعالة:

يحتوي لب الثمار على زيت مائل إلى السمرة بنسبة ٥٥ - ٦٥٪ وبروتين بنسبة ١٣٪، ويتكون الزيت من مجموعة من الأحماض العضوية أهمها: الأوليك Oleic acid ٤٨,٥٪ لينوليك Linolic acid ١٠,٤٪ والستيريك Stearic acid ٢,٢٪ ولينولينك Linolenic acid ١٪.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل زيت الثمار أو منقوع مسحوق القلف لمعالجة الأمراض الجلدية كالقروح والحكة والقوباء الحلقية، أما مغلي القلف فيستعمل كمسهل قوي ومقيء، ويستعمل مغلي الجذور في حالات النزلات البردية ولإدرار البول وتسهيل المخاض لدى المرأة الحامل.

ولا ينصح باستعمال الزيت لأغراض الأكل لمذاقه المر وتأثيره المقيء.

جاء في المعتمد عن جوز القيء ما يلي:

«ـ ع ـ إذا شرب منه (البذور) وزن درهم كيلاً بوزن مثقال من الأنسيون المسحوق أو بزر الرازيانج[1] وعجي بكفايته من العسل، هيج القيء، وقيأ فضولاً مرية، وبلغمية، ويسهل أيضاً من أسفل على قدر القوة والفضل، ويهيج القيء بقوة شديدة، ويقيء مفرداً أو مؤلفاً بشيء من ملح العجين، فإن الملح يعين على القيء ويهيجه، ويكون مقدار وزنه درهمين».

(١) الرازيانج: هو الشمار.

تيـن
Fig

الإسم النباتي: Ficus carica L.

الوصف:

شجرة أو شجيرة قليلة التفرع، سميكة الفروع، أوراقها متبادلة كبيرة راحية مفصصة، والأزهار في نورات، الذكرية في الجزء العلوي، والأنثوية في الجزء السفلي، والثمرة مركبة من نورة كاملة.

الإنتشار:

وديان سفوح التلال التهامية ـ كحلان ـ رداع ـ عمران ـ صنعاء ـ يافع ـ لودر ـ وادي حضرموت.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

تحتـوي ثمار التين النـاضجة على ٥٠٪ سكـريات وفيتـامينـات AوC، وكميات قليلة من فيتامين BوD، وأحماض عضوية كحمض الليمون والتفاح. وتحتوي الثمار غير الناضجة على الألبيومين Albumin وبنزالدهيد Benzaldehy-de وأمرين Amyrin، وأملاح، وصمغ وبكتين وحمض الماليك بالإضـافة إلى خمائر الدياستيـز Diastase والبروتيـز Protease والأستريـز Esterase، والليبيز Lipase.

الفوائد والإستعمال:

الثمار الناضجة مغذية، ويعمل منها شراب التين الذي يفيد في الحفاظ

على الأغشيـة المخاطيـة وكملين وملطف للجلد، ومسهل خفيف لـلأطفـال، ومسكن لالتهابات الشعيبات الهوائية، وتدخل الثمار في تحضير محاليل الغرغرة لعلاج التهابات الحنجرة والبلعوم، وفي تركيب مستحضرات الإسهال. أما الثمار غير الناضجة فهي مقيئة وطاردة للديدان.

جاء في المعتمد عن التين ما يلي:

«- ع - اليابس جيد للمبرودين، ولوجع الظهر، وتقطيـر البول، ويسخن الكلى وينعط، ويخرج ما في الصدر والرئة ويلين البطن.

- ج - فيه، جلاء، يضمد به الثآليل والخيلان[1] والبهق، ويحتمل لبنه فيدر الحيض، وينفع من لسعة العقرب والرتيلاء مروخا، والفج منه يوضع على عضة الكَلْب الكَلِب».

---

(١) الخِيلان: جمع لخال وهو شامة في البدن، أو بثرة سوداء ينبت حولها الشعر غالباً، ويغلب على شامة الخد.

بـــان

Moringa

الإسم النباتي: **Moringa peregrina (Forssk.) Fiori**

الوصف:

شجرة، يبلغ طولها من ٦ إلى ١٠ أمتار، رهيفة الأفرع، تحمل أوراقاً مركبة ومتبادلة، والوريقات متبادلة أو متقابلة متطاولة إلى بيضاوية. والأزهار في عناقيد زهرية تخرج من آباط الأوراق، والثمار كبسولية تتفتح بثلاثة صمامات وتحوي عدداً من البذور البنية البيضاء.

الإنتشار:

الضالع ـ طور الباحة ـ أبين ـ طريق نصاب بيحان ـ وادي حضرموت.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

يستخلص من البذور زيت البان الذي يحتوي على جليسريدات الأحماض Stearic, palmitic and oleic acids.

الفوائد والإستعمال:

يستفاد من زيت البان في إدرار الصفراء، كما أن له تأثيراً على منع الحمل.

جاء في المعتمد عن البان ما يلي:

«ـ ع ـ قشره قابض وهو يجلو ويقطع الثآليل والكلف ويمنع الأورام الصلبة إذا جعل في المرهم.

ـ ف ـ حبه ينفع من الكلف والبهق والنمش وآثار القروح. وكذلك دهنه، وينفع من السعفة».

الكافور

Murray Red Gum, Blue Gum

الإسم النباتي: **Eucalyptus camaldulensis Behnh.**

الوصف:

شجرة الكافور يبلغ ارتفاعها من ٤ ـ ١٠٠متر، إلا أن الأنواع التي يستخرج منها الزيت الطبي قصيرة نسبياً، والساق خشبية، والأوراق مستطيلة أو رمحية الشكل، معنقة مدببة الطرف، متبادلة، والأزهار صغيرة بيضاء مصفرة في نورة محدودة، والثمرة علبة تحتوي على عديد من البذور.

وهو نبات مدخل موطنه الأصلي أستراليا.

الجزء الطبي:

الأوراق، والإفراز الصمغي من الساق.

المكونات الفعالة:

يحتوي زيت الكافور المستخلص من الأوراق على مركبات: أيوديزمين Eudesmin ونارينجينين Naringenin، وريسفيراترول Resveratrol، وسيترونيللول Citronellol ويحتوي الزيت أيضاً على مواد الكينون Kinoin وأحمر كينو Kino red، وحمض الكينوتانيك Kino - tannic acid ، والكاتيكين Catechin، وبيروكاتكين Pyrocatechin، وبيتا ـ أيوديزمول Beta - Eudesmol.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل زيت الكافور على شكل أقراص مص لعلاج التهابات الرئة والنزلات الشعبية والأنف والحنجرة. ويستعمل مغلي الأوراق كغسول للعين

والأمراض الجلدية وغرغرة للحلق، كما يشرب لعلاج أمراض المعدة والأمعاء، وفي حالة الملاريا ونزلات البرد.

ويستعمل الصمغ كقابض في حالات الإسهال الشديد.

جاء في المعتمد عن الكافور ما يلي:

«ـ ع ـ إذا استعط منه بوزن شعيرتين مع ماء الخس كل يوم، قطع حرارة الدماغ ونوم، وذهب بالصداع، وقطع الرعاف، وحبس الدم المفرط. وهو بارد لطيف وينفع من الصداع والأورام الحادة في الرأس، وفي جميع البدن، والإكثار من شمه يسهر، وإن شرب برد الكلى والمثانة والأنثيين، وأجمد المني، وجلب أمراضاً باردة في هذه النواحي. وهو ترياق للسموم الحارة، ويمنع أن تتسع مواضع التآكل في الأسنان إذا حشي به وهو عجيب في ذلك».

آس

Myrtle

الإسم النباتي: **Myrtus communis L.**

الوصف:

شجيرة دائمة الخضرة، يبلغ طولها ثلاثة أمتار، أوراقها خضراء لامعة بيضاوية مستدقة الطرف، والأزهار بيضاء مفردة، عطرة، محمولة على شمراخ يخرج من آباط الأوراق، والثمار لبية.

الإنتشار:

صنعاء ـ صعدة ـ يافع.

الجزء الطبي:

الأوراق والأزهار.

المكونات الفعالة :

تحتوي الأوراق على زيت طيار يسمى الميرتول Myrtol وتانين ومادة مرة. بالإضافة إلى مادة Myrtemcomulone A & B المضادة للبكتريا Gram + Ve ، وتحتوي الأزهار على الزيت الطيار.

الفوائد والإستعمال :

تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والبواسير والسيلان، وهي مفيدة في حالات التهابات القصبة الهوائية والرئة والكلية والتهابات الدماغ والصرع، كما تفيد أيضاً للنزف والتقرحات الداخلية والروماتيزم وتدلي الرحم.

وزيت الآس له صفات مطهرة ويدخل في صناعة العطور ومستحضرات التجميل.

ياسمين
Jasmine

الإسم النباتي: **Jasminum grandiflorum L.**

الوصف:

نبات شجيري متسلق، أوراقه مركبة متقابلة ومكـونة من ثـلاث وريقات بيضاوية كاملة الحافة. وأزهاره بيضاء عطرية محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين.

ويزرع كنبات زينة.

الجزء الطبي:

الأزهار.

المكونات الفعالة:

زيت الياسمين، زيت طيار يتركب من مركبات عديدة أهمها: الأسترات Esters حيث تبلغ نسبتها في الزيت ٤٧,٨٪ بالإضافة إلى اللينالول Linalol، وكحولات بنزيلية Benzylic alcohol وأسيتات بنزيلية ولينااليل Benzylic & lina acetate وحمض الساليسيليك والأنثرانيل Salicylic & Anthranil acid.

كمـا يحتوي الـزيت على قلويد اليـاسمين Jasminine والإنـدول Indol وياسمون Jasmon وراتنج Resin.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل الزيت في صناعة العطور والروائح العطرية.

جاء في المعتمد عن الياسمين ما يلي:

«ـ ع ـ صالح لوجع الرأس الحادث من البلغم والمرة السوداء الحادثة من

عفونة، ولـوجع الـرأس الحادث من بـرد ورياح غليـظة، مقو للدمـاغ، محلل للرطوبات البلغمية وينفع من اللقوة[1]، ومن الشقيقة، وإذا دق رطباً أو يابساً ووضع على الكلف أذهبه».

فل

Arabian Jasmine

الإسم النباتي: Jasminum sambac (L.) Ait

الوصف:

شجيرة معمرة، قائمة أو شبـه قائمـة، أوراقها متبـادلة بيضـاوية ملسـاء، والأزهار بيضاء عطرية مفردة توجد في نهايات الفروع.

الجزء الطبي:

الأزهار.

المكونات الفعالة:

زيت طيار يتكون من أسترات، ولينالـول، وأندول، وميثيـل انثرانيـلات Methyl anthranilate.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل الفل في صناعة العطور والروائح العطرية، كما يستعمل منقوع الأزهار لعلاج الإمساك والصداع وكغسول للعين وللوجه.

وفي اليمن تستخدمه المرأة مع الخوع في تزيين وتعطير شعرها، وتعمل من زهرات الفل غير المتفتحة عقداً تزين به جيدها. ويعتبر الفل من لوازم حفلات الزواج والأفراح. فلا يكاد يخلو عروسان من لبس عقد الفل في ليلة زفافهما.

(١) اللقوة: اعوجاج الشدق إلى أحد جانبي العنق.

حميض ـ حماض

Yellow Wood Sorrel

الإسم النباتي: **Oxalis corniculata L.**

الوصف:

عشب معمر، سوقه كثيفة وزاحفة، تعطي جذوراً عند ملامستها للتربة، أوراقه مركبة ثلاثية الوريقات، والوريقة قلبية مقلوبة، والأزهار صفراء اللون في نورات محدودة. والثمرة كبسولة تحوي عدداً من البذور.

الإنتشار:

زهرة ـ حجة ـ تعز ـ صنعاء ـ ذمار.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة:

يحتوي العشب على أوكسالات الكالسيوم وحمض الأوكساليك Oxalic acid ومواد لعابية وكاروتين، وهو غني بفيتامين C والكالسيوم.

الفوائد والإستعمال:

للنبات طعم حامضي وقابض، لذلك تستعمل أوراقه بكميات قليلة كسلطة أو خضار تطبخ. والعشب مدر للبول ومدر للطمث ومنقي للدم ويزيد من إفرازات العصارة الهاضمة ومنشط للجهاز الهضمي، كما أنه مضاد لتصلب الشرايين. ويحذر من استعماله الذين يعانون من اضطرابات الجهاز البولي أو ترسيب الأملاح.

جاء في المعتمد عن الحماض ما يلي:

«ـ ع ـ ملطف وقاطع للعطش، نافع من هيجان الصفراء، وسطوة الحرارة، يقطع القيء، ويشهي الأكل، ويذهب بالجماع، ويسكن الغثيان الصفـراوي، ويذهب بالحمار.

ـ ج ـ وفيه قبض، وينفع ضماداً إذا طبخ للبـرص والقوبـاء والخنازيـر، ويسكن الأحشاء ويقطع شهوة الطين، وبزره يعقل الطبع خاصة إذا قلي، وهو نافع من لسع العقرب».

شجرة المقل ـ دوش ـ طفى

Doush – Doum Tree

الإسم النباتي: **Hyphaene thebaica (Del.) Mart.**

الوصف:

شجرة يصل ارتفاعها إلى ١٠ أمتار، ساقها ليفي الملمس،غليه بروزات هي قواعد الأوراق. والأوراق راحية بعنق طويل. والأزهار غمدية أي في أغماد تخرج من آباط الأوراق، والثمار حسلية كروية الشكل بلون أحمر بني.

الإنتشار:

ينمو طبيعياً في منطقة الحسوة بعدن ـ سهل تهامة.

الجزء الطبي:

العصارة المستخرجة من قمم الأشجار وتسمى «الطاري».

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على سكر المانيتـول Mannitol، وتحتوي الجـذور على تانينات وصمغ. أما العصارة (الطاري) فتحتوي أساساً على كحولات.

الفوائد والإستعمال:

يفيد الطاري في طرد الديدان المعوية، ويعمل منه خل.

استخلاص الطاري:

يشتهر أهالي الحسوة بإنتاج الخل من العصارة التي يتحصلون عليها من قمم أشجار الدواش التي تنمـو في منطقتهم ويسمونها «طاري». والطريقة التي

يتبعونها لاستخلاص الطاري، هي أن تزال أوراق الشجرة على أن تبقى ورقتان في منطقة القمة، وتترك الشجرة للتشميس لمدة أسبوع، لتقسيتها، ثم تنزع الورقتان وتقطع قمة الشجرة بسكين خاصة بحيث يكون القطع مائلاً مع تعميقه في منطقة القلب (الجزء الأبيض من المقطع). ويركب أسفل الجزء المائل لسان، يعمل من الأغماد الجافة للأزهار لتمرير قطرات الطاري التي تتجمع في وعاء زجاجي عريض الفوهة، معلقاً أسفل اللسان بواسطة خيط من الخيش ملفوف حوالي الفوهة.

تبدأ الشجرة بضخ عصارتها بعد ٢٤ ساعة من إجراء القطع على هيئة قطرات، ويلاحظ تكون رغوة بيضاء (الجفل) في منطقة اللسان، وعلى سطح السائل المتجمع في الوعاء الزجاجي، وهي عبارة عن فقاقيع ناشئة من فعل الخمائر في تحويل السكر في السائل إلى كحول، وتنتهي عملية التخمر الكحولي ويبطل فعل تكوين الفقاقيع بعد ٦ ساعات من امتلاء وعاء التجميع بالطاري.

تعطي الشجرة في غضون ١٢ ساعة مقدار ٧٥٠ مليلتراً من العصارة أو الطاري، ويلاحظ أن إدرار الشجرة يقل تدريجياً، وتتكون طبقة بنية في منطقة القلب مما يلزم إجراء كحت في هذه المنطقة لكي تعود الشجرة للإدرار مرة ثانية وبشكل أفضل، ويجرى الكحت ٤ مرات في اليوم، ويراعى أن تغطى قمة الساق ووعاء التجميع بالشوال (الجونية) للحفاظ على القلب من الجروح والخدوش التي تحدثها الغربان بمناقيرها، فتسبب موت القلب وتوقف الشجرة عن العطاء، وكذلك وقاية السائل من الأتربة والشوائب التي قد تعلق به فيما لو ترك مكشوفاً.

تعاود الشجرة الإدرار مرة ثانية بعد خمسة شهور حيث تكون الأوراق قد ظهرت من جديد واكتمل نموها.

يجمع الطاري ويصفى من الشوائب ثم يحفظ في برميل بلاستيكي، ويحكم غلقه ويترك البرميل في مكان مظلم لمدة ٤٠ يوماً حيث يتحول السائل الكحولي خلال هذه الفترة إلى محلول حامض الخليك أي خل. ويراعى عدم

إضافة أي مادة إلى السائل الكحولي في البرميل كعامل مساعد على هذا التحويل، والخل الناتج لونه معكر.

ويمتاز الطاري في بداية خروجه وقبل تحوله إلى كحول كامل بمذاقه الحلو اللاذع وفورانه المستمر، وهو يفيد في هذه الفترة كعلاج ناجع في طرد الديدان المعوية.

تمر ـ نخيل البلح

Date palm

الإسم النباتي: **Phoenix dactylifera L.**

الوصف:

أشجار النخيل غير متفرعة وطويلة، ويبلغ طولها ٢٠ متراً، والساق أسطوانية تحيط بها قواعد الأوراق، والأوراق مركبة ريشية، والأزهار وحيدة الجنس، والثمار لبية غضة تحوي بذرة واحدة.

الإنتشار:

سهل تهامة ـ خريجة ـ البرح ـ مناطق وادي حضرموت .. مثل: سيئون ـ تريم ـ الحوطة ـ وادي حجر ـ شبوة ـ جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الثمار (البلح) والطلع.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على مواد عديدة أهمها: السكريات، وبرتين وألياف ومواد دهنية وأملاح الفوسفور والمغنسيوم والحديد... وغيرها. وثمار البلح غنية بفيتامينات A وB وC. ويحتوي الطلع على هرمون الايسترون.

الفوائد والإستعمال:

نظراً لغنى البلح بالفيتامينات فإنه يفيد للوقاية من البلاجرا ولتقوية الأعصاب البصرية والسمعية ومقاومة تصلب الشرايين والتهاب الأمعاء، ويستعمل منقوع التمر في علاج السعال والتهاب الشعبيات الهوائية وكطارد للبلغم، كما أنه ملين خفيف لاحتوائه على الألياف.

أما الطلع فله تأثير منشط على المبيض لاحتوائه على هرمون الايسترون الذي يساعد على تكوين البويضة. ويستعمل الطلع في الطب الشعبي كعلاج للعقم عند المرأة. كما توصى المرأة الحامل بتناول التمر في الأسابيع الأخيرة من الحمل لتسهيل الولادة.

جاء في المعتمد عن التمر ما يلي:

«ـ ع ـ للتمور إفساد اللثة والأسنان، وهو يسخن البدن ويخصبه، ويولد دماً غليظاً وهو صالح للصدر والرئة والمعي، يهيج الصداع والرمد، وينبغي أن يجتنب إدمانه.

ـ ج ـ وهو يزيد في المني ويصدع ويصلحه اللوز والخشخاش».

جوز الهند ـ نارجيل ـ كزاب

Coconut

الإسم النباتي: Cocos nucifera L.

الوصف:

شجرة نخيل يبلغ ارتفاعها ٢٥ متراً، والأوراق طويلة ريشية توجد في نهاية الساق، والأزهار في أغماد تخرج من آباط الأوراق، والثمار كبيرة لونها أخضر تتحول إلى اللون البني عند اكتمال نضجها.

الإنتشار:

غيل باوزير بحضرموت ـ أبين ـ لحج.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

تحـوي الثمـار على قلويدات الأرجينين Arginine والليـزين Lysine والهستيـدين Histidine وخمائـر اللأنفـرتين Invertin والأوكسيديـز Oxydase والكاتليز Catalase، وتحتوي الثمرة أيضاً على زيت النارجيل بنسبة ٥٧ ـ ٧٥٪ الذي يحوي خليط من الجليسريدات.

الفوائد والإستعمال:

تؤكل الثمار وهي مفيدة لإدرار البول ومقوية للشهوة، وتدخل في تحضير الأغذية الخاصة لمرضى السكر، ويفيد الزيت المستخلص من الثمار في تقوية الشعر. أما الثمار غير الناضجة فتستعمـل في طرد الـديدان وفي حـالة الحمى واضطرابات المسالك البولية وكمبردة لالتهابات الصدر، وماؤها مانع للعطش.

جاء في المعتمد عن النارجيل ما يلي:

«ـ ع ـ الأجود منه ما كان حديثاً طرياً أبيض اللون، فيه ماء حلو وخاصة الزنخ منه إسهال الديدان وحب القرع والطري زائد في الباءة والمني، ويسخن الكلى ونواحيها ويسخن البدن، وينفع من تقطير البول وبرد المثانة، ووجع الظهر العتيق».

كاذي

Screw Pine

الإسم النباتي : **Pandanus odoratissimus L.**

الوصف :

شجرة معمرة، ارتفاعها ٦ ـ ٨ أمتار، أوراقها مسننة بسنون حادة وطولها متر إلى مترين ومرتبة حلزونياً، الأزهار المذكرة سنبلية أسطوانية الشكل محاطة بأغلفة شبه قمعية، متداخلة، بيضاء اللون تنبعث منها رائحة عطرية زكية، والأزهار المؤنثة مفردة ومستخفية في أغلفة شبه قمعية.

الإنتشار :

خريجة ـ مدينة الشرق ـ منطقة الحسيني ـ بلحج ـ أبين.

الجزء الطبي :

الأزهار مع الأغلفة.

المكونات الفعالة :

زيت طيار Volatile oil.

الفوائد والإستعمال :

يدخل زيت الكاذي المستخلص من الأزهار والأغلفة الزهرية في صناعة العطور. وتستعمل المرأة في اليمن الأزهار بأغلفتها في تزيين وتعطير شعرها.

وفي الطب الشعبي، يؤكل المحور الزهري (العود) لمعالجة التبول الليلي عند الأطفال.

جاء في المعتمد عن الكاذي ما يلي:

«ـ ع ـ الكاذي كثير في اليمن، ومعروف بها، ويطيب به الدهن، ينقع فيه، ويزيد يوماً فيوم حتى تطيب رائحته ويأخذ قوته، والكاذي يستأصل الجذام ويقطعه.

ـ ف ـ ينفع من الجذام، ويقلعه بخاصيته، ويصلح الأبدان الفاسدة والرديئة، وينفع من الأمراض البلغمية والسوداوية مثل: الخدَر[1] والسكتة[2] واللقوة والفالج. وينقي البدن من الأخلاط الباردة ويحفظه وهو معتدل في الحر والبرد. والشربة منه: ثلاثة دراهم».

(١) الخدر: تشنج يصيب العضو فلا يستطيع الحركة.

(٢) السكتة: داء تتعطل به الحس والحركة إلا التنفس، وهي غير السكتة القلبية.

بارود
Prickly Poppy

الإسم النباتي: **Argemone mexicana L.**

الوصف:

عشب حولي طوله متر واحد، أوراقه خضراء مزرقـة، شائكـة الحواف، والأزهار مفردة طرفية صفراء اللون، والثمرة كبسـولة مـزودة بأشـواك. ويحوي النبات على عصارة صفراء.

الإنتشار:

حجة ـ تعز ـ أب ـ يريم ـ ذمار ـ كحلان ـ عمران ـ صنعاء ـ لحج ـ أبين ـ موديه ـ حضرموت ـ جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الجذور والبذور وعصارة النبات.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات أهمها: بروتوبين Protopine ومورفين Morphine وكوديين Codiene، وكوبتزين Coptisine وبربرين Berberine. بالإضافة إلى مواد تانينية وراتنجية، كما يحتوي زيت البذور على مواد سامة.

الفوائد والإستعمال:

النبات سام وله تأثير منوم ومدر للبول، وتسبب البذور الإسهال والقيء، وتستعمل كترياق مضاد لسم الثعابين، وتفيد عصارة النبات في عـلاج الصفراء وكمرهم في حالات الآفات والتشوهات الجلدية. أما مسحوق البذور فيستعمل تلبيخاً في مداواة الأمراض الجلدية المزمنة.

سمسم - جلجل

Sesame

الإسم النباتي: **Sesamum indicum L.**
syn. S. oriantale DC.

الوصف:

نبات حولي، ارتفاعه حوالي ١٤٠سم، يحمل أوراقاً بيضاوية، متقابلة من أسفل وتامة الحافة، والأوراق العلوية متبادلة، بيضاوية بسيطة تامة الحافة أو مسننة، وتخرج الأزهار من آباط الأوراق، والثمرة علبة بطول ٥سم تحوي عديداً من البذور الملساء.

ويزرع الجلجل كمحصول حقلي.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي البذور على بروتينات ١٧ - ٢٠٪ وكربوهيدرات ١٦ - ١٨٪ وزيت ثابت ٤٧ - ٦١٪ وهو زيت السمسم وذلك من وزن البذور. ويتركب الزيت من مركبات الأولين Olein وسيسامين Sesamine وسيسامول Sesamol وسيساamولين Sesamoline بالإضافة إلى جليسريدات لأحماض الـ Linolic, Palmatic, Stearic and Myristic acids.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل زيت الجلجل كمرطب للبشرة وملين للأمعاء، وملطف للأغشية المخاطية، كما يستعمل بدلاً من زيت الزيتون في حُقَن البنسلين.

ويدخل الزيت في تحضير المراهم وهو عامل مساعد على تخثر الدم.

ويستعمل الزيت في الصناعات الغذائية كعمل الزبدة الصناعي (المارجرين) والطحينية. ويستخدم الكسب علفاً للماشية لفائدته في إدرار اللبن.

جاء في المعتمد عن السمسم ما يلي:

«ـ ع ـ إذا غسل الشعر بماء طبيخ ورقه لينه وأطاله، وذهب بالأتربة العارضة في الرأس، وإذا طبخ دهنه بماء الآس وبزيت الأنفاق، كان محموداً في تصليب الشعر، نقَّى الحكة الكائنة من الدم الحار والبلغم المالح. وإذا ضمدت به المقعدة، نفع من الشقاق فيها، وإذا تضمد به على العصب الملتوي سبطه وقومه، وينفع من التشنج اليابس أكلاً ودهناً.

ـ ج ـ وهو ملين ومُغَرٍّ محلل، ينفع خضرة الضربة الباذنجانية، والدم الجامد، وينفع من الشقاق والخشونة السوداويتين، ويسخن ويطول الشعر. ونفعه في إدرار الحيض شديد حتى أنه يسقط الجنين، وهو نافع من عض الحية ويزيد في المني، وقدر ما يؤخذ منه خمسة دراهم».

لسان الحمل الصغير

Small Plantain

الإسم النباتي: **Plantago lanceolate L.**

الوصف:

عشب معمر عديم الساق يحمل أوراقاً جذرية رمحية أو بيضاوية مستدقة الطرف بطول ٢٥سم، حافتها تامة أو مسننة قليلاً، والأزهـار في نورات سنبليـة محمولة على شمراخ طويل أطول من الأوراق.

الإنتشار:

الزهرة - الطور - حجة - كحلان - عمران - صنعاء - ذمار - يافع - الشعيب سهل لودر.

الجزء الطبي:

الساق والأوراق والأزهار.

المكونات الفعالة:

يحتوي العشب أساساً على جليكوسيدات الأوكوبين Aucubin بالإضافة إلى مواد غروية وراتنجية وتانينية وصمغ ومادة مرة وخميرة الأنفـرتين Invertin وفيتامين C وحمض السيليسيك Silicic acid.

الفوائد والإستعمال:

تستعمل الأوراق على شكل لبخـة لعلاج دوالي السـاقين وجميع أنـواع الجروح حيث تساعد على الشفاء السـريع، كمـا تمضغ الأوراق لتسكين آلام الأسنان، وعصير الأوراق الغضة بتقطير بضع قطر في داخل الأذن للشفـاء من

التهاب الأذن. ومنقوع الأوراق وعصارتها مفيد لعلاج الـربو (استمـا) والتهاب الجهاز البولي، والتبـول الليلي أثناء النـوم في الفراش، ولتقـوية بنيـة الأطفال الضعفـاء وتنقية الدم. وعصير الأوراق مفيد للوقاية من جلطة الدم بعد العمليات الجراحية أو في أمراض القلب والأوعية الدموية.

مشيوطح ـ ودنه ـ لسان الحمل الكبير

Great plantain

الإسم النباتي: Plantago major L.

الوصف:

عشب معمر، أوراقه كبيرة يصل طولها ١٥سم، بيضاوية الشكل، كاملة الحافة، تخرج النورات السنبلية من آباط الأوراق، وهي محمولة على ساق زهرية موبرة أو ملساء، والأزهـار صغيرة خضراء، والثمار علبة كثيرة البذور.

الإنتشار:

تعز ـ صنعاء ـ عمران ـ يافع ـ مكيراس.

الجزء الطبي:

الأوراق والبذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على جليكوسيد الأكوبين Aucubin وأنزيما الأنفرتين Invertin والإيمولزين Emulsin، أملاح البوتاسيوم وحمض الستريك.

كما تحتوي البذور على الايوكوبين وقلويد الكولين Choline، وأحماض عضوية وصابونينات أوسيتروئيدية، ومواد غروية وصمغ.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل منقوع مسحـوق الأوراق كحقن شرجيـة لتنظيف أمعـاء الأطفال

الرضع، كما يستعمل أيضاً في علاج الملاريا وآلام الأذن والدوسنتاريا والسعال. وتفيد عصارة الأوراق المركزة في حالات الإلتهابات المعدية والمعوية المصحوبة بإسهال. وتستعمل الأوراق خارجياً، كمادة قابضة تساعد على التئام الجروح وتكمد بها الأورام الناتجة من قرص الحشرات.

كما يعمل منها ملوس في علاج النساء الباردات بدهن منطقة الصلب.

أما البذور فتستعمل كمسهلة وطاردة للديدان.

جاء في المعتمد عن لسان الحمل ما يلي:

«ـ ع ـ نافع للقروح الحادثة في الأمعاء، ويقطع الدم، ويطفىء اللهيب والتوقد، ويدمل النواصير وسائر القروح الرطبة. وثمرته واصله قوتهما مثل قوة ورقه، إلا أنها ألطف وأقل برودة. ويستعمل بزره في مداواة السدد في الكبد والكليتين ولورقه قوة قابضة مجففة، يضمد به القروح الخبيثة».

كزبرة البئر

Maidenhair

الإسم النباتي: **Adiantum – capillus veneris L.**

الوصف:

عشب معمر سرخسي، له ريزومة زاحفة، تخرج منها أوراق ساقية، ومحور الأوراق وأعناق الوريقات سوداء. والورقة مروحية الشكل ثنائية الوريقات، وتحمل الوريقات الحوافظ الجرثومية.

الإنتشار:

تتواجد كزبرة البئر في الأماكن الظليلة الرطبة في معظم مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

العشب.

المكونات الفعالة:

تانين ومواد مرة ولعابية، وزيت طيار، وأديانتون Adiantone وكابيلارين Capillarin وحمض جاليك Gallic acid.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل منقوع الأوراق لإدرار الطمث وتسكين السعال والتهاب الشعيبات الهوائية وكطارد للبلغم وملين للجلد.

رجلة ـ قلقلة

Purslane

الإسم النباتي : **Portulaca oleraceae L.**

الوصف :

نبات عصاري ، ساقه متفرعة ومستلقية على الأرض، والأوراق متقابلة بيضية نهايتها مدورة، والأزهار صفراء، والثمار كبسولة متطاولة، والبذور صغيرة سوداء .

الإنتشار :

واسع الإنتشار في الحقول وعلى حوافي المساقي الزراعية .

الجزء الطبي :

الأوراق وقمم السوق الغضة والبذور.

المكونات الفعالة :

النبات غني بالأوكسالات ويحتوي على أملاح الحديد والبوتاسيوم والكالسيوم وأحماض ومواد بكتينة وهلامية . كما تحتوي أيضاً على فلافونات وكومارين Coumarin وقلويدات وجليكوسيدات وجليكوسيدات قلبية وجليكوسيدات أنثراكينون ، أما البذور فتحتوي على زيت ثابت يحوي بيتا ـ سيتوستيرول Beta – Sitosterol .

الفوائد والإستعمال :

النبات مدر للبول ومضاد للتشنج ويفيد للوقاية من مرض الأسقربوط وأمراض الكبد والتهابات المجاري البولية وفي حالة حموضة المعدة . ويستعمل في علاج قرحات الحلمات وتقرحات الفم .

وعصير النبات مبرد للجسم، أما البذور فهي طاردة للديدان.

جاء في المعتمد عن الرجلة ما يلي:

«ـ ع ـ باردة مائية المزاج، وفيها قبض يسير فهي تمنع المواد المتحللة وتبرد تبريداً شديداً لمن يجد لهيباً وتوقداً، متى وضعت على فم معدته، وإذا أكلت أو شربت فعلت ذلك. وهي تشفي الضرس بتمليسها، وبسبب قبضها فهي موافقة لمن به قرحة الأمعاء، وللنساء اللواتي يتعرض لهن النرف، ومن ينفث الدم، وعصارتها أقوى في هذا الموضع.

ـ ج ـ قابضة تمنع النزف، وتقمع الصفراء. الشربة منها عشرة دراهم من مائها، ويدلك بها الثآليل فتقلعها، ويضمد بها الجمرة والأورام الحارة، وتضر بالباءة.

ـ ف ـ تطفىء حرارة الكبد ونفع من الحميات، وأجودها بزرها البستاني وهي برية وبستانية. الشربة منها عشرة دراهم».

أناجالس

Scarlet Pimpernel

الإسم النباتي : **Anagallis arvensis L.**

الوصف :

عشب حولي ، كثير التفرع ، أوراقه متقابلة ، جالسة ، بيضاوية ، تامة الحافة رمحية الشكل ، وأزهاره مفردة زرقاء أو حمراء - وردية ، محمولـة على شمراخ طويل يخرج من آباط الورقة ، والثمار علبة كروية تنفتح بشق دائري وتحوي عدداً من البذور .

الإنتشار :

تعز - ذمار - منطقة وادي حضرموت - يافع .

الجزء الطبي :

النبات كله .

المكونات الفعالة :

يحتوي النبات على زيت طيار وصابونينات وتـانين ومواد مـرة والبريمين Primin ، ويحتوي الجذر على مادة سامة هي السيكلامين Cyclamin (جليكوسيد صابونيني متبلر) .

الفوائد والإستعمال :

يستعمل منقوع العشب لمعالجة تقرحات الجلد واضطرابات الكبد والغدة الصفراوية ، كما أنه مدر للبول ومفرز للصفراء وطارد للبلغم ، وتعالج مستحضراته الطفح الجلدي والثآليل .

والنبات سام للمواشي ، ويستفاد منه في طرد الطفيليات من منـاخيرهـا ، ويسبب للإنسان الإسهال والقيء إذا تناول كميات كبيرة من الأوراق والثمار .

رمان
Pomegranate

الإسم النباتي : **Punica granatum L.**

الوصف :

شجيرة قصيرة ارتفاعها (١,٥ ـ ٥) أمتار، الأوراق بسيطة متقابلة أو متجمعة في وضع سواري، لامعة وسميكة، والأزهار مفردة لونها أحمر، والثمار كبيرة لبية، غلافها جلدي سميك لونه أحمر مصفر، والبذور مضلعة وكثيرة، وطبقتها الخارجية عصيرية حلوة المذاق.

الجزء الطبي :

الثمار، وقلف الجذور.

المكونات الفعالة :

يحتوي قلف الجذور (القشرة) على قلويدات: البليتيرين Pelletierine والإيزوبليتيرين Isopelletierine وميثيل إيزوبليتيرين Methyl isopelletierine، ونسبة هذه القلويدات حوالي ٠,٥ ـ ٠,٩٪. كما تحتوي أيضاً على قلويد بللوري هو البسيدوبليتيرين Pseudopelletierine بنسبة ١,٨٪ ومادة مرة تسمى الجراناتين Granatin، أما ثمرة الرمان فتحتوي على حمض الماليك والسيتريك وسكر الأنفرت Invert، وتحتوي قشرة ثمرة الرمان على ٢٨٪ تانينات ومواد غروية وراتنجية.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل مغلي قشور ثمار الرمان لعلاج الدوسنتاريا والتهاب القولون والإسهال، أما قلف الجذور (القشرة) فيستعمل طارداً للديدان وخاصة الدودة الوحيدة وقابضاً، وفي حالات انسداد المسالك البولية.

وفي الطب الشعبي يستعمل مسحوق قشرة ثمار الرمان كقابض للبطن ولوقف النزيف الرحمي كما يساعد على التئام جروح البشرة.

جاء في المعتمد عن الرمان ما يلي:

«ـ ع ـ جميع الرمان قابض، ولكن ليس الأكثر فيه القبض لأن منه حلواً، ومنه حامضاً، ومنه قابض، فيجب أن يكون كل نوع بحسب طبعه الغالب عليه، وحب الرمان أشد قبضاً من عصارتـه وأشد تجفيفاً، وقشوره أكثر من ذلك قبضاً وتجفيفاً.

ـ ج ـ وفيه جلاء مع قبض، وهو ملين، وحبه مع عسل ينفع من وجع الأذن، وهو يلين الصدر والحلق، ويجلو المعدة، وينفع من الخفقان، وحبه رديء، وهو يولد نفخاً ورياحاً في المعدة، وأقماعه المحرقة تنفع الجراحات».

حبة سوداء

Black Cumin Nutmeg

الإسم النباتي: Nigella sativa L.

الوصف:

عشب حولي، أوراقه مجزأة من ٢ ـ ٣ أجزاء، والأزهار بيضاء مشوبة بزرقة، والثمار جرابية تحوي بذوراً سوداء.

ويزرع بمساحات صغيرة في منطقة وادي حضرموت.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

تحوي البذور على جليكوسيدات النيجيللين Nigellin وميتاربين Metar-bin وميلانثين Melanthin ونيجيللون Nigellone وثيموهيدروكينون Thymo hid-roquinone بالإضافة إلى زيت طيار وزيت ثابت وصابونين ومواد غروية وأحماض أمينية مثل Cystine, Lysine and Glutamic acid.

الفوائد والإستعمال:

البذور طاردة للرياح ومدرة للطمث واللعاب والصفراء ومدرة للحليب أيضاً، كما يستعمل زيت الحبة السوداء كمضاد للكحة والسعال وكمادة مضافة في المستحضرات الصيدلانية وخاصة المسهلات والمقويات.

وتستعمل البذور وزيتها كتابل مكسب للنكهة في بعض المشروبات ومحسن لطعم بعض الأغذية.

جاء في المعتمد عن الحبة السوداء ما يلي:

«ـ ع ـ يحلل النفخ غاية التحليل ويقتل الديدان إذا أكل وطلي على البطن من خارج، ويقلع الثآليل المتعلقة والمنكوسة والخيـلان، وينفع من انتصـاب النفس، ويحذر الطمث».

دوم ـ علب ـ سدر ـ نبق

Christ's Thorn

الإسم النباتي: **Zizyphus spina – christi (L.) Willd.**

الوصف:

شجرة يصل ارتفاعها إلى ٤ أمتار، كثيرة التفرع والأشواك، تحمل أوراقاً بيضاوية متبادلة، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل. والأزهار في نورات طرفية صفراء مائلة إلى البياض، والثمار حسلية صفراء إلى بنية، حلوة المذاق.

الإنتشار:

واسع الإنتشار في جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

الثمار والأوراق وقلف الساق.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار والأوراق والقلف على مواد تنينية وحمضي Zizyphic and Tannic acids، وتحتوي الثمار أيضاً على فيتامين C، ومواد غروية وبروتينية وسكر.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل مغلي القلف كغسول للفم لعلاج آلام الأسنان، ومغلي الأوراق له تأثير قابض وملطف للجسم، ومقوي، ومفيد لاضطرابات المعدة وطارد للديدان ومخدر. وتعتبر الثمار مطرية للجلد وملطفة للأغشية المخاطية وملينة للأمعاء ومنقية للدم ومفيدة للرئة.

وفي اليمن تستعمل المرأة منقوع مسحوق الأوراق ويسمى «الغَسْل» كغسول للوجه ومبرد للجسم وملطف للبشرة.

جاء في المعتمد عن السدر ما يلي:

«ـ ع ـ نافع للمعدة، عاقل للطبيعة، ولا سيما إذا كان يابساً وأكله قبل الطعام لأنه يشهي الأكل، وهذه الأشياء الباردة المفرطة اليبس إذا صادفت رطوبة في المعدة والأمعاء عصرتها فأطلقت البطن.

ـ ف ـ هو ورق شجر النبق بري وبستاني، أجوده الطري البستاني، وهو معتدل فيه قبض، فينقي الأمعاء والبشرة، ويقويها ويعقل الطبع، وهو مجفف للشعر، يمنع من انتشاره وينضج الأورام وفيه تحليل، الشربة منه: درهم».

دوم، نبق، علب، سدر

Jujube

الإسم النباتي: **Zizyphus jujuba Lam.**

الوصف:

شجرة ذات أشواك، يبلغ ارتفاعها ١٠ أمتار، والأوراق بسيطة متبادلة خضراء من أعلى، ورمادية خضراء من أسفل، لها ثلاثة عروق من أسفل. والأزهار صفراء في نورات طرفية... والثمار حسلية صغيرة حلوة، لونها أصفر تتحول إلى اللون البرتقالي عند النضج.

الإنتشار:

واسع الإنتشار في جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

الثمار والأوراق وقلف الساق.

المكونات الفعالة:

تحتوي الثمار على المالاتيز Malates وفيتامين C، ومواد غروية وبروتينية وسكر وحمضي Zizyphic and Tannic acids، ويحتوي القلف والأوراق على الحمضين السابقين وسكر كما يحتوي القلف أيضاً على بكتين ودهن.

الفوائد والإستعمال:

الثمار حلوة وتؤكل وتستعمل في عمل المعاجين والشراب والأقراص كمادة ملينة للأغشية المخاطية ومدرة للعاب ومهدئة لالتهابات القصبة الهوائية.. ويستعمل مسحوق الأوراق كمادة قابضة. أما القلف يستخدم لعلاج الإمساك والدوسنتاريا والاضطرابات البولية.

لوز

Almond

الإسم النباتي: **Pruns amygdalus Bat. = Amygdalus Communis L.**

الوصف:

شجرة يبلغ ارتفاعها ٤ ـ ٦ أمتار، ساقها مستقيم ذات لون فاتح، وأوراقها رمحية ذات لون أخضر فضي قليلة التسنين والأذينات خضراء اللون، والأزهار مفردة بيضاء كبيرة جالسة أو ذات عنق قصير، والثمار حسلية جافة وقاسية، غلافها الخارجي جلدي ينشق إلى مصراعين عند نضج الثمرة والنواة متخشبة تحوي على البذرة التي هي اللب أو الجنين وهو الجزء الذي يؤكل.

ويوجد صنفان من اللوز:

حلو A. Communis var. dules ومر A. Communis var. amara.

الجزء الطبي:

البذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي بذور اللوز على زيت ثابت بنسبة ٥٠ ـ ٦٠٪ ومواد كربوهيدراتية بنسبة ١٢ ـ ١٧٪ ومواد بروتينية وخميرة المستحلبين بنسبة ٢٠ ـ ٣٠٪ وتحتوي بذور اللوز المر إضافة إلى ذلك على جليكوسيد الأميجدالين Amygdalin بنسبة ٢,٥ ـ ٣٪ الذي ينحل منه حمض الهيدروسيانيك السام تحت تأثير خميرة المستحلبين، كما تحتوي البذور أيضاً على فيتامين A وB وسكر وأملاح وكلس وفوسفور.

الفوائد والإستعمال:

اللوز مغذ ممتاز، ومفيد للحامل لتقوية الجنين ومدر للبن أثناء فترة الرضاعة، وكثيراً ما يغلى مسحوق اللوز بالحليب ويشرب لعلاج السعال، واضطراب المسالك البولية، والتهاب الرحم والرئتين وفي حالات الضعف الجسمي والإرهاق الذهني.

ويستعمل زيت اللوز لتطرية البشرة الجافة وفي حالات الحروق والتسلخات والحكات الجلدية وكمهدىء لالتهاب الشعيبات الهوائية ولتسكين آلام الأذن.

جاء في المعتمد عن اللوز ما يلي:

«ـ ع ـ اللوز المر: يفتح السدد الحادثة في الكبد عن الأخلاط الغليظة اللزجة المتضاغطة في أقصى العروق تفتيحاً بليغاً.. ويجلو النمش ويعين على نفث الأخلاط الغليظة اللزجة من الصدر والرئة، ويشفي وجع الأضلاع والطحال والكليتين والقولنج.

وإذا أكل اللوز الحلو وهو طري أصلح بلة المعدة، وإن قلي يابس أنفع للمعدة بالدبغ. وهو يلين الحلق مع أنه ثقيل طويل الوقوف في المعدة غير أنه لا يسدد بل مفتح للكلى، ويسكن حرقة البول وإن أكل بالسكر زاد في المني».

سفرجل

Quince

الإسم النباتي: **Cydonia oblonga Mill.**

الوصف:

شجرة يصل ارتفاعها إلى حوالي ٤ أمتار، ساقها غير منتظمة ذات لون داكن، والأوراق كبيرة متقابلة بيضاوية الشكل، قلبية القاعدة، يغطيها زغب كثير

من الجانبين، والأزهار بيضاء وردية مفردة كبيرة، توجد في نهاية الفروع الحديثة، والثمار تفاحية مغطاة نزغب وتحوي بذور.

الجزء الطبي:

الثمرة والبذور.

المكونات الفعالة:

مواد غروية بنسبة ٢٢٪ وجليكوسيد الأميجدالين Amygdalin الذي ينحل بواسطة أنزيم الـ Emulosionase إلى حمض الهيدروسيانيك السام دكستـــروز Dextrose وبنزالدهيد Benzaldehydeبالإضافة إلى زيت ثابت وبروتين وتانين وفيتامين A و B.

الفوائد والإستعمال:

تفيد المواد الغروية الناتجة من نقع البذور المدقوقة في الماء كملوس في حالات تشقق الثديين والتهاب البواسير وتشقق الشرج أو هبوطه، كما تفيد أيضاً في تثبيت الشعر وتقويته والبذور ملينة للأغشية المخاطية وملينة للجلد وقابضة.

والثمار قابضة وهاضمة ومنعشة وملينة للأغشية المخاطية وتفيد في إطفاء العطش وتنشيط القلب والدماغ.

جاء في المعتمد عن السفرجل ما يلي:

«ـ ج ـ أجوده الكبار اليانع وهو أقل قبضاً من الحامض، ويسر النفس، ويدر البول، وزهره كذلك. وهو يمنع سيلان الفضول إلى الأحشاء، وعصارته تنفع من **انصباب النفس والربو، وتنفع من القيء والخمار[1]، وتسكن العطش، وتنقيء المعدة القابلة للفضول. وماؤه أفضل من جزمه في تقوية المعدة وإدرار البول، ورائحته تقوي الدماغ والقلب وتقطع القيء والغثيان، وإذا كثر من أكله ولد وجع العصب والقولنج والمغص».**

(١) الخُمار: صداع الخمر.

بـــن
Coffee

الإسم النباتي: Coffea arabica L.

الوصف:

شجرة معمرة، يتراوح ارتفاعها من ٤ ـ ١٠ أمتار، أوراقها متقابلة، متموجة الحافة، ومستدقة الطرف، الأزهار بيضاء نجمية الشكل تتجمع في آباط الأوراق، والثمار لبية خضراء اللون في بداية التكوين ثم تتحول إلى البني المحمر، وتحوي الثمرة على بذرة أو بذرتين.

الإنتشار:

ينمو برياً في حجة ـ جبل برع ـ ويزرع في مناطق: بني مطر ـ آنس ـ ريمة ـ العدين ـ بني يوسف ـ قدس ـ ذي السفال ـ حراز ـ بني حماد ـ يافع ـ الضالع ـ جيْشان ـ الشعيب.

الجزء الطبي:

البذور وأغلفتها (القِشْر).

المكونات الفعالة:

قلويد الكافيين Caffeine بنسبة ١ ـ ٢٪ وتريجونللين Trigonelline بنسبة ٢٥٪ وزيت ثابت ١٠ ـ ١٣٪ وبروتين بنسبة ١٠ ـ ١٢٪ وتانينات بنسبة ٣ ـ ٥٪.

الفوائد والإستعمال:

للقهوة تأثير منبه على الجهاز العصبي بسبب احتوائها على مادة الكافيين، وينبغي أن لا تزيد نسبتها في الجسم عن ٢٠٠ ملليجرام (تحتـوي القهوة على ١٠٠ ملليجرام كافيين في الفنجان الواحد).

وتشير الدراسات[1] إلى أن أهم المتغيرات الفسيولوجية التي تحدث في الجسم أثر تناول فنجانين من القهوة هي:

ارتفاع بسيط في ضغط الدم بعد ساعة من شرب القهوة، وزيادة ضربات القلب، وزيادة حركات التنفس، وزيادة كمية البول والعرق، وزيادة مستوى الأدرينالين بالدم، وانقباض الأوعوية الدموية بالمخ، واتساع الأوعية الدموية الطرفية، والقلق، وربما عدم الرغبة في النوم عند المسنين، وزيادة القدرة على التركيز، والشعور بالبهجة والحيوية والنشاط، وزيادة إفراز المعدة والشعور بالحموضة.

تبدو تلك المتغيرات في الشخص الذي لم يتعود على تناول القهوة من قبل، أما الشخص الذي اعتاد تناولها يومياً فلا تبدو عليه هذه المتغيرات بشكل ملحوظ.

ويستحسن عدم شربها أثناء الحمل، ومع الشعور بآلام ما قبل الطمث، وفي حالات مرضى قرحة المعدة، واضطراب نظم القلب، والصداع، وارتفاع ضغط الدم، وأثناء الرضاعة، فقد وجد أن مستوى الكافيين في حليب الأم المرضعة أعلى بكثير عن مستواه بالدم.

---

(١) سامي عزيز (١٩٨٨م) ـ القهوة التي تشربها في قفص الإتهام ـ العربي (٣٦١) ص ١٠٥ ـ ١٠٩.

ليم حامض ـ ليمون

Lemon

الإسم النباتي : **Citrus aurantifolia (Christm.) Swingle**

الوصف :

شجرة معمرة دائمة الخضرة تمتاز بوجود أشواك صلبة وحادة، يصل ارتفاعها إلى حوالي ٥ أمتار، والأوراق جلدية متبادلة، بيضاوية، متطاولة، وعنقها غير مجنح، ولها رائحة عطرية مميزة، والأزهار بيضاء، مفردة أو متجمعة في نورة عنقودية تخرج من آباط الأوراق، والثمرة مستديرة خضراء أو مصفرة صغيرة الحجم شديدة الحموضة.

الجزء الطبي :

الثمار.

المكونات الفعالة :

يحتوي لب الثمار الذي يكون ٦٠٪ من وزن الثمرة أساساً على حمض الستريك وكذلك فيتامينات C و B_1 و B_2 و PP وأحماض عضوية وسكر وعناصر الحديد والفوسفور والبوتاسيوم والكالسيوم، أما القشرة الطازجة فتحتوي على ٦, ٠٪ زيت طيار (يتكون أساساً من الليمونين والسيترال، والجيرانيل أسيتات، وتربينول والسيترونيللول)، والرائحة المميزة لليم الحامض تعود إلى السيترال كما تحتوي القشرة أيضاً على جليكوسيدا الهسبيريدين Hesperidin والهسبيراتين Hesper-atin والمورين Morin والنارينجين Naringin.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل عصير الليم الحامض كمصدر للحصول على حمض الستريك

حيث يفيد الملح الصودي لهذا الحمض Natrium citricum لوقاية الدم من التخثر في حالات التحاليل ونقل الدم . . ويفيد أيضاً في حالات الروماتيزم والنقرس وارتفاع ضغط الدم، وهو مهدىء وقابض للأوعية الدموية، ويزيد من إدرار البول، وقشرة الثمرة المجففة مقوية للمعدة، وطاردة للديدان والغازات .

وتستعمل الزيوت الطيارة كمادة منكهة للأطعمة وتدخل في صناعة مستحضرات التجميل والعطور . .

جاء في المعتمد عن الليمون ما يلي :

«ـ ع ـ لما فيه من المرارة والقبض والعطرية صار مقوياً للمعدة، منبهاً لشهوة الغذاء، معينا على جودة الاستمراء، مطيباً للنكهة، محركاً للطبيعة، مطيباً للجشاء، مقوياً للقلب، مصلحاً لكيفية الأخلاط الرديئة» .

نارنج

Saville Orange

الإسم النباتي : **Citrus aurantium L.**

الوصف :

شجرة متوسطة الحجم تتميز بأشواك طويلة وقوية، والثمار كروية خشنة الملمس لونها برتقالي محمر، طعمها مر .

الجزء الطبي :

الثمار غير الناضجة، قشرة الثمرة، الأوراق، والأزهار .

المكونات الفعالة :

تحتوي الأجزاء الطبية على زيت طيار (يتكون أساساً من لينالول وتربينول وجيرانيول وليمونيل . . وغيره) وتحتوي القشرة والثمار غير الناضجة على جليكوسيدات فيلافونية مثل الهسبيريدين والايزوهسبيريدين والروتين والنارنجين،

وتحتوي بالإضافة إلى الزيت الطيار على حمض الأسكوربيك وقلويد ستاكيدرين Stachydrine.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل الزيت الطيار المستخلص من قشور الثمار ويسمى بزيت النارنج والمستخلص من الأوراق والأزهار في تحضير المراهم ومستحضرات التجميل والعطور، وتستعمل مستحضرات قشرة النارنج كمادة مزيدة للشهية ومحسنة للطعم والرائحة، وتستعمل الأوراق في علاج الكحة.

جاء في المعتمد عن النارنج ما يلي:

«ـ ع ـ إذا قشر وجفف فقشر ثمرته إذا سحق وشرب بماء حار حلل أمغاص البطن وَجِيّاً، وإذا أدمن شربها مع الزيت أخرجت أحناش البطن الطوال من الأمعاء، وإذا نقعت قشوره في دهن وشمست ثلاثة أسابيع نفعت من كل ما ينفع منه دهن الناردين، وهو يقلع الآثار والطبوع السود في الثياب البيض ويزيلها..».

برتقال

Orange

الإسم النباتي: **Citrus sinensis (L.) Osbeck**

الوصف:

شجرة دائمة الخضرة، يتروح ارتفاعها بين ٧ ـ ١٢ ـ متراً، والأوراق بسيطة كاملة الحافة، مجنحة العنق، والأزهار بيضاء في نورة عنقودية لها رائحة زكية، والثمار برتقالية أرجوانية قشرتها ملساء أو خشنة ولها بذور أو عديمة البذور.

الجزء الطبي:

الثمار والأوراق.

المكونات الفعالة:

يحتوي لب الثمار على السكر وحمض الليمون وكاروتين وفيتامينات PP وC وB1 وB2 وكالسيوم وحديد، أما القشرة فتحتوي على السكر وزيت طيار (ليمونين وسينزول وسيترونيللول وميثل الاستر) وفيتامين P ومواد بكتينية وقليلاً من الأملاح، وبالإضافة إلى ذلك تحتوي القشرة أيضاً على جليكوسيدات المورين والهسبيراتين والهسبيريدين وسيزيللين والنارنجين وتحتوي الأوراق على زيت طيار.

الفوائد والإستعمال:

عصير البرتقال مفيد في تقوية العظام وخاصة عند الأطفال. وللوقاية من داء الأسقربوط ويساعد في وقف الإقياء عند الحامل ومزيد للشهية، ويفيد منقوع قشرة الثمرة في تنشيط وانتظام المعدة وطارد للغازات، وتفيد أوراق البرتقال في علاج الصداع والسعال الصدري.

مسواك - أراك

Tooth Brush Tree

الإسم النباتي: **Salvadora persica (L.) Gracin**

الوصف:

شجيرة دائمة الخضرة، كثيرة الفروع ومتشابكها، والأوراق خضراء شاحبة كاملة الحافة متطاولة، والأزهار بيضاء في نورات طرفية، والثمار كروية الشكل صغيرة حمراء.

الإنتشار:

واسع الإنتشار في مناطق: سهل تهامة - وادي زبيد - الطور - وادي ظهر - صنعاء - ذمار - لحج - أبين - لودر - موديه - شبوة - حضرموت - جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الجذور والسيقان والقلف والأوراق.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على مادة تراي مثيل امين Trimethylamine وقلويد سلفادورين Salvadorine، ونسبة عالية من الكلوريد والفلوريد والسيليكا ومادة السيتوستيرول. وبالإضافة إلى هذا يحتوي النبات أيضاً على الكبريت وفيتامين C ومواد صابونينة وتانين وفلافونين وزيت طيار وراتنجات.

الفوائد والإستعمال:

ثبت طبياً أن للمسواك فوائد كثيرة. فهو يساعد على وقف نمو البكتريا بالفم وتقوية الشعيرات الدموية المغذية للثة وحمايتها من الإلتهابات وذلك لاحتوائه على مادة الكبريت والسيتوستيرول وفيتامين C والمواد الراتنجية. ويفيد المسواك

في بياض الأسنان ووقايتها من التسوس لاحتوائه على مركبات الكلوريد والسيليكات والفلوريد.

وبالإضافة إلى هذا، يستعمل قلف (قشرة) الجذور في علاج داء الأنسيلو ستوما Ancylostomiasis، وهو فقر الدم الناشىء عن امتصاص ديدان الاسكلوستوما للدم من الأمعاء الدقيقة، وكطارد لديدان الصفريات (الأسكاريس)، أما الأوراق فمدرة للبول، وتستخدم الجذور والسيقان كفرشاة للأسنان، وتستخدم الجذور أيضاً في صناعة معاجين الأسنان.

جاء في كتاب الطب النبوي لابن قيم الجوزية عن منافع المسواك ما يلي:

يطيب الفم، ويشد اللثة، ويجلي الأسنان، ويقوي العمود، ويطلق اللسان، وينشط للقراءة، ويعين على هضم الطعام، ويصفي الصوت، ويجلو البصر، وينقي الدماغ، ويذهب الحقد، ويصح المعدة، ويقطع البلغم، ويطرد النوم، ويرضي الرب، ويعجب الملائكة، ويكثر الحسنات، وأوصى الرسول عليه الصلاة والسلام بالسواك في أكثر من حديث، فقال ﷺ: «**السواك مطهرة للفم مرضاة للرب**» ـ رواه البخاري، وقال أيضاً: «**لولا أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة**» ـ رواه البخاري ومسلم.

شث ـ دودنيا

Nativehops

الإسم النباتي : **Dodonaea viscosa L.**

الوصف :

شجيرة دائِمة الخضرة، ارتفاعها ٣ أمتار، متفـرعة من القـاعدة، أوراقهـا بسيطة جالسة، رمحية واضحة التعريق، والأزهار في نورات قمية غير محدودة، والثمرة علبة وردية اللون عند تمام نضجها.

الإنتشار :

الطور ـ حجة ـ كحلان ـ تعز ـ يافع ـ الشعيب ـ جبل العرائس ـ سهل لودر ـ جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي :

الأوراق، والقلف.

المكونات الفعالة :

تحتـوي الأوراق على راتنـج طبيعي وحمض راتنجي وآثـار من قلويـد وجليكـوسيدات ومـواد بكتينية وتـانينية بـالإضافـة إلى مـادة Hentriacontane وأحماض الـ Tricylic, Hautiwaic and monocarboxilic acids، كما يحتوي القلف على تانين.

الفوائد والإستعمال :

تستخـدم الأوراق لعلاج الجـروح والحروق، وكخـافظ لـدرجـة حـرارة الجسم، وفي حالة النقرس والروماتيزم، كما يستخدم القلف كموقف للنزف.

وطواط

Thyme leaved Gratiol, Brahmi

الإسم النباتي : **Bacopa monnieri (L.) Pennell.**

الوصف :

عشب معمر، مداد، وأملس وعصيري، طوله ٣٠ سم، والأوراق متقابلة جالسة بيضاوية ملساء ودائرية الطرف، والأزهار مفردة إبطية ومعنقة، والثمرة علبة.

الإنتشار :

ينمو في مجاري الأودية وجوانب البرك والمستنقعات وعلى حواف المساقي الزراعية. لوحظ في وادي حسان وباتيس بابين ووادي الخون بتريم، ويوجد أيضاً في الطور وحجة.

الجزء الطبي :

النبات كله.

المكونات الفعالة :

قلويد البراهمين Brahmine.

الفوائد والإستعمال :

يستعمل كمقوي للأعصاب ومفيد لعلاج حالات الصرع والهستيريا والجنون كما أن مسحوق الأوراق المجففة تستعمل في حالات الوهن والإرهاق وهو منشط للقلب ومدر للبول وملين خفيف.

حدق ـ عرصم ـ بقيم ـ النقم ـ عين البقر ـ شوك العقرب

Incanum

الإسم النباتي: **Solanum incanum L.**

الوصف:

عشب شجيري معمر، ارتفاعه بين ١ ـ ٣ أمتار، ذو أشواك بارزة توجد على الساق والفروع والعرق الوسطي للورقة، والأوراق بسيطة متبادلة بيضاوية متطاولة، والأزهار زرقاء في نورات طرفية أو مفردة، والثمار صفراء لبية تحوي عديداً من البذور السوداء.

الإنتشار:

واسع الإنتشار: الطور ـ تعز ـ أب ـ ذمار ـ صنعاء ـ صعدة ـ عمران ـ لحج ـ أبين ـ لودر ـ موديه ـ شبوة ـ حضرموت ـ ردفان ـ مكيراس ـ يافع.

الجزء الطبي:

النبات كله.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل النبات في علاج الأمراض الفطرية الجلدية، كما يحتوي على مواد لها تأثير مشابه لتأثير مادتي البيورين Purine وأديمين Ademine المثبطتين لنمو بكتيريا (– gram) وبكتيريا (+ gram) والبكتيريا السكرية والفطريات الجلدية.

جاء في المعتمد عن الحدق ما يلي:

«ـ ع ـ إنه ينفع من لسع العقرب، وفي اليمن يسمونه العرصم، ويذكر أن ثمرته يتبخر بها للبواسير، فيجففها، وينفع منها، مجرب. وقد ذكر أن هذه الثمرة إذا قليت في زيت وقطر ذلك الزيت في الأذن الوجيعة، سكن وجعها».

السويداء ـ عنب الثعلب ـ ينمنمة

Black nightshade

الإسم النباتي: Solanum nigrum L.

الوصف النباتي:

نبات عشبي، ارتفاعه ٣٠ ـ ٧٠سم، حولي ـ معمر قائم أو مستلقي، أوراقه بيضاوية متموجة الحافة، والأزهار بيضاء في نورات راسيمية، والثمار عنبية خضراء قبل النضج وسوداء بعد النضج.

الإنتشار:

تهامة ـ تعز ـ اب ـ ذمار ـ صنعاء ـ لحج ـ ابين ـ مودية ـ لودر ـ حضرموت.

الجزء الطبي:

الأوراق والثمار الناضجة.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق والثمار على قلويدات أهمها: السولانين Solanine والسولازونين Solasonine والسولامارجين Solamargine، وعلى جليكوسيدات أهمها: الروتين Rutin والأسبارجين Aspargin.

الفوائد والإستعمال:

الثمار غير الناضجة سامة، أما الثمار الناضجة فهي غير سامة، وتستعمل في

حالات الإسهال والتشنجات والصرع، والثمار لها صفات مقيئة وملينة، ومسيلة للعاب وقد تسبب في حالة تناول كميات كبيرة منها الشلل، أما الأوراق فتؤكل ويستعمل منقوعها لإدرار الصفراء وفي حالة قلة النوم والتشنج والدوسنتاريا، ويعمل منه حقنة شرجية للأطفال، ويفيد منقوع الأوراق خارجياً في علاج التقرحات والجروح والتهاب البشرة.

جاء في المعتمد عن عنب الثعلب ما يلي:

«ـ ع ـ إذا حرق وخلط بالملح وتضمد به حلل الأورام العارضة في أصول الأذان، وإذا ضمد به رؤوس الصبيان مع دهن ورد، وأبدل ساعة بعد ساعة، نفعهم من الأورام العارضة في أدمغتهم، وإذا احتملته المرأة في صوفة قطع سيلان الرطوبة من الرحم».

تتن ـ تمباك ـ تبغ

Tobacco

الإسم النباتي: **Nicotiana tabacum L.**

الوصف:

عشب حولي، ارتفاعه ١٨٠سم، ساقه قائمة أسطوانية، وأوراقه بسيطة بيضاوية حادة الطرف وتامة الحافة، وتغطي الأوراق والسيقان شعيرات غدية تفرز سائلاً راتنجياً، والأزهار أرجوانية توجد في نورة في نهاية الساق، والثمرة علبه.

الجزء الطبي:

الأوراق.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على قلويدات النيكوتين Nicotine والنورنيكوتين Nor – Nicotine، والأنابازين Anabasine، وهي قلويدات سائلة وطيارة. وتحتوي

الأوراق أيضاً على قلويدي النيكوتايين Nicoteine ونيكوتيـرين Nicotyrine، وهما من القلويدات السائلة غير الطيارة، وكذلك قلويد النيكوتللين Nicotelline الـذي يوجـد في صورة بللوريـة. كما فصـل من الـدخـان قلويـد الميـوسمين Myosmine. وبالإضافة إلى قلويدات التبغ عرف أيضاً مركب - ∝ and ß Levantenolide وكحول الـ Marcomocyclic alcohol ويشكل مجموع القلويدات ١ ـ ٣٪ من الوزن الجاف للأوراق بينما يشكل النيكوتين وحده ٧٥٪ من مجموع القلويدات الكلية.

الفوائد والإستعمال:

يستعمـل التبغ في التـدخين ويعزى تـأثيره المخـدر إلى وجـود قلويـد النيكوتين الذي يمتص بواسطة أغشية الأنف والفم، أما النكهة والطعم فيرجع سببها إلى وجود الزيوت الطيارة التي تنتج أثناء عملية المعالجة والتخمر. وقد كان التبغ يستعمل سابقاً في الطب لصفاته المنومة والمسكنة والمعرقة، أما الآن فإن بودرة التبغ أو النيكوتين على هيئة كبريتات وكلوريـد وساليسيـلات النيكوتين - تستعملان كمبيد حشري. ويستعمل النيكوتين في الطب البيطري كمضاد للجرب والطفيليات.

أثبتت الأبحاث والدراسات أن التدخين سبـب رئيسي للإصابة بأمـراض القلب وتصلب الشرايين وأمراض الرئة - فمادة النيكوتين سامة إذ تكفي ٤٠ ـ ٦٠ ملليجرام منها في قتل إنسان مدخن خلال ٥ ـ ٣٠ دقيقة، أما إذا كان غير مدخن فإن الجرعة ١ ـ ٤ ملليجرام تكفي لقتله. وتعود سمية النيكوتين إلى تحوله أول أكسيد الكربون وحمض الهيدروسيانيك.

عبب ـ حب الكاكنج ـ سم الفار

Withania

الإسم النباتي: **Withania somnifera (L.) Dun.**

الوصف النباتي:

نبات ارتفاعه يصل إلى ٢٠٠سم، كثير التفرع، أوراقه بيضاوية مستطيلة، والأزهار خضراء باهتة مفردة تخرج من آباط الأوراق، والثمار لبية كروية صفراء ومغلفة بالكأس.

الإنتشار:

جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

الأوراق والثمار والجذور.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على عديد من القلويدات أهمها: الويثانين Withanine والسومنين Somnine ومواد ملونة، وراتنجية، ودهنية وزيت طيار، كما يحتوي النبات أيضاً على مضاد حيوي يسمى ويثافرين أ Withaferin A.

الفوائد والإستعمال:

النبات مقوي ومنشط جنسياً، وله تأثير مخدر على الأعصاب، وللمضاد الحيوي تأثير مثبط على نمو الفيروسات والبكتريا. يستفاد من الجذور في تقوية الرحم عند النساء المجهضات باستخدام كمية قليلة منها، وإذا تعاطت المرأة الحامل كمية كبيرة من الجذور سبب لها الإجهاض، ويستعمل عصير الأوراق في حالات التهاب الملتحمة والغثيان والروماتيزم، كما تعمل من الأوراق لبخة لعلاج آلام الروماتيزم والتقرحات والأورام.

جاء في المعتمد عن الكاكنج ما يلي:

«ـ ع ـ ينفع من الربو واللهيب وعسر النفس شرباً، وإذا ابتلع من حبه مثقال كل يوم شفي من اليرقان بإدرار البول، ويقال إن المرأة إذا ابتلعت من حبه بعد طهرها سبعة أيام، كل يوم سبع حبات، منعت الحبل ـ مجرب».

بنج ـ داتورة

Stramonium, Thron Apple

الإسم النباتي: **Datura Stramonium L.**

الوصف:

عشب حولي يصل ارتفاعه ١ ـ ١,٥ متر، والساق قائمة ملساء داكنة تتفرع قريباً من سطح الأرض، والأوراق بسيطة مفصصة الحافة، مدببة الفصوص، والأزهار بوقية الشكل، والثمار علبة بيضاوية تكسوها أشواك، وللثمرة أربعة مصاريع، والبذور صغيرة سوداء علوية الشكل، وللنبات رائحة كريهة.

الإنتشار:

ينمو كحشيشة ضارة في الحقول الزراعية والأراضي المهملة وينتشر في مناطق: سهل تهامة ـ حجة ـ كحلان ـ لحج ـ ابين ـ لودر ـ مودية ـ حضرموت.

ويوجد في اليمن النوع D. innoxia.

الجزء الطبي:

الأوراق والقمم الزهرية والبذور والجذور.

المكونات الفعالة:

قلويدات الداتورين Daturine (خليط من الأتروبين Atropine والهيوسيامين

(Hyoscyamine) والسكوبلامين Scoplamine (خليط من الهيوسين Hyos-cine والهيوسيامين).

وتوجد هذه القلويدات بالأوراق بنسبة ٠,٢٦٪، وبنسبة ٠,٤٠٪ في البذور، وبنسبة ٠,٥٠٪ في الجذور، وبنسبة ٠,٥٢٪ في الأزهار المتفتحة.

الفوائد والإستعمال:

تستعمل الأوراق بعد تجفيفها كمخدر ومسكن للأمراض التنفسية والربو والسعال بأن تعمل منها سجائر للتدخين أو يشعل مسحوق الأوراق ويستنشق الهواء المتصاعد. وقلويدات الداتورة لها تأثير منبه على الجهاز العصبي المركزي، فيستعمل الهيوسين كمخدر في العمليات الجراحية الصغرى، والهيوسيامين له تأثير منوم، والأتروبين يستعمل أساساً لتوسيع حدقة العين ويدخل في تركيب المستحضرات الصيدلانية لعلاج المغص والتهاب الغشاء المخاطي والقرحة والربو.

والنبات سام للإنسان والحيوان إذ يسبب الصداع والغثيان والدوار والعطش الشديد وفقدان البصر والقدرة على الحركة الإرادية ويؤدي في النهاية إلى الموت.

جاء في المعتمد عن البنج ما يلي:

«ـع ـ إذا دق دقاً ناعماً وضمد به مع الشرب وافق النقرس والخُصى الوارمة والثدي الوارمة في النفاس، ويخلط بسائر الضمادات المسكنة للوجع فينتفع بها، والأقراص المعمولة من ورقه نافعة فيَ تسكين الوجع.

بزر البنج الأبيض يدخل في التسمين لعقده الدم واجماده وإن دخن الضرس الوجع ببزره في أنبوب سكنه، ويحدث الخناق والجنون وإن أخذ من بزر البنج والأفيون من كل واحد جزء بالسوية وخلط بالطلاء أو بالعسل وعجن وسقي منه قدر الباقلاء فإنه سم».

فلفل ـ بسباس

Cayenne Pepper

الإسم النباتي : **Capsicum annum L.**

الوصف :

نبات معمر يزرع كمحصول حولي ، ارتفاعه ١ متر، والأوراق بيضاوية تامة الحافة معنقة، وللورقة قمة مدببة، والأزهار بيضاء، والثمار لبية تشبه القرون بلون أخضر أو أحمر ذات طعم حريف .

الجزء الطبي :

الثمار .

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار على قلويد الكابسيسين Capsicine والذي يعزى إليه الطعم الحريف الحاد في الثمار وسولانين Solanine ومواد قاتلة للجراثيم مثل : كابسانثين Capsanthin وكابسيسيدين Capsicidin ومادة ملونة حمراء تسمى كابسوروبين Capsrubin بالإضافة إلى زيت طيار وزيت ثابت وفيتامين C .

الفوائد والإستعمال :

الثمار غنية بفيتامين C وفاتحة للشهية ، ومقوية للشهوة ، وموقفة للنزف ، ولها تأثير منبه على المعدة فتزيد من إفراز عصارتها وتزيل الإنتفاخ وآلام المغص . ولها تأثير مهيج على الغشاء المخاطي وتسبب احمرار الجلد، وتدخل موادها الفعالة في تركيب المراهم لعلاج الروماتيزم .

أثـــل

Tamarisk

الإسم النباتي: **Tamarix aphylla (L.) Karst.**

الوصف:

شجرة دائمة الخضرة، ارتفاعها ٤ أمتار، كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً حرشفية صغيرة، والأزهار حمراء أرجوانية، في نورات طرفية، والثمار كبسولة.

الإنتشار:

واسع الإنتشار في جميع مناطق اليمن وبالذات الأودية. وتوجد في اليمن (٥) أنواع من جنس Tamarix.

الجزء الطبي:

القلف والأفرع الحديثة.

المكونات الفعالة:

تحتوي الشجرة على تانين بنسبة ١٠٪ في القلف وبنسبة ١٪ في الخشب وبنسبة ٤٢ - ٥٦٪ في الأفرع الحديثة بالإضافة إلى مركبات فينولية مثل: إيلاجيتانين Ellagitannin وفلافونات وجليكوسيد تاماركسين Tamarixin.

الفوائد والإستعمال:

تستعمل الأفرع الحديثة والقلف، كقابضات لعلاج الإسهال.

جاء في المعتمد عن الاثل ما يلي:

«ـ ع ـ إذا طبخ أصول هذه الشجرة بشراب أو بخل وسقي، نفع من أوجاع الكبد منفعة عظيمة، ويلين أورامها، وقد يفعل ذلك ماء طبيخ قلوب هذه الشجرة ويبرىء أوجاع الأسنان».

الملوخية
Nalto Jute

الإسم النباتي: Corchorus olitorius L.

الوصف:

عشب حولي، أوراقه بيضاوية مسننة، الحافة معنقة، توجد في قاعدة الورقة زائدتان صغيرتان، والأزهار صفراء تخرج من آباط الأوراق، والثمرة متطاولة تتفتح بالمصاريع.

ويزرع النبات كمحصول خضر.

الجزء الطبي:

الأوراق والبذور.

المكونات الفعالة:

تحتوي الأوراق على بروتينات وفيتامين BوA وعلى عناصر الحديد والفوسفور والمغنسيوم والبوتاسيوم، وتحتوي البذور على جليكوسيدات: الاوليتوريزيد Olitoriside والكوركوروزيد Corchoroside وهما من الجليكوسيدات القلبية الاستروئيدية ويحتوي جميع أجزاء النبات على مثل هذه الجليكوسيدات مثل: الكوركورين Corchorin والكوركوجنين Chorchogenin وأوليتورين Olitorin.

الفوائد والإستعمال:

الأليتوريزيد والكوركورزيد من الجليكوسيدات القلبية حيث يستعمل الأول لعلاج الروماتيزم القلبي بينما يستعمل الثاني في حالة ضعف عضلة القلب.

جاء في المعتمد عن الملوخية ما يلي:

«ـ ع ـ تلين البطن وتنفع السعال، وترطب الصدر، وبزرها إذا سقي منه وزن درهمين أسهل إسهالاً ذريعاً، وهو مر شديد المرارة».

سُوّه ـ شبث

Dill

الإسم النباتي: **Anethum graveolens L.**

الوصف:

عشب حولي، ارتفاعه ٧٠سم إلى ١٢٠سم، له رائحة عطرية، والأوراق مقسمة إلى أجزاء خيطية، والأزهار صفراء في شكل نورات خيمية مركبة، والثمار سمراء بيضاوية مضغوطة.

ويزرع كمحصول في مساحات صغيرة.

الجزء الطبي:

الأوراق والبذور.

المكونات الفعالة:

زيت طيار بنسبة ٣ ـ ٤٪ من وزن الثمار، ويتكون الزيت الطيار من مادة الكارفون Carvone بنسبة ٥٣ ـ ٦٣٪ من الزيت ومادة الليمونين Limonene والفيلاندرين Phellandrene.

الفوائد والإستعمال:

تستعمل الأوراق الخضرية والبذور كتابل يكسب الأطعمة المختلفة نكهة خاصة مميزة، ويستخدم الزيت المستخلص من البذور في المستحضرات الطبية كطارد للغازات ومهدىء للمغص. وفي حالة الإنتفاخ عند الأطفال ومحسناً لطعم بعض الأدوية.

جاء في المعتمد عن الشبث ما يلي:

«ـ ج ـ هو منضج للأورام والأخلاط الباردة، مسكن للأوجاع، يغش الرياح، ورطبه أشد إنضاجاً، ويابسه أشد تحليلاً، وهو ينضج الأورام، وينوم. وقدر ما يؤخذ منه: خمسة دراهم، ويدر اللبن. ورماده جيد لقروح السُّفْل[1] والذكر، والقروح الرهلة، ويقطع البواسير إذا ضمدت به.

ـ ف ـ ينفع من المغص، وبزره ينفع من البواسير، وينفع من البلغم اللزج العارض في المعدة، ومن وجع الصدر والرئة، لأنه يحلل ما كان في المعدة من البلغم. الشربة منه نصف أوقية».

كبزرة

Coriander

الإسم النباتي: **Coriandrum sativum L.**

الوصف:

عشب حولي، ساقه قائمة، يبلغ ارتفاعه ٥٠ ـ ٦٠سم، الأوراق مركبة ريشية، السفلىَ منها عريضة بينما العليا مجزأة رفيعة. والأزهار بيضاء في نورات خيمية، والثمار كروية بنية مائلة إلى الإصفرار.

ويزرع كمحصول في مساحات صغيرة.

الجزء الطبي:

الأوراق والثمار.

المكونات الفعالة:

زيت طيار بنسبة ٥ر٠ ـ ١٪ من الوزن الجاف للثمار ويتكون من كحول اللينالول Linalol الذي يكون ٦٥ ـ ٨٠٪ من الزيت ومادة البينين Pinene وتربينات Terpenes.

(١) السفل: الدبر والمقعدة.

الفوائد والإستعمال:

تعتبر الثمار والأوراق من أهم التوابل المستعملة في المأكولات والأطعمة المختلفة. ويدخل زيت الكبزرة في تركيب بعض الأدوية كمحسن للطعم والرائحة، وفي صناعة العطور والصابون، ويستعمل الزيت طبياً طارداً للغازات ومسكناً للمغص.

جاء في المعتمد عن الكبزرة ما يلي:

«ـ ع ـ بزرها إذا شرب منه شيء كثير خلط الذهن، وينبغي أن يحترز من إدمانه، ومن الإستكثار منه. وماء الكبزرة إذا خلط بالإسفيذاج[1] أو الخل، ودهن الورد أو المرداسَنْج[2] ولطخ على الأورام الحارة الملتهبة الظاهرة في الجلد نفع منها. والإكثار من عصارتها قاتل بالتبريد وخاصتها النفع من البثر الظاهرة في الفم واللسان إذا تمضمض من مائها ودلكت به، واليابسة إن قليت عقلت البطن. وقطعت الدم شرباً وذروراً على موضع النزف».

كمون ـ شبرم
Cumin

الإسم النباتي: Cuminum cyminum L.

الوصف:

عشب حولي، طوله ٥٠سم، أوراقه خيطية مجزأة، والأزهار بيضاء صغيرة أو قرمزية في نورات خيمية، والثمار بيضاوية لونها بني. لها رائحة عطرية نفاذة وطعم لاذع حار.

ويزرع كمحصول في مساحات صغيرة.

الجزء الطبي:

الثمار.

(١) الإسفيذاج: هو رماد الرصاص.
(٢) المرداسنج: دواء معدني يعمل من الرصاص، مجفف للأورام والقروح.

المكونات الفعالة:

زيت طيار يتكون أساساً من الكومينول Cuminol والدهيد الكمون Cuminic aldehyde بنسبة ٣٠ ـ ٣٥٪، ومواد أكسجينية أخرى أهمهـا بينين Pinene وديبانتين Dipantene وفيلاندريـن.

الفوائد والإستعمال:

يستعمل الكمون كتابل يكسب الأطعمة نكهة مميزة، كما يستعمل زيت الكمون طبياً كطارد للغازات ومسكن للمغص المعوي ومنبه عطري معدي، كما أنه يدخل في مسحوق الكاري وفي صناعة بعض المشروبات الكحولية.

جاء في المعتمد عن الكمون ما يلي:

«ـ ع ـ قوته مسخنة قابضة مجففة، إذا طبخ واحتقن به أو تضمد به مع دقيق الشعير، وافق المغص والنفخ. وقد يسقى بخل ممزوج بالماء لعسر النفس الذي يحتاج معه إلى الإنتصاب. ويسقى بالشراب لنهش الهوام، وينفع من ورم الأنثيين إذا خلط بالزيت، ودقيق الباقلاء أو بقيـروطي، ووضع عليهـا، ويقطع سيـلان الرطوبات المزمنة من الرحم، ويقطع الرعاف إذا قرب من الأنف وهو مسحوق، وقد خلط بالخل. وهو يصفر البدن إذا شرب أو تلطخ به».

جزر

Carrot

الإسم النباتي: Daucus carota L.

الوصف:

نبات ثنائي الحول، جذره وتدي درني له أشكال مختلفة ولـونه بـرتقالي غالب، والأوراق مركبة ريشية أعناقها طويلة، توجد الأزهار في نـورات خيمية والثمرة ثنائية البذور.

الجزء الطبي :

الجذور والبذور.

المكونات الفعالة :

الجزر غني بالكاروتينوئيدات (كاروتين وفيتوئين وليكوبين وغيرها) وبالفيتامينات AوBوC .

كما يحتوي الجزر على عناصر الحديد والفوسفور والكالسيوم وعناصر نادرة ومواد الليستين والجلوتامين وبكتين وأنزيمات وكاروتول Carotol وداوكول Duacol .

وتحتوي البذور على زيت طيار وزيت ثابت ومركبات فلافونوئيدية تعرف باسم مستحضر الدوكارين Daucarin .

الفوائد والإستعمال:

يساعد الجزر على الشفاء من الأمراض الناشئة عن نقص فيتامينA، والجزر مفيد للأطفال لعلاج الإمساك فهو ملين خفيف، ومقوّ للعظام وطارد للديدان .

والبذور عطرية منشطة، طاردة للغازات، ويفيد لأمراض الكلى والإستسقاء، مقوية للأعصاب ومقوية للشهوة ومهدئة لآلام الرحم .

ويستعمل مستحضر الدوكارين الناتج من البذور كمضاد للتشنج وموسع للأوعية التاجية ويستعمل في حالات الخناق القلبي Cardic angina وتصلب الشرايين .

جاء في المعتمد عن الجزر ما يلي :

«ـ ع ـ يقوي المعدة التي فيها لزوجة وبلغم غليظ ويفتح سدد الكبد، ويهضم الطعام، وليس بردي الكيموس، وينفع من برد الكبد ويحرك شهوة الجماع، ويفرز الماء، ويزيد في الباءة، وينقي الرحم، ويخرج الرياح، ويشهي الطعام، ويؤخذ قبله وبعده فيهضمه ويصلح للمرطوبين من أهل الحداثة» .

شمار

Fennel

الإسم النباتي: **Foeniculum vulgare Mill.**

الوصف:

عشب معمر، يزرع حولياً، طوله متر واحد، أوراقه مجزأة إلى قطع خيطية صغيرة، والأزهار صفراء في نورات خيطية، والثمار منشقة إلى ثمرتين، لونها أخضر بني أو رمادي.

ويزرع كمحصول في مساحات صغيرة.

الجزء الطبي:

الثمار.

المكونات الفعالة:

زيت طيار يحتوي على الأنيثول Anethol ٦٠٪ وفينكون Fenchone ٢٠٪ وكيتون Ketone ومواد أخرى كالفيلاندرين وكمفين Comphene وبينين.

الفوائد والإستعمال:

تستعمل الثمار طبياً طارداً للغازات وقاتل للديدان المعوية الشعرية عند الأطفال، ومسكن للمغص. لذلك يضاف إلى المواد المسهلة التي يصحب تناولها حدوث مغص معوي، كما يستعمل في تعطير بعض الأدوية محسناً لطعمها ورائحتها.

والزيت الطبي هو المستخرج من الثمار، أما الزيت المستخرج من الأوراق فهو أقل جودة ويستعمل في صناعة الأغذية والحلوى وفي صناعة العطور والصابون، ومستحضرات التجميل، علاوة على استعمالات الثمار، والأوراق الطازجة كتوابل ومحسنات الطعم.

جاء في المعتمد عن الشمار ما يلي:

«ـ ع ـ أكله وشرب ماء بزره يحد البصر، وعصارة ورقه الغض وطبيخ أصله وطبيخ بزره متقاربة المنفعة، وطبيخ البري أقواها، وكلها نافعة من أوجاع الجنين، والصدر المتولدة عن سدد أو رياح غليظة، ويحلل أخلاط الصدر، ويسهل النفث، ويسخن المعدة، ويجلو رطوبتها، ويحدرها في البول والحيض، وورقه دابغ للمعدة، وبزره الجاف مفتح لسدد الكبد والمثانة، ويطرد الرياح النافخة».

قريص ـ حريق ـ حميطة

Stinging Nettle

الإسم النباتي: **Urtica urins L.**

الوصف:

عشب حولي، طوله ٣٠ ـ ٥٠سم مغطى بشعيرات لاسعة، والأوراق بسيطة، مسننة الحافة، متطاولة، قلبية القاعدة، والأزهار صفراء وحيدة الجنس الذكرية تخرج من آباط الأوراق في الجزء العلوي من النبات، والأزهار الأنثوية متدلية والثمرة كروية محمولة على حوامل طويلة.

الإنتشار:

ذمار ـ يافع ـ الشعيب.

الجزء الطبي:

النبات كله.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على مركبات الهستامين Histamine وجلوكوكيونين Gluco-quinine وحمض الفورميك Formic acid و ٥ ـ هيدروكسي تربيتامين 5 - Hyd-roxytryptamine وأملاح معدنية وفيتامين AوC.

الفوائد والإستعمال:

يسبب النبات التهاب الجلد عند ملامسته أو المرور بين النباتات لاحتوائها على حمض الفورميك، ويستعمل منقوع أو مغلي الأوراق ـ من الخارج ـ لعلاج الأكزيما والتقرحات، والروماتيزم وكمقوي للشعر ومنع من التساقط، وموقف

للرعاف. ومن الداخل - في حالات النزف الرحمي ونزف البواسير واضطرابات الطمث والمغص الكلوي، وكذلك في حالات فقر الدم. والداء السكري.

جاء في المعتمد عن القريص ما يلي:

«- ع - ورقه إذا ضمد به يحلل الخراجات والأورام التي تحدث عند الأذنين، ويهيج بزره شهوة الجماع، وخاصة إذا شرب مع عقيد العنب، وإذا تضمد ورقه أبرأ القروح الخبيثة، والقروح السرطانية، وإن شرب من بزره درهم أسهل بلغماً باعتدال، وينقي الصدر والرئة من الأخلاط الغليظة».

لانتانا

Lantana, Wild Sage

الإسم النباتي: **Lantana camara L.**

الوصف:

نبات شجيري، أوراقه خضراء داكنة بيضاوية خشنة الملمس، مسننة الحواف، أزهاره صفراء برتقالية، توجد في نورات شبه خيمية، والثمرة حسلية سوداء كروية الشكل.

ويزرع كنبات زينة لجمال أزهاره.

الجزء الطبي:

النبات كله.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على مواد سامة مثل Triterpenoid lantadene وزيت ضارب للخضرة برائحة محببة، وزيت طيار يتركب من الكامارين Camarene والإيزوكامارين Isocamarene، والميكرانين Micranene وتحتوي البذور والقلف على قلويد اللانتارين Lantarine.

الفوائد والإستعمال:

العشب عطري وطارد للبلغم، ويستعمل الزيت في علاج الحكات الجلدية، **والأوراق سامة ومنبهة، ويعتبر النبات بصفة عامة سامًا للإنسان والحيوان وهو الذي يسبب مرض الأنف البنفسجي في الماشية. وأهم أعراض التسمم هي الحساسية الضوئية واضطراب القناة الهضمية.**

ليبيا

Fog Fruit

الإسم النباتي: **Lippia nodiflora (L.) A. Rich.**

الوصف:

نبات مداد أو زاحف، أوراقه متقابلة مسننة الحـافة بعنق قصيـر، الأزهار زرقاء أو وردية تخرج من آباط الأوراق في نورات هامية.

الإنتشار:

تهامة - تعز - لودر - مودية.

الجزء الطبي:

الأوراق والنموات الجديدة.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على مادتي Nodiflorin A وNodiflorin B بالإضافة إلى مواد مرة وراتنج وزيت طيار ونترات البوتاسيوم.

الفوائد والإستعمال:

يستخدم النبات كمـدر للبول وقـابض ومسكن للحمى وآلام المفاصل، وتستعمل البذور كلبخة لمعالجة الأمراض الجلدية.

شوكة ـ ضِرْمة

Fagonia

الإسم النباتي: **Fagonia indica Burm. F.**

الوصف:

عشب معمر، ذو أشواك منحنية قليلاً وهي أطول من الأوراق التي تتكون من ثلاث وريقات، والأزهار أرجوانية، والثمرة علبة.

الإنتشار:

جميع مناطق اليمن.

الجزء الطبي:

الأوراق والأزهار والفروع والعصارة.

المكونات الفعالة:

يحتوي النبات على صابونين وفلافونات وكومارين وقلويدات. بالإضافة إلى أحماض أمينية مثل: البرولين Proline والجليسين Glycine والتريزين Trysine.

الفوائد والإستعمال:

يستخدم النبات كمقوي وقابض ومدر للبول ومطهر. وهو يفيد للوقاية من الأمراض التناسلية كالزهري.

حرمل
Harmel

الإسم النباتي : **Peganum harmala L.**

الوصف :

عشب معمر، ارتفاعه حوالي ٣٠ ـ ٦٠سم، أوراقه متبادلة عميقة التفصيص، ومقسمة إلى أجزاء ضيقة، وأزهاره وحيدة بيضاء اللون مشوبة بصفرة، والثمار كروية علبة بثلاثة مصاريع، والثمار لونها بني، وللنبات رائحة كريهة.

الإنتشار :

ذمار ـ صنعاء ـ عمران ـ شبوة ـ وادي حضرموت ـ مكيراس ـ مارب ـ الجوف ـ ثمود.

الجزء الطبي :

النبات كله.

المكونات الفعالة :

تحتوي البذور على قلويدات : الهارمالين Harmaline والهرمين Harmine والهارمالول Harmalol والفازيسين Vasicine(خليط من البيجانين Peganine والبيجارين Pegarine) والفازيسينون Vasicinone . وتحتوي البذور أيضاً على مواد ملونة حمراء تسمى هارمالا Harmala أو Turkey red .

ومجموع القلويدات في البذور ٤ ـ ٦٪ من وزنها، وفي العشب ١,٥ ـ ٣٪ من الوزن الجاف، وفي الجذور ٢,٥ ـ ٢,٧٪ .

الفوائد والإستعمال :

تفيد بذور الحرمل في طرد الديدان الشريطية والقضاء على البكتريا والكائنات الحية الدقيقة في الأمعاء وإدرار الطمث وعلاج الحمى المتقطعة، وهي

مقوية للشهوة. ويستعمل مسحوق الساق والأوراق لتقوية الرحم وتسهيل الولادة وزيادة القدرة الجنسية عند الرجل.

ويستخلص قلويد الهارمين من الجذور على شكل هيدرات الهارمين الذي يستخدم في علاج داء باركنسون والشلل الإهتزازي والتهاب الدماغ. وللهارمين تأثير منشط على الجهاز العصبي المركزي ويسبب ارتخاء في عضلات القلب وانخفاضاً في ضغط الدم.

وإذا تناول الإنسان مقادير بسيطة من هذا القلويد تحدث له نوبات من الضحك، أما إذا تناول مقادير كبيرة منه، فتظهر عليه أعراض الهلوسة والتشنج والرعشة، والشلل النصفي الفجائي.

والنبات سام للحيوانات.

جاء في المعتمد عن الحرمل ما يلي:

«ـ ع ـ يسدر ويصرع ويدر الطمث والبول ويصفي اللون، ويحرك الجماع، ويسمن وينفع أصحاب العشق بإسكاره وتنويمه لهم. وإذا استُفَّ منه زنة مثقال ونصف غير مسحوق، اثنتي عشرة ليلة، شفى وجع عرق النَّسا ـ مجرب.

ج ـ مقطع ملطف، ينفع من وجع المفاصل طلاء، وإذا خلط بالعسل ومرارة القَبَج[1] والدجاج وماء الرازيانج قوّى البصر، وهو يدر البول والطمث، وينفع من القولنج شرباً وطلاءً، وهو يسكر ويقيء بقوة.

ـ ف ـ ينفع من الفالج واللقوة،والتشنج وعلل الكلى والمثانة، ويسهل مراراً أسوداً وبلغماً لزجاً والشربة منه درهم ونصف».

---

(١) القبج: طائر في حجم الحمام، أحمر الرجلين.

حسك ـ قطب ـ شرشر

Bur Nut

الإسم النباتي: **Tribulus terrestris L.**

الوصف:

عشب حولي، ينمو مفترشاً الأرض بارتفاع قليل، أوراقه مركبة ريشيـة، وأزهاره صفراء مفردة، والثمار شوكية.

الإنتشار:

جميع مناطق اليمن وعلى الأخص المناطق الرملية ـ جزيرة سقطرى.

الجزء الطبي:

الجذور والثمار.

المكونات الفعالة:

مـواد الـديـوسـوجينين Diosogenene، ورسكوجينين Ruscogenine وصابونين وزيت طيار وزيت ثابت وراتنج.

الفوائد والإستعمال:

تستعمل الثمار لإدرار البول وفي حالة اضطراب المسالك البولية وتفتيت حصوة الكلى والمثانة وكمقوية للشهوة، ولها تأثير قابض. وتستخـدم أيضاً في علاج أمراض القلب والتهاب المفاصل.

والنبات سام.

جاء في المعتمد عن الحسك ما يلي:

«ـ ع ـ ثمرة البري منه يفتت الحصاة المتولدة في الكليتين وكلاهما يبردان ويقبضان، ويضمد بهما الأقدام الحارة، وإذا خلط بالعسل أبرأ القلاع والعفونات العـارض في الفم، وأورام العضـل التي على جنبتي الحلق، ووجـع اللثـة، والصنف الأول منه (أي البري) إذا شرب منه بقدر درهمين وتضمد به، نفع من نهش الأفعى».

بلح الصحراء ـ هليلج ـ صُر

Desert Date

الإسم النباتي : Balanites aegyptiaca (L.) Del .

الوصف :

شجرة معمرة، دائمة الخضرة، ذات أشواك حادة وكبيرة، والأوراق خضراء فاتحة، بيضاوية الشكل، كاملة الحواف، والأزهار مرتبة في نورات مشطية، والثمرة لبية تحوي نواة حجرية واحدة.

الإنتشار :

سهل تهامة ـ حجة ـ لحج ـ ابين ـ شبوة ـ حضرموت .

الجزء الطبي :

الثمار والقلف والأوراق والبذور.

المكونات الفعالة :

تحتوي الثمار على الصابونين Saponin ومركبات استيروئيدية كالسابوجينين Sapogenin والنيتوجينين، وتحتوي البذور على زيت أصفر عديم الطعم بنسبة ٤٣٪ .

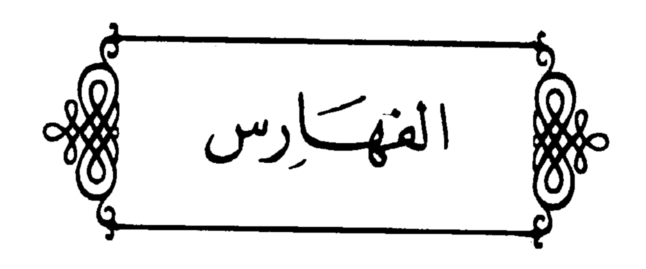
الفوائد والإستعمال :

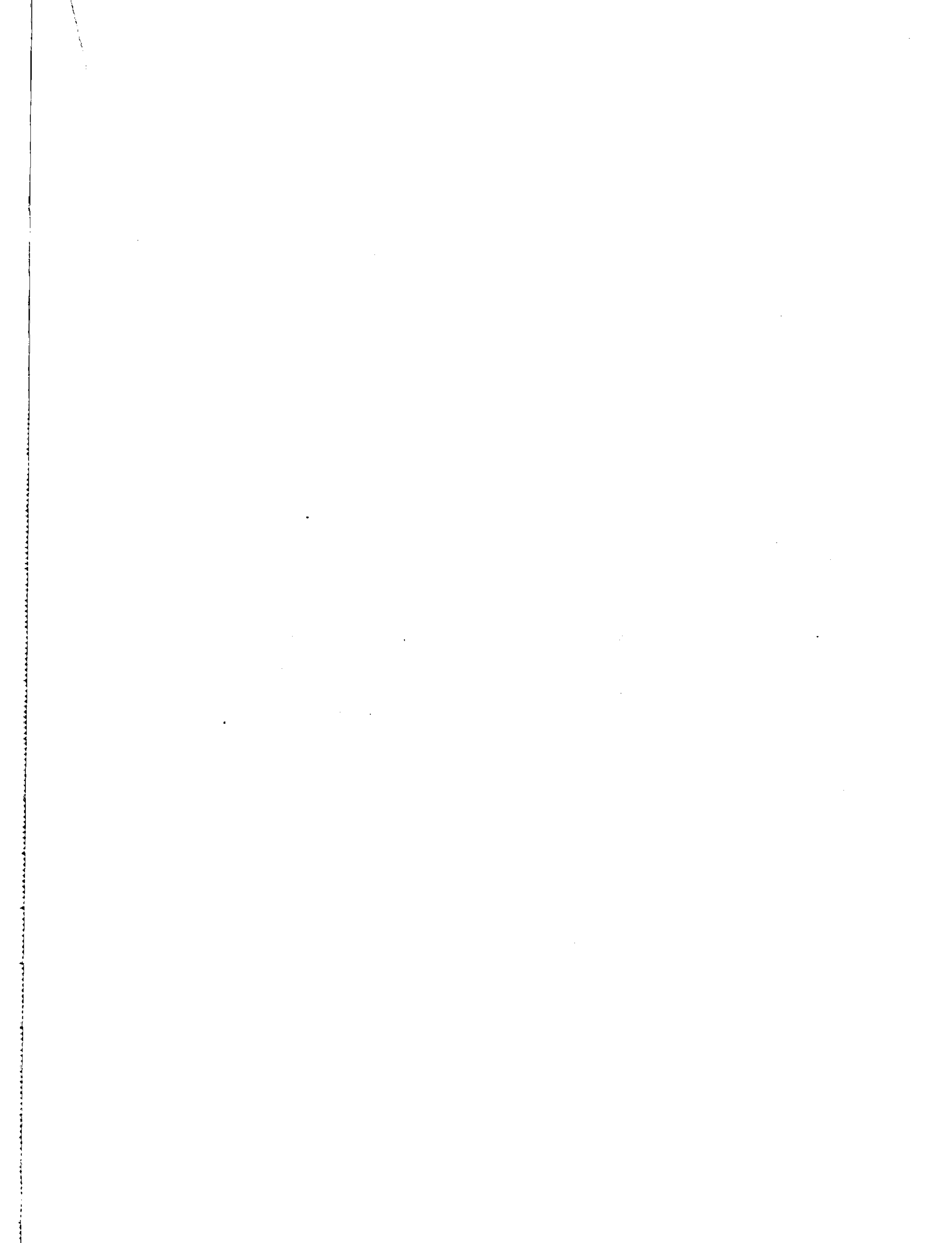
تؤكل الثمار فهي حلوة المذاق، كريهة الرائحة، وتستعمل طبياً في علاج الأمراض الجلدية كالدمامل والبهاق. وتستخدم الثمار والأوراق أو القلف أو البذور كمسهلات قوية طاردة للديدان. أما مسحوق البذور فتستعمل كطارد للبلغم وعند الحكة ونزلات البرد. كما يستعمل مسحوق الأوراق والقلف أيضاً في تنظيف الجروح.

جاء في المعتمد عن الهليلج ما يلي:

«-ع - يخرج الثفل من البطن وينشف ويقوي الحواس ويزيد في الحفظ والذهن وينفع من الجذام والقولنج وعزوب الذهن والمليلة[1] العتيقة، والصداع والإستسقاء والطحال ويجلب الغثى والقيء وهو ينفع من خفقات القلب ويصفي اللون ويطفىء المرة وينفع آلات الغذاء كلها والأصفر منه نافع للعين المسترخية، ويدفع المواد التي تسيل إليها كحلاً».

(١) المليلة: الحمى الداخلية.


الفهارس

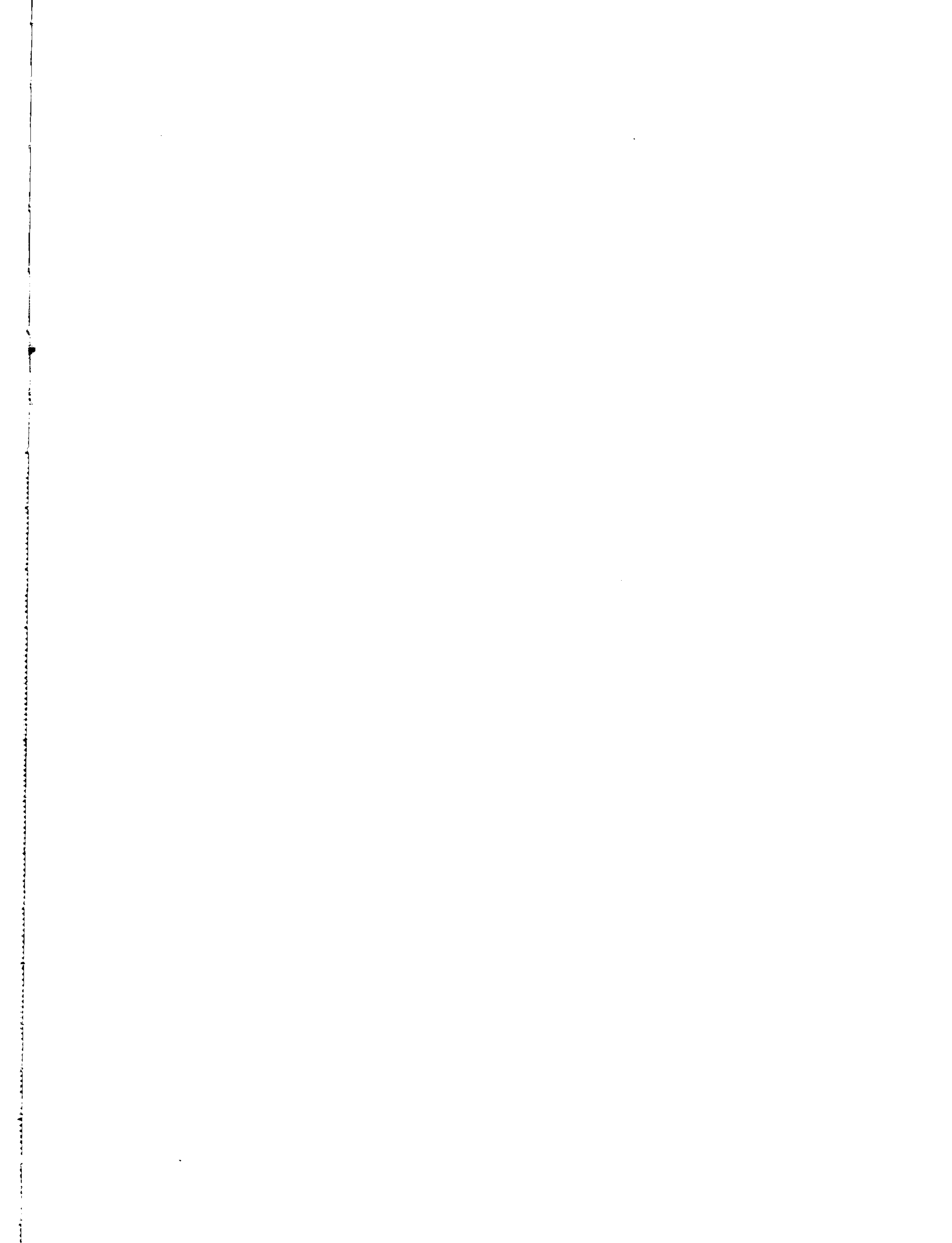


فهرس

الأسماء اليمنية والعربية للنباتات

فهرس

الأسماء العلمية للنباتات



فهرس الأمراض

(أ)

(ب)

(ح)

(خ)

(د)

(ذ)

(ر)

(ز)

(س)

(ش)

(ص)

(ض)

(ط)

(ك)

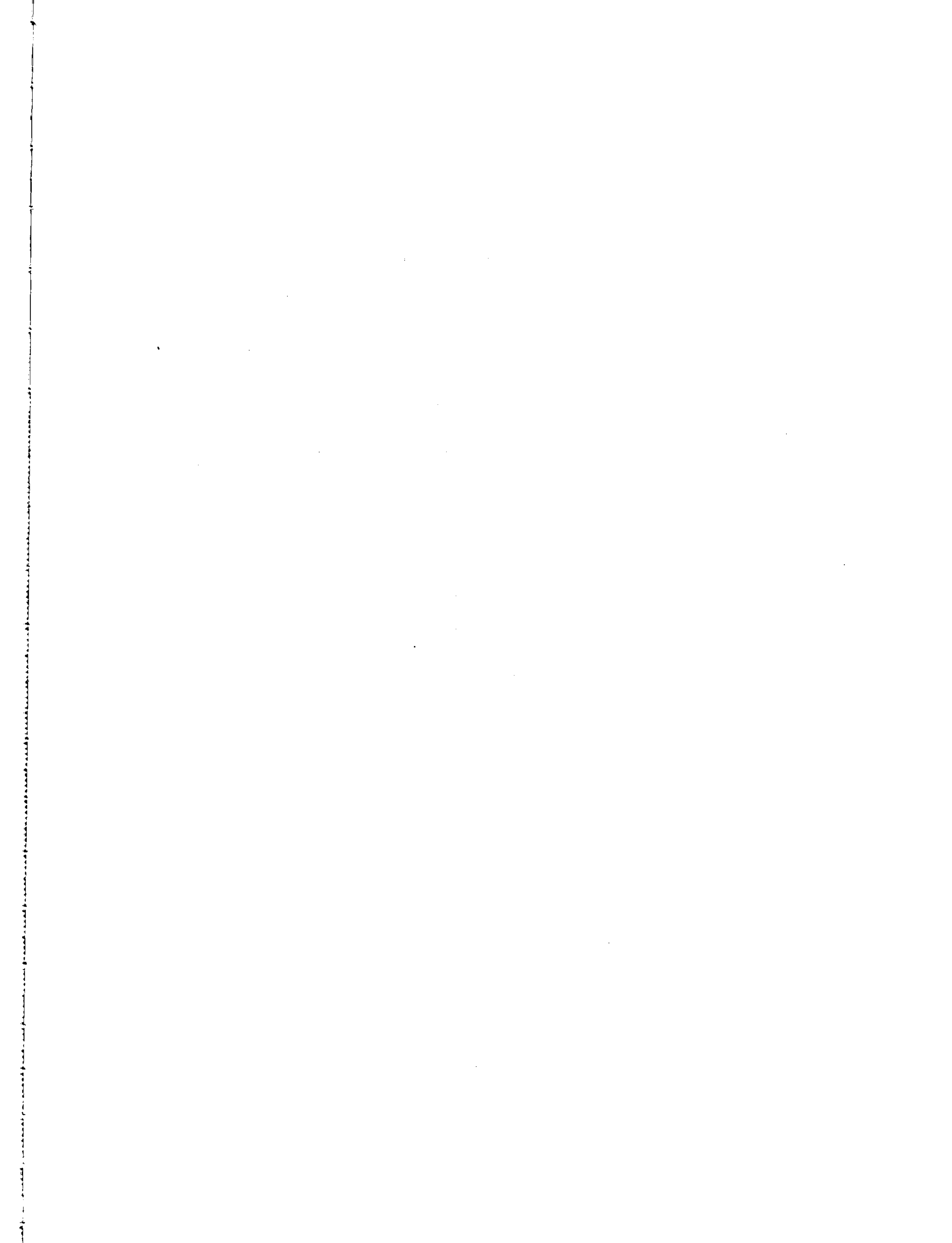
(ل)

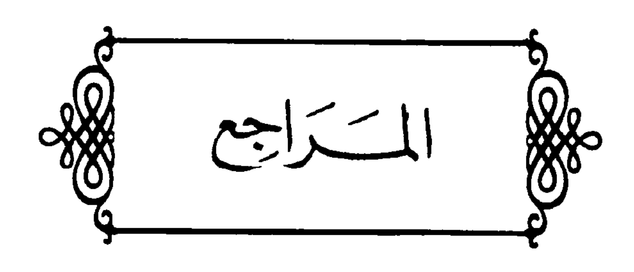
(م)

(ن)

(هـ)

(و)




المراجع

المراجع

المراجع العربية:

١ ـ الحبيشي، أحمد ـ هوهنشتاين، كلاوس مولر (١٩٨٤م)، **مقدمة الغطاء النباتي في اليمن**، المؤسسة الألمانية للتعاون الفني (جي ـ تي زد)، أشبورن.

٢ ـ المركز العربي لدراسات المناطق الجافة والأراضي القاحلة (أكساد)، (١٩٨٥)، **تقرير علمي حول بعض النباتات والأصول الوراثية الرعوية في ج. ي. د. ش**، دمشق.

٣ ـ الملك المظفر يوسف بن رسول، **المعتمد في الأدوية المفردة** (مخطوط)، صححه وفهرسه مصطفى السقا (١٩٥١م)، دار القلم، بيروت.

٤ ـ المنظمة العربية للتنمية الزراعية (١٩٨٨م)، **النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي**، الخرطوم.

٥ ـ المنظمة العربية للتنمية الزراعية (١٩٨٣م)، **دراسة استطلاعية لظاهرة القات في بعض الأقطار العربية**، الخرطوم.

٦ ـ باذيب، علي سالم (١٩٨٩م)، **مستقبل النباتات الطبية والعطرية في اليمن الديمقراطية زراعة وتصنيع**، المهندسون (٢) ص ٢٠ ـ ٢٣.

٧ ـ حسين، فوزي طه قطب (١٩٨١م)، **النباتات الطبية زراعتها ومكوناتها**، دار المريخ، الرياض.

٨ ـ رويحة، أمين (١٩٨٣م)، **التداوي بالأعشاب**، الطبعة السابعة، دار القلم، بيروت.

٩ ـ عودات، محمد ـ لحام، جورج (١٩٨٧م)، **النباتات الطبية واستعمالاتها**، الأهالي، دمشق.

١٠ ـ مجيد، سامي هاشم ـ محمود، مهند جميل (١٩٨٨م)، **النباتات والأعشاب العراقية بين الطب الشعبي والبحث العلمي**، مركز بحوث علوم الحياة، بغداد.

المراجع الأجنبية :

1 – Al Khulaidi, A. A., (1989). *A Comparative Vegetation Survey of four Physiographic Regions in Y. A. R.*, I. T. C., Enschede, the Netherlands.

2 – Chaudhary, Shauskst Ali and Reveri, Raman (1983). *Weeds of North Yemen*. German Agency for technical Cooperation (GTZ), Eschborn.

3 – Dastur, J.F. and F.N.I., (1964). *Useful Plants of India and Pakistân*. D.B. Taraporevala Sons & Co. P.V.T. LTD, Bombay.

4 – F.A.O., (1986). *Some Medicinal Forest Plants of Africa and Latin America*. Rome.

5 – Forbes, H.O. (1903). *Natural History of Socotra and Abd-el-Kuri*. Bull. Liverpool Museum, pp. 598.

6 – Katzung, B.G., (1982). *Basic & Clinical Pharmacology*. Lange Medical Publications, Los Altos, California 94022.

7 – Kotb, Fauzy, (1985). *Medical Plants in Libia*. Asab Encyclopedia House, Beirut, Lebanon.

8 – Maydeel, H.J., (1986). *Trees and Shrubs of the Sahel*. G.T.Z., Eschborn.

9 – Miller, Anthony G., Morris Miranda and Stuart – Smith, Susanna, (1988). *Plants of Dhofar*, the Office of the Advicer for Conservation of the environment, Oman.

10 – Nybereg, J.A. and Miller, A.G. (1989). *Provisional Checklist of P.D.R. Yemen* (unpublished).

11 – Scholte, P.T. and al Khulaidi, A.A., (1989). *The Herbarium Collection at the RLIP*. Agricultural Research Authority, Dhamar, Y.A.R.

12 – Taeckholm, Vivi, (1974). *Students Flora of Egypt*, Cairo University, Cairo.

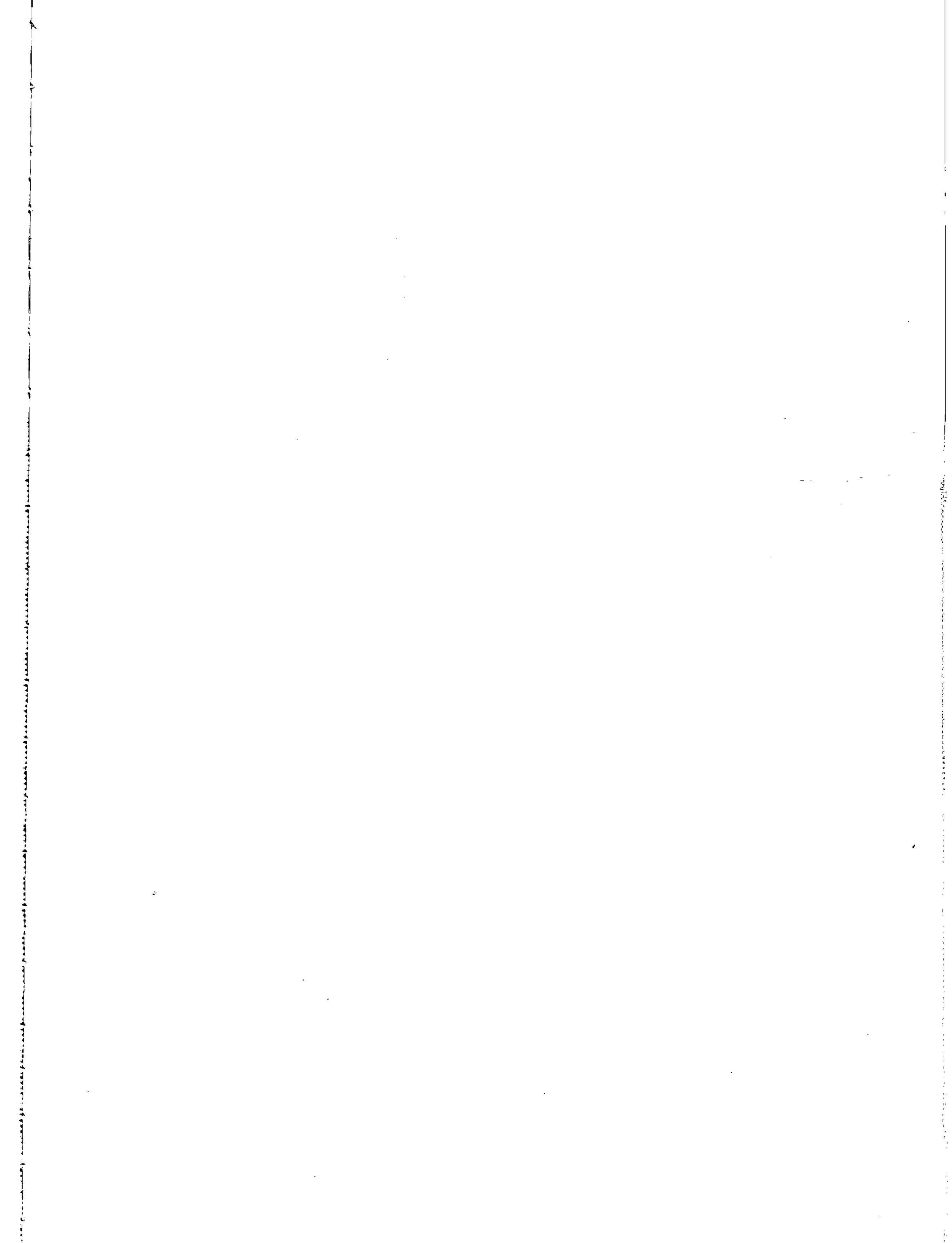
13 – Trease, G.E. and Evans, W.C. (1983). *Pharmacognosy*, 12th ed., Bailliere Tindall, London.

14 – Tucker, Arthur O., (1986). Frankincense and Myrrh, *Economic Botany*, 40 (4), pp. 425 – 433.

15 – Unesco, (1960), *Medicinal Plants of the Arid Zone*, Paris.

16 – Unido, (1978). *Report of the Technical Consultation on Production of Drugs from Medicinal Plants in Developing Countries*, Lucknow, India.

17 – United Nation, (1980), *Khat Special Issue of Bulletin on Narcotics*, 32 (No. 3) pp. 1 - 99.



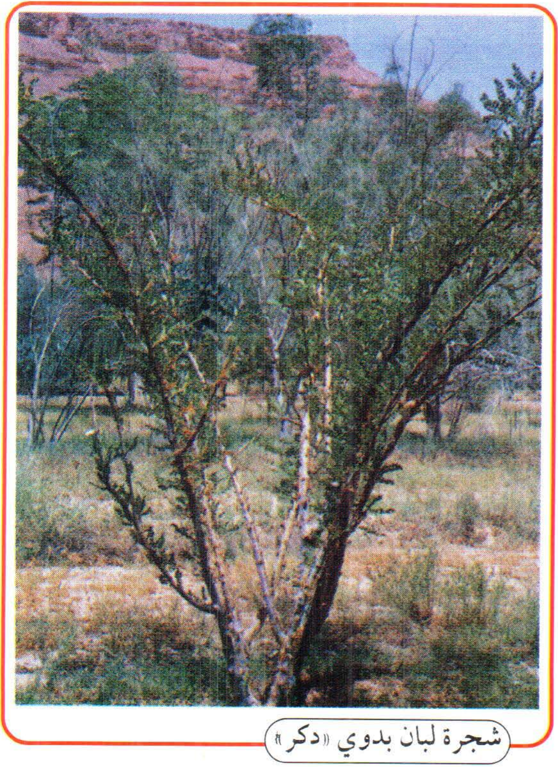
النباتات الطبيّة في اليمن

تصوير : المؤلف

شجرة دم الأخوين



عصارة دم الأخوين

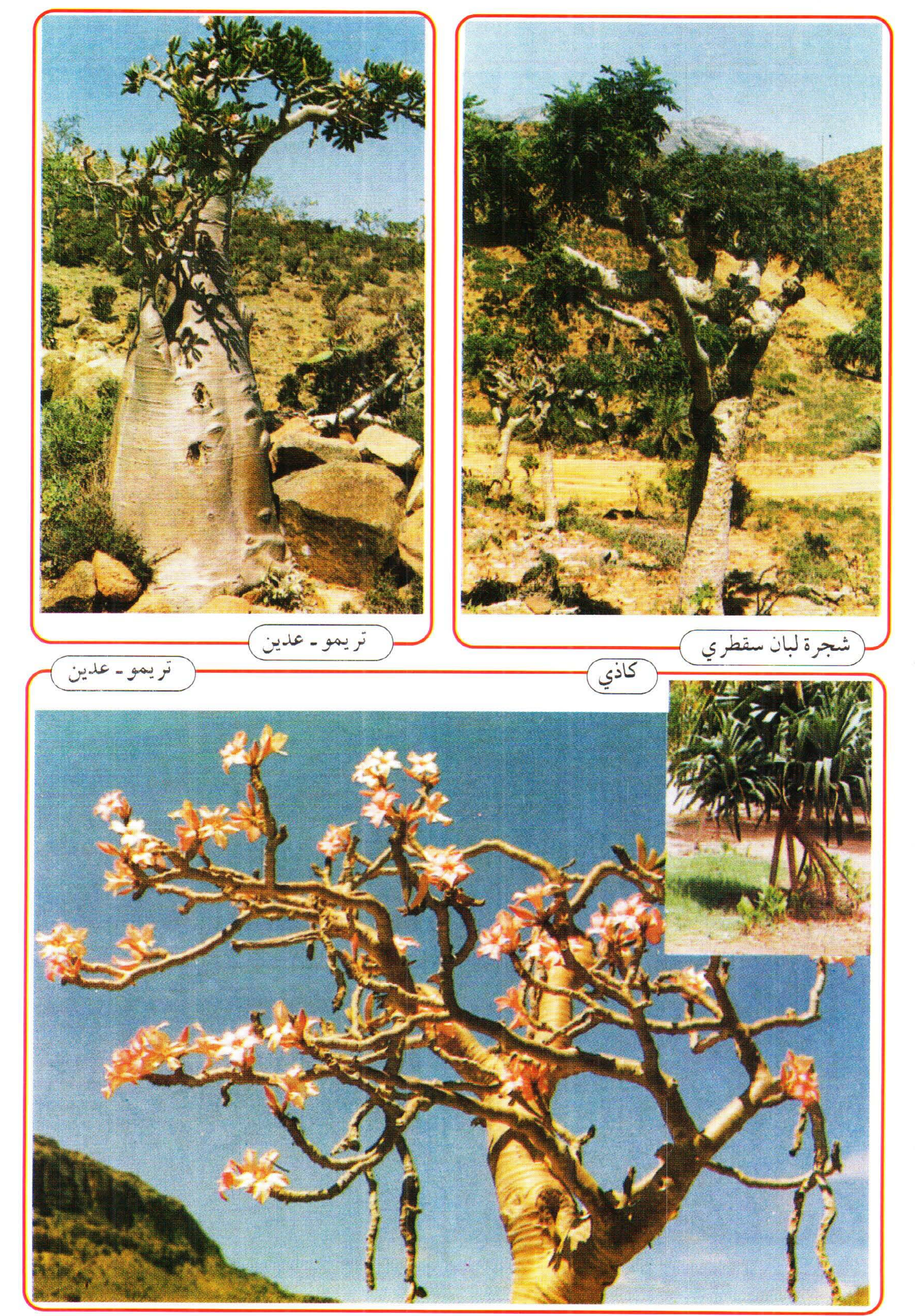


شجرة لبان بدوي «دكر»



عصارة اللبان

اللوحة رقم ٣



اللوحة رقم ٤

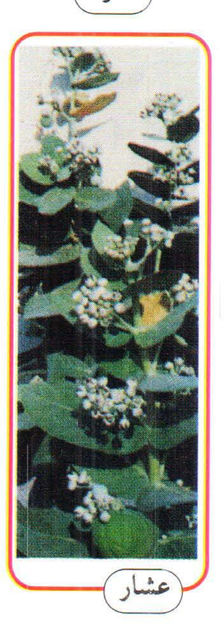


اللوحة رقم ٥

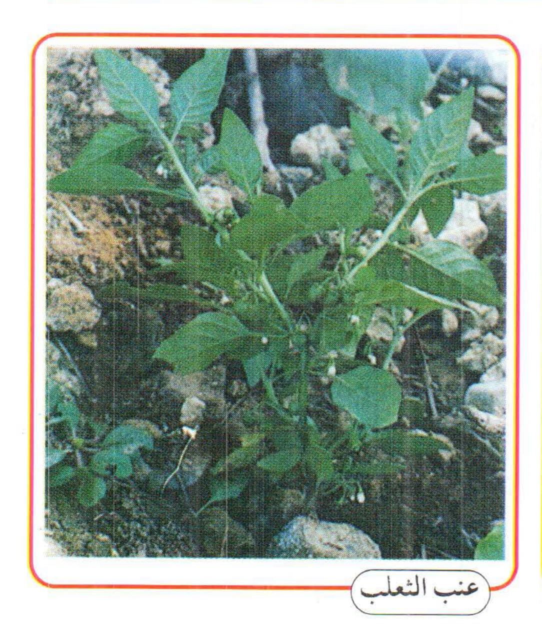

كازورينا


مريمرة


مر


عشار

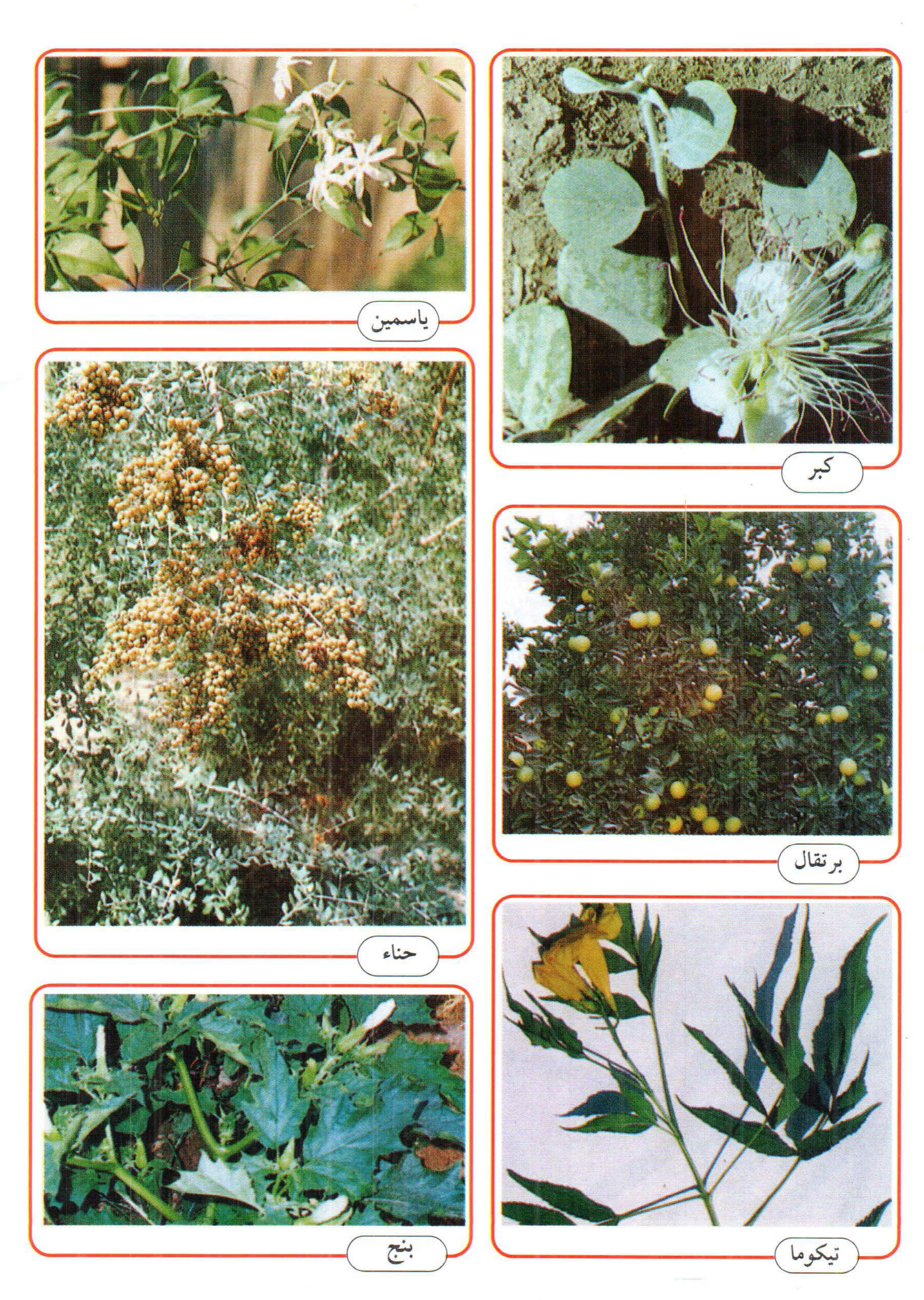

قريص


عنب الثعلب

اللوحة رقم ٦



اللوحة رقم ٧



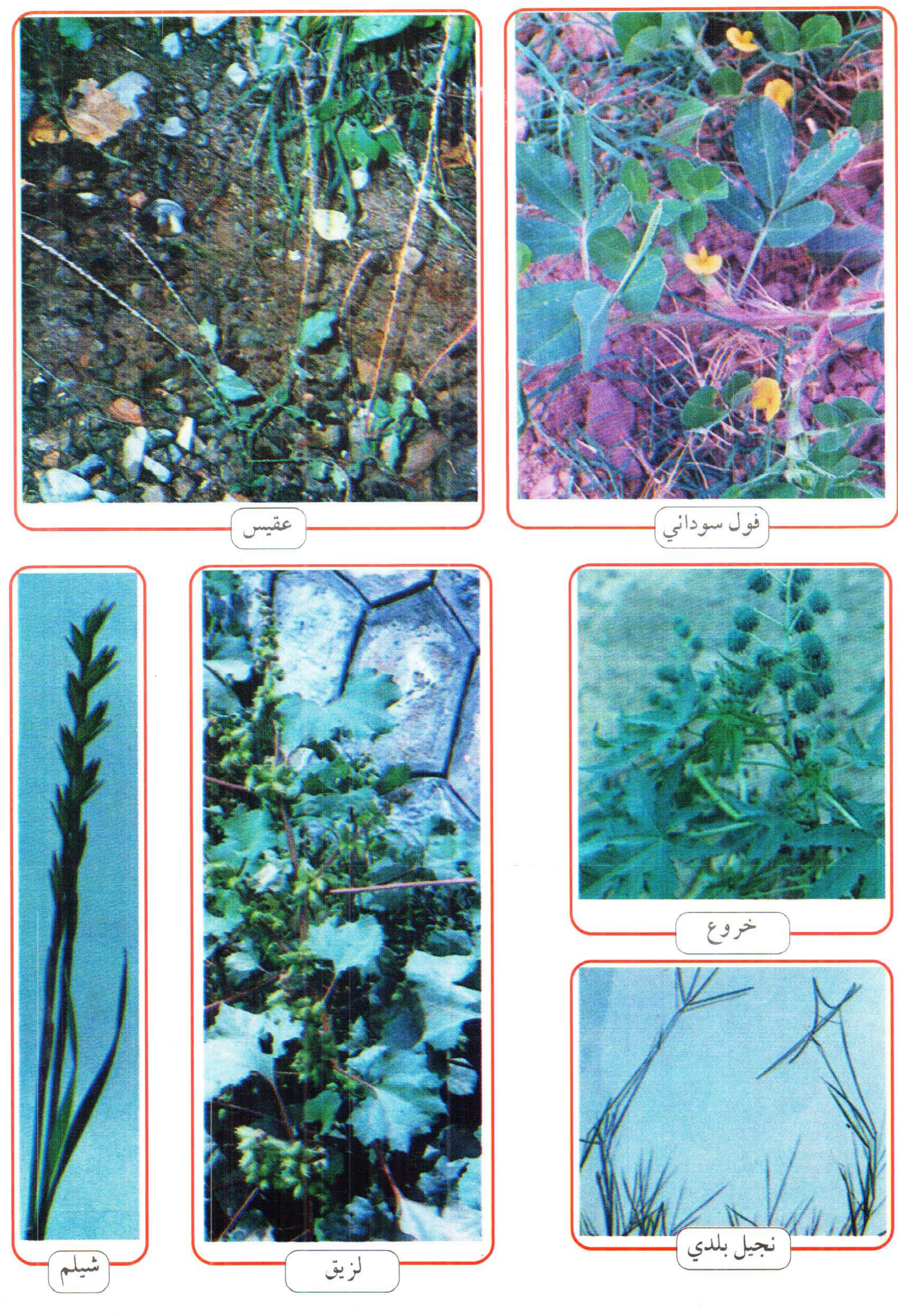
اللوحة رقم ٨



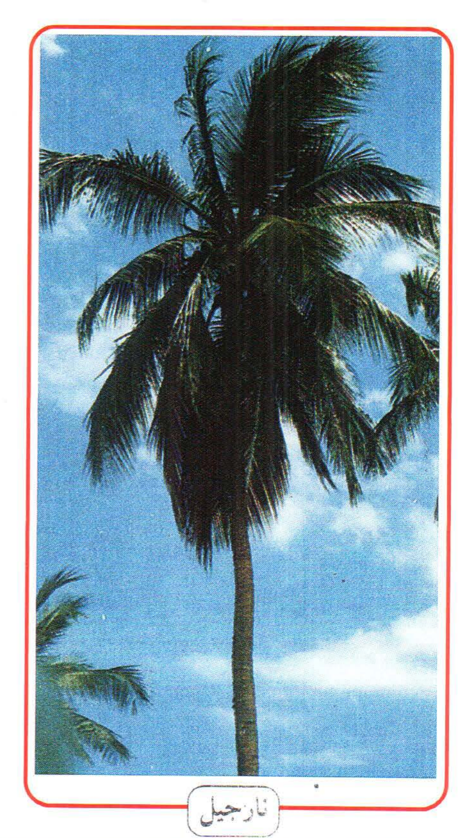
اللوحة رقم ٩



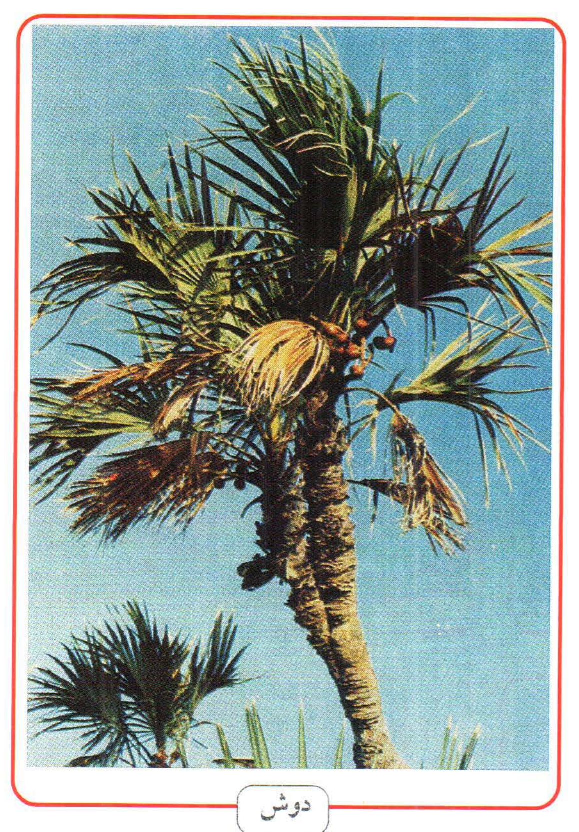
اللوحة رقم ١٠



اللوحة رقم ١١



نارجيل



دوش



نخيل البلح

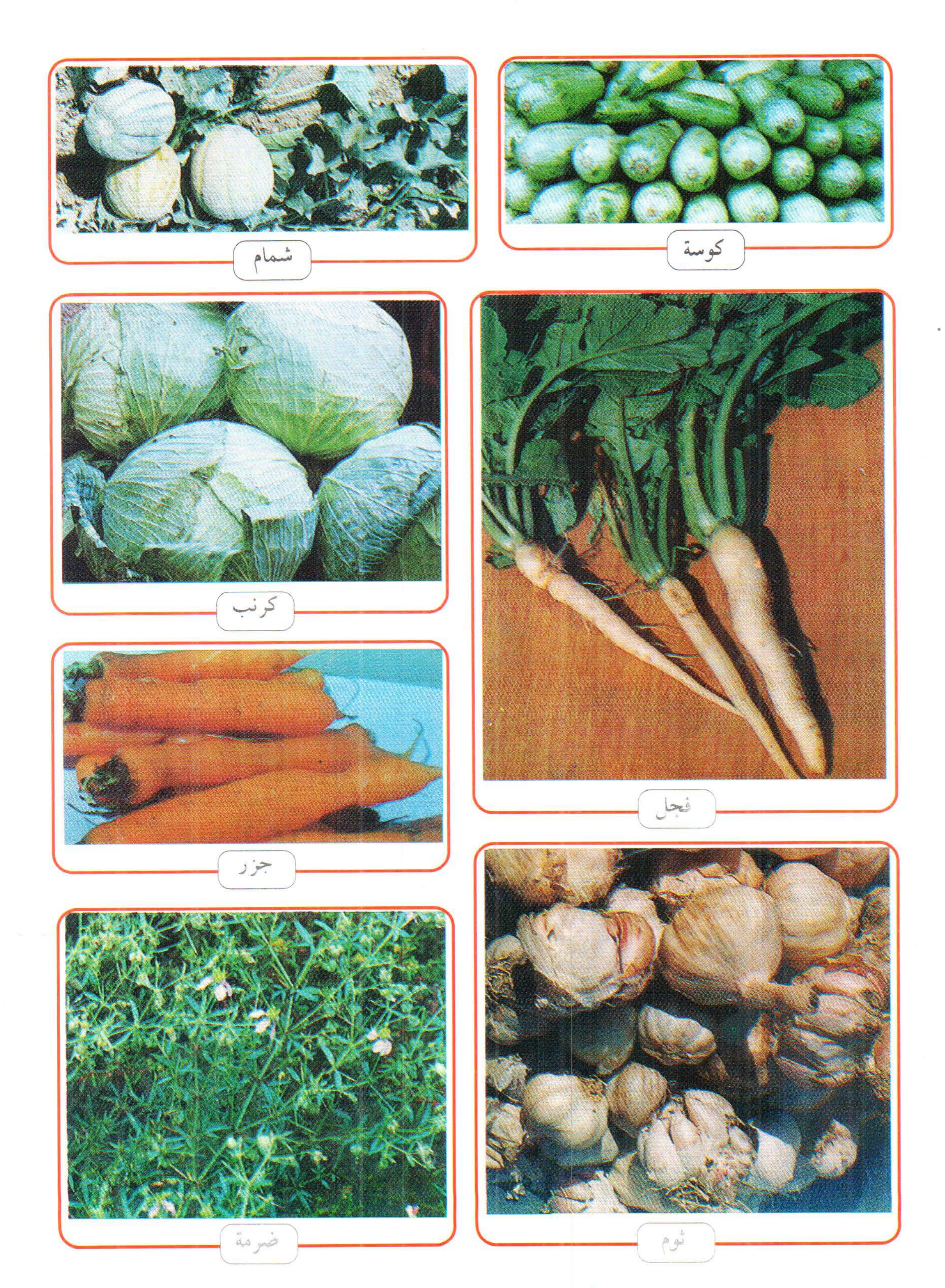


دفلة

اللوحة رقم ١٢



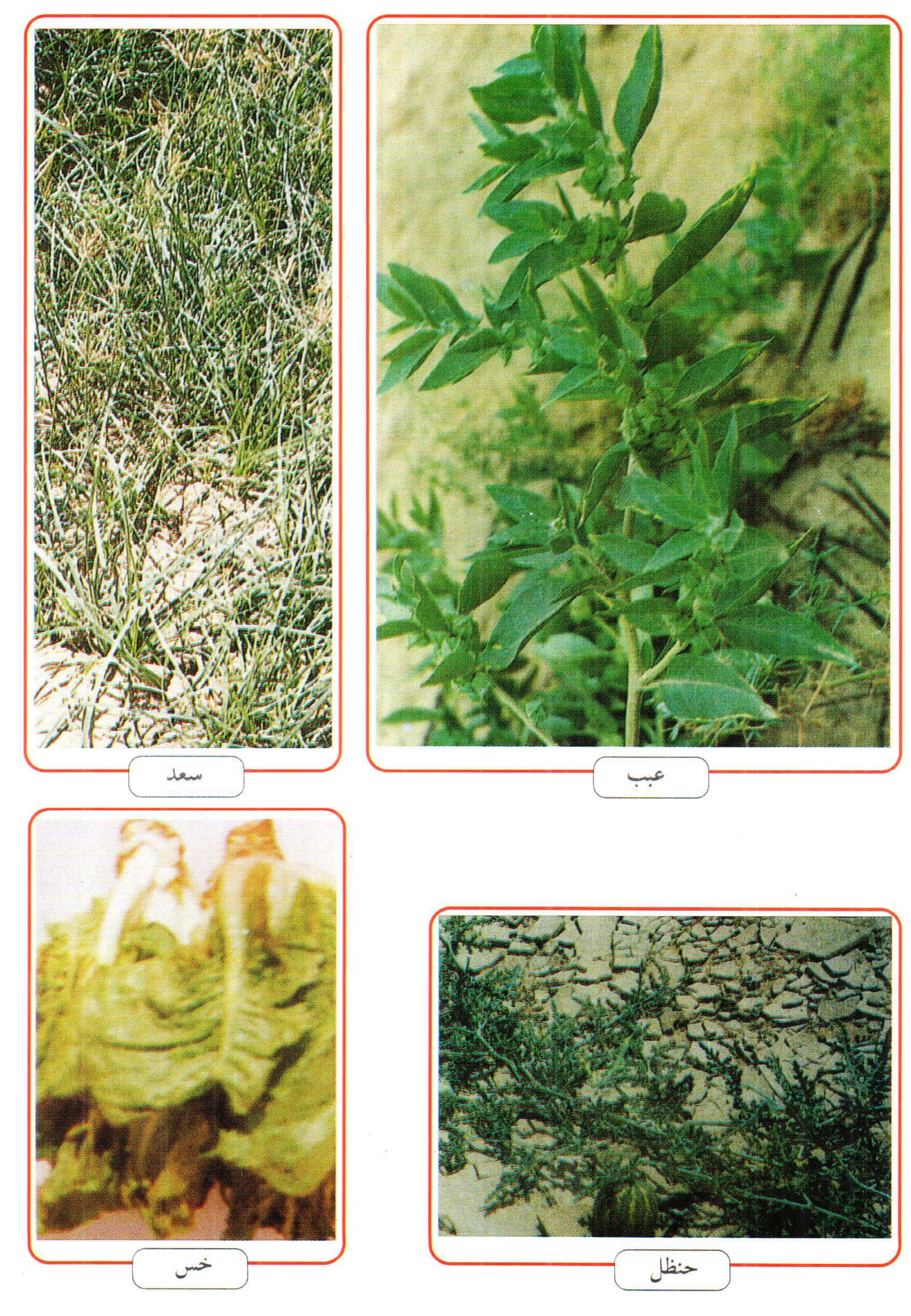
اللوحة رقم ١٣



اللوحة رقم ١٤



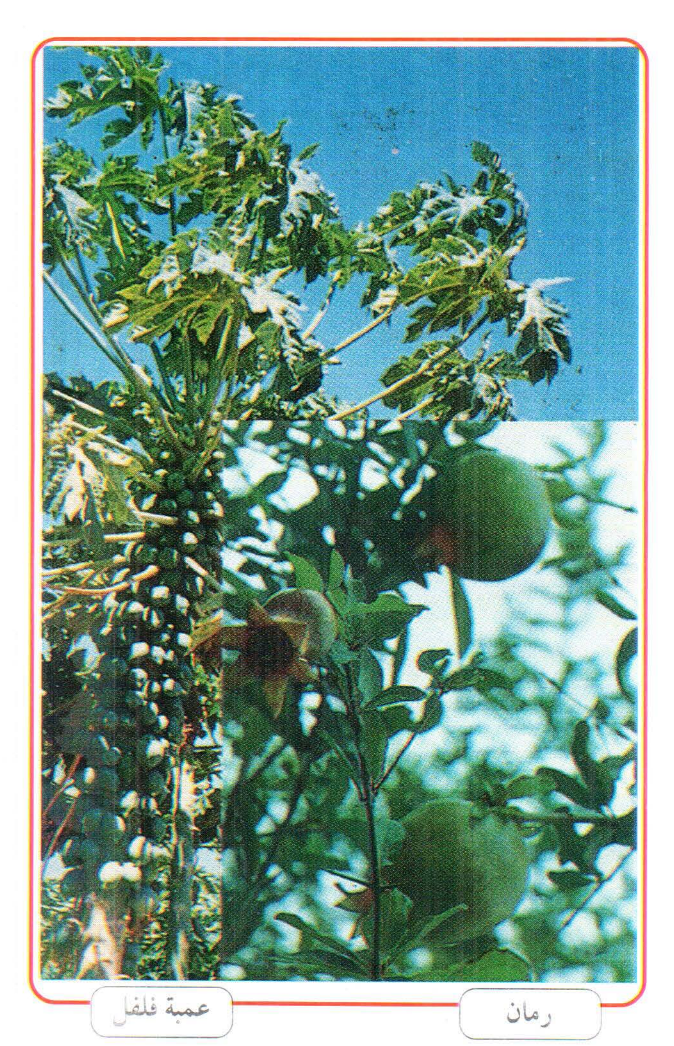
اللوحة رقم ١٥



اللوحة رقم ١٦



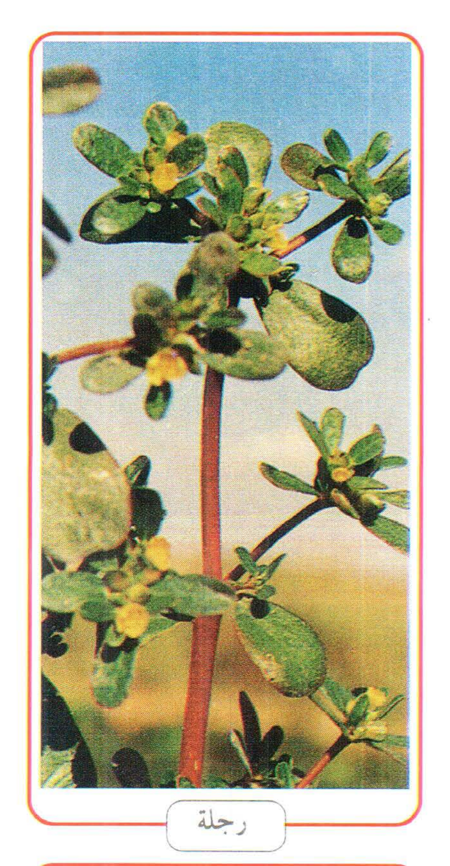
اللوحة رقم ١٧



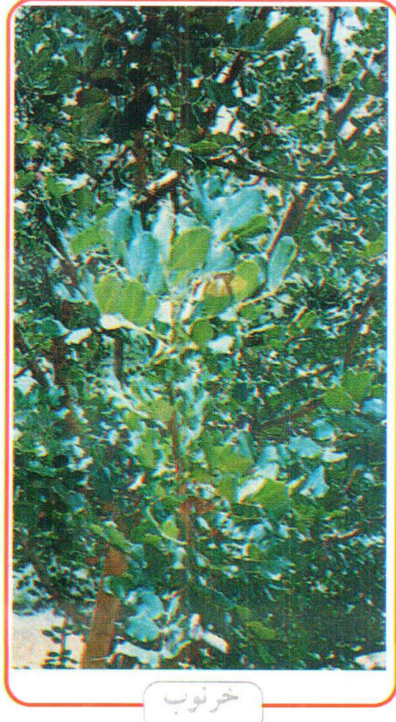
رمان

عمبة فلفل

تين

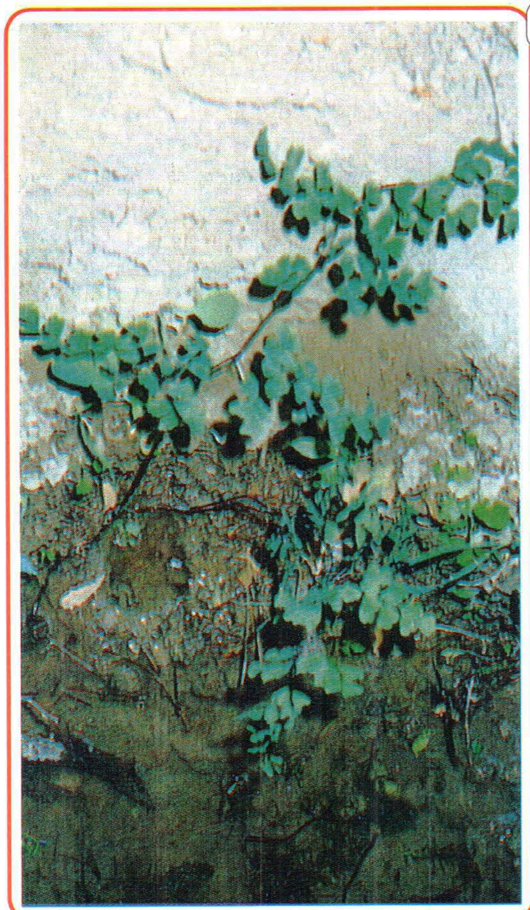


رجلة

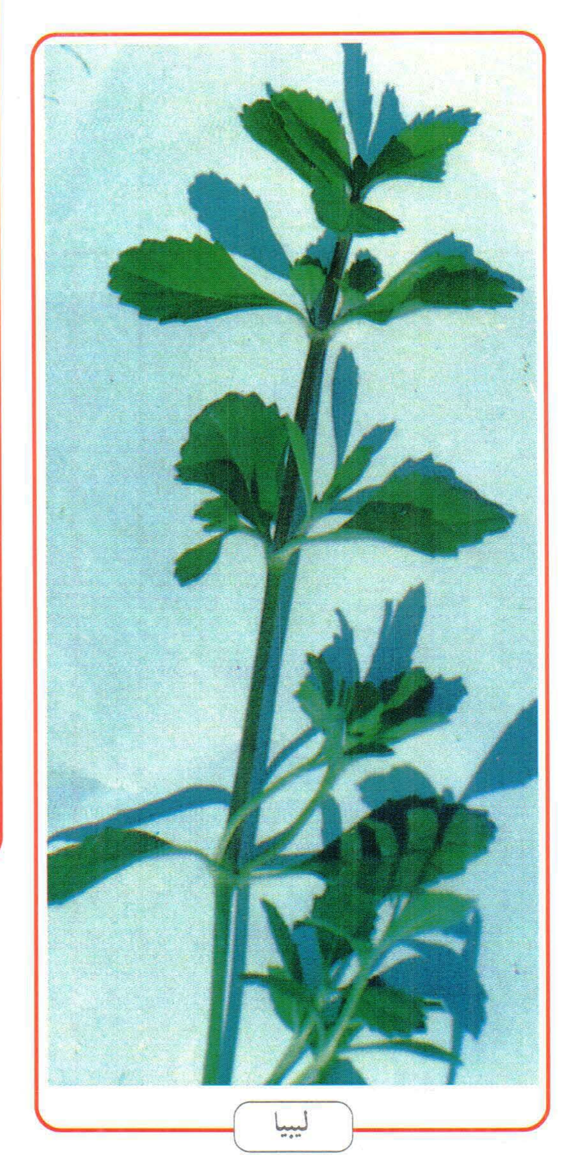


خرنوب

اللوحة رقم ١٨



كزبرة البئر



ليبيا



نعنع شاهي

اللوحة رقم ١٩



علب

جعضيض



اللوحة رقم ٢٠



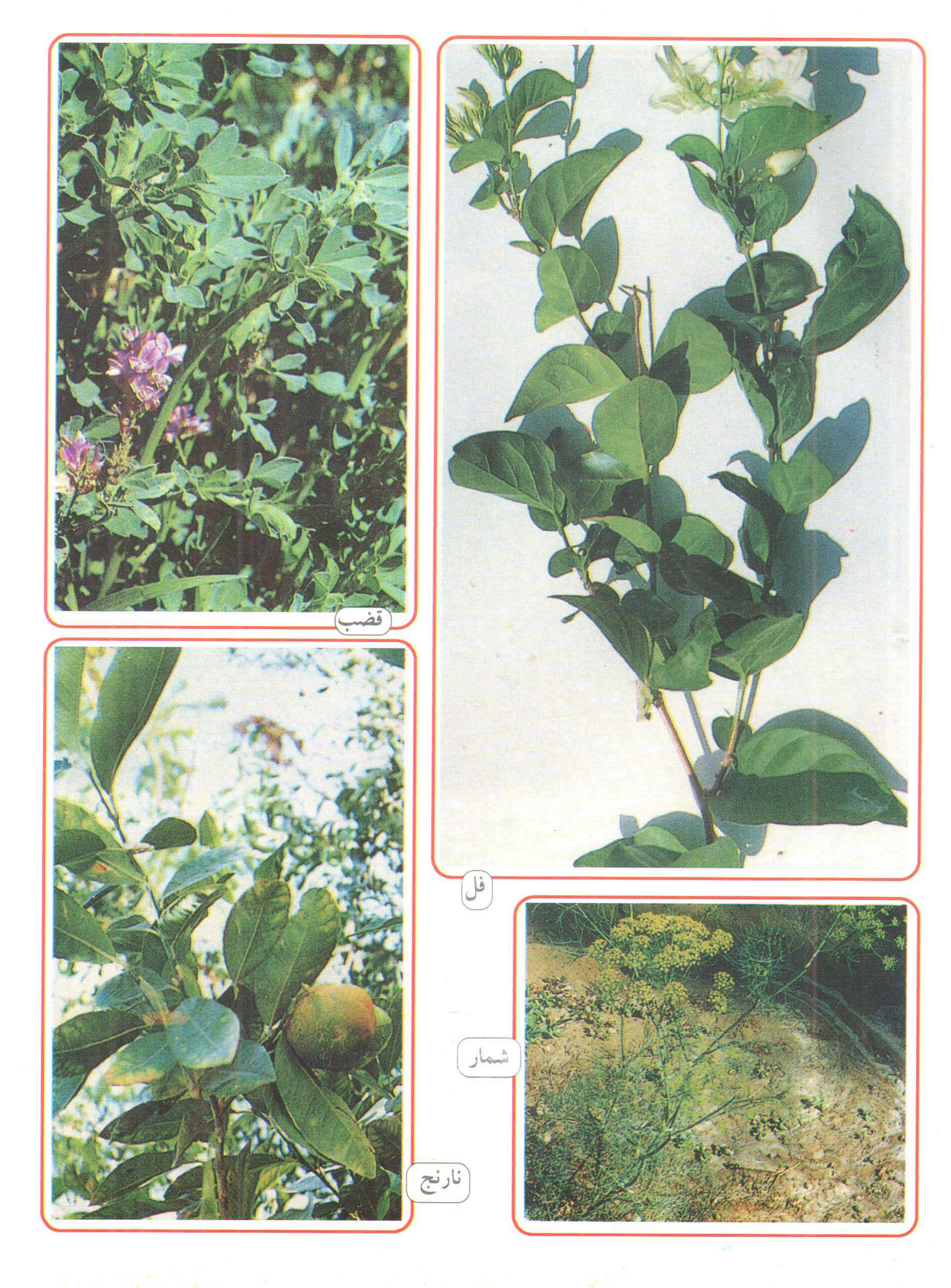
اللوحة رقم ٢١

سكرياقن



شارب

اللوحة رقم ٢٢



اللوحة رقم ٢٣

كمون



لواء

اللوحة رقم ٢٤